

《情绪》

图书基本信息

书名：《情绪》

13位ISBN编号：9787303055111

10位ISBN编号：7303055118

出版时间：2002-1

出版社：北京师范大学出版社

作者：郭德俊

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《情绪》

内容概要

自然科学是人类在改造自然、使之更加符合人类生存和发展需要的过程中形成的知识的体系化，它的起源和人类文明的起源一样久远。当然，自然科学获得飞速发展，并形成众多的学科和分支只是近两个世纪的事情。自然科学的发展带来了人类生产和生活方式的极大变化，也使更多未知的领域展现在人们的面前，宏观世界、微观世界、生命现象等都有很多的秘密等待着人类去探索，人类自身发展的危机，人与自然的紧张关系，也都需要科学的进一步发展来解决。可以预言，自然科学的发展将翻开人类历史上一页又一页的新篇章。

《情绪》

书籍目录

结识多情的大脑 情绪的统帅——大脑 情绪变化的枢纽撩开情绪的面纱 情乃三分——情绪的成分
心灵的色彩——情绪的维度 第一心理力量——情绪的功能 他山之石——情绪的理论探查情绪的
千姿百态 心灵的晴雨计——情绪的状态 心理色调——具本情绪 社会情绪——情感 解读情绪的
密码 甄别唤醒——生理指标 破译表情——行为反应 探查体验——内心感受把握情绪的主旋律
情绪调节的总方针 情绪调节的具体方法

编辑推荐

自然科学是人类在改造自然、使之更加符合人类生存和发展需要的过程中形成的知识的体系化，它的起源和人类文明的起源一样久远。当然，自然科学获得飞速发展，并形成众多的学科和分支只是近两个世纪的事情。自然科学的发展带来了人类生产和生活方式的极大变化，也使更多未知的领域展现在人们的面前，宏观世界、微观世界、生命现象等都有很多的秘密等待着人类去探索，人类自身发展的危机，人与自然的紧张关系，也都需要科学的进一步发展来解决。可以预言，自然科学的发展将翻开人类历史上一页又一页的新篇章。

《情绪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com