

《美容保健营养学》

图书基本信息

书名：《美容保健营养学》

13位ISBN编号：9787504528599

10位ISBN编号：7504528595

出版时间：2001-1-1

出版社：中国劳动社会保障出版社

作者：连祥霖,黄芳,许榕仙,吴小南,廖惠珍

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

绪论

第一章 营养学的基本理论

第二章 蛋白质与美容保健

第三章 脂肪与美容保健

第四章 碳水化合物与美容保健

第五章 人体的热能需要与美容保健

第六章 维生素与美容保健

第七章 矿物质、水与美容保健

第八章 常用食品与美容保健

第九章 合理膳食与美容保健

第十章 美容保健食品

第十一章 美容保健药膳

第十二章 营养调查与营养评价

附录 推荐的每日膳食中营养素供给量

《美容保健营养学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com