

《备急千金要方》

图书基本信息

书名：《备急千金要方》

13位ISBN编号：9787800137020

10位ISBN编号：7800137023

出版时间：1999-8

出版社：中医古籍出版社

作者：孙思邈

页数：959

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《备急千金要方》

内容概要

《备急千金要方》是我国唐代著名医学家孙思邈的代表性著作，被誉为我国历史上第一部临床医学百科全书，在中国医学史上占有举足轻重的地位，历代医家奉为研习医学的必读书。全书共30卷，汇集了晋唐以前大量医药学资料。内容包括医德、医学教育、治则、诊断、处方用药、妇、儿、五官、内、外、急救各科诸病证治，及食疗养生、房中、脉法、针灸孔穴等，记载了丰富而宝贵的医药学经验与文献资料，迄今仍有很高的实用价值。对于今后医学的发展，是一份可供深入挖掘的宝藏。

《备急千金要方》

书籍目录

卷第一 序例卷第二 妇人方上卷第三 妇人方中卷第四 妇人方下卷第五 少小婴孺上卷第六 七窍病上卷第七 七窍病下卷第八 诸风卷第九 伤寒方上卷第十 伤寒方下卷第十一 肝脏卷第十二 胆腑卷第十三 心脏卷第十四 小肠腑卷第十五 脾脏上卷第十六 胃腑卷第十七 肺脏卷第十八 大肠腑卷第十九 肾脏卷第二十 膀胱腑卷第二十一 消渴、淋闭、尿血、水肿卷第二十二 疔肿痈疽卷第二十三 痔漏卷第二十四 解毒并杂治卷第二十五 备急卷第二十六 食治卷第二十七 养性卷第二十八 平脉卷第二十九 针灸上卷第三十 针灸下

精彩短评

1、书是好书,这个版本不好

2、和我在图书馆看到的不一样，不是想象中的那么好，版面好像不正规

3、张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，腧穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微？世有患者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险巇、昼夜寒暑、饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然。宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醞醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈讪喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医。自矜已德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施岂诬也哉。所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

4、药王孙思邈的传世经典，值得好好学习

5、够看了，好厚的，五折买的

6、不愧是药王名作，一些药方真是奇了

7、好书，经典，值得收藏，好好学习。

8、帮单位领导买的二百多块钱书，这本很满意~

9、名家写的书，怎么看都行。

10、非常好的一本中医经典

11、精装本？不妨直接就说是硬壳字典式的装订算了。害得我以为是封面纸张用的稍好的版本。

中医古籍出版社的这本书装帧一般，但纸张质量和切口就做得实在是....还割手。

印刷效果很不好，用墨不均匀，有的还有重影。

真的不值58元。

12、是我国著名医学家孙思邈的一生的医学成就

13、相对还可以

14、我现在还是个初学者，虽然有些还不能够看懂，不过这本书我倒还是满喜欢的。

《备急千金要方》

- 15、对学医有帮助，挺不错的一本书~~
- 16、书不错，就是少了一本没货，下次再买吧！
- 17、与网页上的描述有点差距，不是一个版本的
- 18、名家医典，打算好好研习。
- 19、代同学买的,她说很不错,要在通俗易懂些就好了!希望能买到几年前的千金要方,谢谢
- 20、字体已有好几处用手重描
- 21、书没注释 不如华夏的那本
- 22、此书可是从日本影印回国,在国内已失传的本子."药王"的书值得一看.
- 23、内容很好，我很喜欢，就是字太小了，纸张不算太好，应该不属于精装版的一种。
- 24、还不知道怎么样，看后在评！！
- 25、家里备几本医书，有个小毛病自己看看挺好
- 26、相当有渊源和歷史性的一本書，值得研究與收藏!
- 27、记录详细，药王所著，值得一看
- 28、这个商品不错。经典就是经典
- 29、本书为经典中医名著，作为中医生来说，是必备书之一，书很好，已放在案头，有空是必翻看的！
- 30、原以为和黄帝内经的版本一样是影印版.可是收到后却是,简体横排.
- 31、不用多说，一个字好，两个字很好，呵呵
- 32、内容是不错，装订有些不讲究，许是年岁久了吧。
- 33、书很好，老人超喜欢，全家都喜欢
- 34、《备急千金要方》与《千金翼方》（补充）是孙思邈中年和晚年的著作，合成《千金方》。作者认为生命的价值贵于千金，而一个处方能救人于危殆，价值更当胜于此，因而用《千金》作为书名。二书对临床各科、针灸、食疗、预防、养生，外加无数疾病药方，属于综合性临床医著
- 35、书是帮老爸老妈买的，没有看到，打电话问，他们说还行，挺满意的~~
- 36、居家必备工具书
- 37、书质量很好，是正版书，值得购买。
- 38、本书应刷精美，非常实用。
- 39、这本书是我买来送给中医爱好者的，据他说，这本书有不少印错、印模糊的地方，感觉像是盗版书，让我很冤枉。。我自己翻了一下，也感觉纸张和印刷很有问题。。书是中国医学的经典和瑰宝，但印成这个样子，真叫人失望。。对不起老祖宗的珍宝啊。。
- 40、書很好，不過印刷質量不好，以5折的價格到手也差強人意。
- 41、上當了。我以為是豎版繁體的呢，不料是簡體橫版的，沒有什麼意義，
- 42、Idiot's Guide to First Aid by Dr. Sun Simiao【喂
- 43、家里备几本医书，有个小毛病自己看看挺好。
- 44、

千金要方-----作者：唐代 孙思邈

关于千金要方，为什么要叫《千金要方》呢？话说思邈先生认为人命重于千金，以一个方子来帮助病人，医生的德行应依此为记，时常以此提醒自己作为医生的责任。所以，思邈先生以“千金”二字来作为书名。思邈先生不仅依此常常提醒自己，也希望别的人在学医或者从医的时候可以更好运用自己的知识，从而避免一些错误。所以这部书里，他根据自己个人丰富的从医经历而提出的关于诊治的要诀，针灸的方法，以及养生的方法等内容，都描述得非常详尽，是部很好的入门书籍。

叶梦得先生的《避暑录话》中曾提道，思邈先生的《千金前方》，说尽了古今关于方剂的各个要点，却唯独对伤寒病的论述，稍有些不足。这应该是因为受时代限制，所以没有能够很好的研读伤寒论。但本着对病人负责的精神，孙思邈先生没有去论述关于这方面的内容。

关于这部书还有个有趣的故事，话说《太平广记》中写到，思邈先生曾救过昆明池里的一条龙，于是得到了龙仙的神秘仙方30首，这30个药方分布在《千金方》各卷里面。不过这也可能是小说杜撰而已，真实性的问题是无法去辨别的。

- 45、内容绝对经典，但是发货版本中有错别字，而且版面有破损

《备急千金要方》

- 46、这本书是非常好的一本书.医家必备.孙真人是我最喜欢的一个大医
- 47、书收到了，速度很慢，但还是挺不错的！喜欢
- 48、装帧古朴 价格合理公道！好！
- 49、不是专业的，还是不建议买

1、千金要方-----作者：唐代孙思邈关于千金要方，为什么要叫《千金要方》呢？话说思邈先生认为人命重于千金，以一个方子来帮助病人，医生的德行应依此为记，时常以此提醒自己作为医生的责任。所以，思邈先生以“千金”二字来作为书名。思邈先生不仅依此常常提醒自己，也希望别的人在学医或者从医的时候可以更好运用自己的知识，从而避免一些错误。所以这部书里，他根据自己个人丰富的从医经历而提出的关于诊治的要诀，针灸的方法，以及养生的方法等内容，都描述得非常详尽，是部很好的入门书籍。叶梦得先生的《避暑录话》中曾提道，思邈先生的《千金前方》，说尽了古今关于方剂的各个要点，却唯独对伤寒病的论述，稍有些不足。这应该是因为受时代限制，所以没有能够很好的研读伤寒论。但本着对病人负责的精神，孙思邈先生没有去论述关于这方面的内容。关于这部书还有个有趣的故事，话说《太平广记》中写到，思邈先生曾救过昆明池里的一条龙，于是得到了龙仙的神秘仙方30首，这30个药方分布在《千金方》各卷里面。不过这也可能是小说杜撰而已，真实性的问题是无法去辨别的。

2、张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，腧穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微？世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险巇、昼夜寒暑、饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然。宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醯醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。夫为医之法，不得多语调笑，谈讪喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医。自矜已德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施岂诬也哉。所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

章节试读

1、《备急千金要方》的笔记-孙思邈四季摄养论

正月，肾气受病，肺脏气微。宜减咸酸增辛味，助肾补肺，安养胃气。勿冒冰冻，勿极温暖，早起夜卧，以缓形神。勿食生葱，损人津血。勿食生蓼，必为癥瘤，面起游风。勿食蛰藏之物，减折人寿。勿食虎豹狸肉，令人神魂不安。

二月，肾气微，肝当正旺。宜减酸增辛，助肾补肝，宜静膈去痰水，小泄皮肤微汗，以散玄冬蕴伏之气。勿食黄花菜、陈醋、茺发痼疾。勿食大小蒜，令人气壅，关膈不通。勿食葵及鸡子，滞人血气，互精。勿食兔及狐貉肉，令人神魂不安。仲春气正，宜节酒保全真性。

三月，肾气已息，心气渐临，木气正旺。宜减甘增辛，补精益气，慎避西风，散体缓形，便性安泰。勿专杀伐，以顺天道。勿吃黄花菜、陈醋、茺发癥瘤，起瘟疫。勿食生葵，令人气胀，化为水疾。勿食诸脾，脾神当王。勿食鸡子，令人终身昏乱。

四月，肝脏已病，心脏渐壮。宜增酸减苦，补肾助肝，调胃气。勿暴露星宿，避西北二方风。勿食大蒜，伤神魂，损胆气。勿食生薤，令人多涕唾，发痰水。勿食鸡雉肉，令人生痛疽，逆元气，勿食鳝鱼，害人。

五月，肝脏气休，心正旺。宜减酸增苦，益肝补肾，固密精气，卧起俱早。每发泄，勿露体星宿下，慎避北风。勿处湿地，以招邪气。勿食薤韭，以为癥瘤，伤神损气。勿食马肉及獐鹿肉，令人神气不安。

六月，肝气微，脾脏独旺。宜减苦增咸，节约肥浓，补肝助肾，益筋骨，慎东风，犯之令人手足瘫痪。勿用冷水浸手足。勿食葵，必成水癖。勿食茱萸，令人气壅。

七月，肝、心少气，肺脏独旺。宜安宁情性，增咸减辛，助气补筋，以养脾胃。无冒极热，勿恣凉冷，无发大汗。勿食茱萸，无人气壅。勿食猪肉，损人神气。

八月，心脏气微，肺金用事。宜减苦增辛，助筋补血，以养心肝。无犯邪风，令人骨肉生疮，以为痲痢。勿食小蒜，伤入神气，魂魄不安。勿食猪肚，冬成嗽疾，经年不差。勿食鸡雉肉，损入神气。

九月，阳气已衰，阴气大盛，暴风数起，切忌贼邪之风。宜减苦增咸，补肝益肾，助脾资胃。勿冒风霜，无恣醉饱。勿食莼菜，有虫不见。勿食姜蒜，损人神气。勿食经霜生菜及瓜，令人心痛。勿食葵，化为水病。勿食犬肉，减算天寿。

十月，心、肺气弱，肾气强盛。宜减辛苦，以养肾脏。无伤筋骨，勿泄皮肤。勿妄针灸，以其血涩，津液不行。勿食生椒，损人血脉。勿食生薤，以增痰水。勿食熊、猪肉、莼菜，衰人颜色。

十一月，肾脏正旺，心、肺衰微。宜增苦味绝咸，补理肺、胃。勿灸腹背，勿暴温暖，慎避贼邪之风，犯之令人面肿，腰脊强痛。勿食貉肉，伤人神魂。勿食螺蚌蟹鳖，损人元气，长尸虫。勿食经夏醋，发头风，成水病。勿食生菜，令人心痛。

十二月，土当旺，水气不行。宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏。勿冒霜露，勿泄津液及汗。勿食葵，化为水病。勿食薤，多发痼疾。勿食鼈鳖。

《备急千金要方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com