

# 《强者生存》

## 图书基本信息

# 《强者生存》

## 内容概要

《强者生存》一书论述了一名战士应该掌握的有关心理和技术的全部知识。它是一本不可多得的手册，附有150幅线条画。无论是对战斗中时刻面临的死亡威胁，还是对被追捕时的逃生，该书都具有指导士兵如何控制自己的身、心素质的实际指导意义。

# 《强者生存》

## 作者简介

克里斯·麦克耐卜博士，撰写和编辑了大量有关战场上士兵的经历的书籍，其中包括《第二次世界大战中的德国伞兵》，《越南战争图解史》和《现代军事服装》。作为一名军事史学家和武术练习者，他曾是《徒手搏斗军事手册》的撰稿编辑。目前的研究课题包括古代远东的武术文化和低强度战争（反恐怖战争）的现代战术。

# 《强者生存》

## 书籍目录

- 1 化险为夷
- 2 强者生存

# 《强者生存》

## 编辑推荐

学会如何在极端困难环境中进行意志力训练的实用手册；学会在模拟战争环境中忍受巨大的精神压力；让您了解特种兵在接受审问或者逃亡的时候是如何保持士气和效力的；当所面临的压力和困难已达到你的忍受极限学会怎样进行自我调整；测试你的意志力在面对强大压力时能否在短时间内恢复；配备有超过150幅精心绘制的说明性插图。《强者生存》一书论述了一名战士应该掌握的有关心理和技术的全部知识。它是一本不可多得的手册，附有150幅线条画。无论是对战斗中时刻面临的死亡威胁，还是对被追捕时的逃生，该书都具有指导士兵如何控制自己的身、心素质的实际指导意义。

## 《强者生存》

### 精彩短评

- 1、作者其实是外行。。。
- 2、图片很吸引人，但是内容。。。
- 3、1212
- 4、08，奥运之年，大灾之年，面对灾难的同时，我们该以什么样的技能面对灾难？这本书将会给你一个满意的答案！
- 5、想看 这就是生活，，，。 ，。 ，。 ，，。 。
- 6、写的挺简单的，也挺实用的，好多方面点到即止，当然可能也很难涉及很深！不过挺不错的，有些思想性的东西远比方法论更重要！
- 7、要锻炼身心就买这本书
- 8、那会特别喜欢这类书
- 9、帮同学买的，听说很实用。
- 10、还是拿破仑那句话：一支军队的实力，3/4是由士气构成的
- 11、该书没有什么明确的目标，但是句句很在理，是我喜欢的书实践才是正道啊！
- 12、了解一下特种兵的生活。很好！

# 《强者生存》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)