

《自發功》

图书基本信息

书名：《自發功》

13位ISBN编号：9789572870303

10位ISBN编号：9572870300

出版时间：20030601

出版社：自發功研究室

作者：林孝宗

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自發功》

內容概要

自發功的特點:

是每一個人的本能，幾分鐘就可以學會。

練功方法最自然、最簡單，完成任由內氣帶動，不必學、不用記任何招式動作。

練功中自動做各種自發動作來通經脈、開穴道、治病，並出現各種動功（如太極拳、八段錦、易筋經等）、各種靜功（靜坐、站樁），以及武術、瑜伽、跳舞、按摩、點穴、採氣、排病氣、結手印等等。

種種自發動作係自然循環發展、自動升級，每練一次就提昇一階，就像爬樓梯一樣。

治病功能特別強，練幾次就會自動醫治各種疾病。身體有甚麼病就治甚麼病；哪裡痛就哪裡動。

而且還能夠為親友測病、治病。

練功時完全任由生命本能自動發揮、自然發展，從源頭進行身心靈徹底改造、開發各種潛能。

《自發功》

精彩短评

1、废话很多 真的很多

《自發功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com