

# 《为爱承诺大学生青春期健康成长》

## 图书基本信息

书名：《为爱承诺大学生青春期健康成长自助与互助手册》

13位ISBN编号：9787040282207

10位ISBN编号：7040282208

出版时间：2010-7

出版社：高等教育出版社

作者：陈洁 汪胜 编

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《为爱承诺大学生青春期健康成长》

## 内容概要

近年来青春期健康教育的必要性已经得到社会的充分认可，但其效果一直不尽如人意。究其原因，关键在于教学内容没有与青少年内部需求动力紧密结合，灌输太多，却没有充分调动青少年的主动性和责任感。因此本书精心设计，在提供知识的基础上，举出大量青少年常见的困惑实例，引导他们进行反思。同时设计丰富的互动游戏，鼓励青少年切身体验。本书将严肃的成长使命化解成半开放式问题，设置大量的“成长日记”，帮助青少年明确生活目标，寻求成功动力，从身、心、社会等角度成为一个独立和负责任的人。笔者衷心希望读者能收获“六个一”：一个起点、一种真相、一份自信、一次感动、一些经验、一群友谊。

# 《为爱承诺大学生青春期健康成长》

## 作者简介

陈洁，武汉大学医学硕士，中山大学儿少卫生学医学博士，国家二级心理咨询师。2005年7月到中山大学心理健康教育咨询中心工作以来，主要承担学生心理健康教育与心理咨询工作，个体咨询时达1000小时以上，并担任了多年公选课教学大量学生团体辅导及培训工作。从2006年初开始负责中山大学全体学生青春健康及性健康教育工作。

# 《为爱承诺大学生青春期健康成长》

## 书籍目录

青春之轮的启动与跨越

个体成长目标的确立

第一章 与身体和谐相处：青春期身心成长

第二章 独立的代价：重新认识父母与家庭

第三章 “练”爱基地：做个GOOD ENOUGH爱人

第四章 对性骚扰说“不”：防范性骚扰和自我保护

第五章 繁衍后代：避孕与自我性保健

第六章 罂粟花的诱惑：预防成瘾行为

第七章 幸福终身行：我们的生命与未来

附录1 我国《刑法》对于吸毒贩毒的处罚

附录2 中华人民共和国婚姻法

# 《为爱承诺大学生青春期健康成长》

## 精彩短评

1、 其实一直很期待这本书的面世，因为最初选修陈老师的选修课时已经初尝此书的独特，这本书很贴近我们青少年，无论是成长还是以后继续走的路，这本书都给予我们一个很好的启发和指引，而且某些问题的剖析是很精辟独到的，这本书值得我们一再品味，并且使我以及身边的人更懂得思考。

# 《为爱承诺大学生青春期健康成长》

## 精彩书评

- 1、力荐哦！喜欢这本书的亲切感，没有心理学读物的玄虚艰涩，也不像教材那样枯燥乏味~ 整本书别出心裁地分为多个模块，引导你自己去思考去认识你自己以及身边的人物事，与其说是你去接受作者的观点，不如说是你通过书与良师甚至是知心朋友间的交谈。即将迈入大学的我读完后，学会把满腔的冲动与好奇化为一种理智背后的力量呢~~还有啊，在此献上读完后我领悟最深的一句话：THERE IS MORE IN YOU THAN YOU THINK！相信在此书的帮助下，同胞们能激发潜能，成长为优秀的一代人~~~
- 2、现在市面上关于心理咨询的书很多，但是感觉真正能用的不多，在教学的过程中一直都在思考如何能教给学生一些实用的东西，帮助他们在最美丽的青春中健康快乐地成长。当看到“为爱承诺”这个书名的时候，就忍不住翻开来看，鲜活的案例分门别类，附加相关的理论与自助性的测评，老师和学生用都很合适。
- 3、其实一直很期待这本书的面世，因为最初选修陈老师的选修课时已经初尝此书的独特，这本书很贴近我们青少年，无论是成长还是以后继续走的路，这本书都给予我们一个很好的启发和指引，而且某些问题的剖析是很精辟独到的，这本书值得我们一再品味，并且使我以及身边的人更懂得思考。

# 《为爱承诺大学生青春期健康成长》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)