

《擒拿格斗》

图书基本信息

书名：《擒拿格斗》

13位ISBN编号：9787538456004

10位ISBN编号：7538456007

出版时间：2013-4

出版社：吉林科学技术出版社

作者：徐强,曲淑群

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《擒拿格斗》

书籍目录

第一章 擒拿格斗基础知识 擒拿格斗基础知识 一、擒拿概述 二、擒拿的起源与发展 三、擒拿格斗五要诀 四、擒拿的特点及其文化内涵 五、人体要害部位第二章 格斗基本技术

《擒拿格斗》

编辑推荐

擒拿格斗作为中国传统武术的一种存在形式，因其独特的技法，一直被各门派设为不传之秘。随着社会的发展，擒拿已经逐渐走到人们面前，但长久以来的封闭发展，了解和练习擒拿格斗的人也不是很多。徐强、曲淑群撰写《擒拿格斗(附光盘)》是为了人们了解擒拿格斗，并且能使更多人喜欢和练习这项运动，从而使人们达到健身和防卫的目的。

《擒拿格斗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com