

《家庭四季防病治病小百科》

图书基本信息

书名：《家庭四季防病治病小百科》

13位ISBN编号：9787800898600

10位ISBN编号：7800898601

出版时间：1998-10

出版社：中国中医药出版社

作者：达美君,等

页数：459

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭四季防病治病小百科》

内容概要

内容提要

本书作者以新颖的体裁和优美的语言，通过对四季花草果蔬的描绘向人们介绍了许多防病治病的小窍门，尤其是从传统节气入手，概括介绍了每个季节的多发病和哪些病需要在某个季节调理最适合的科普知识。该书内容丰富，语言流畅，又将许多医药知识融于诗情画意中，使读者在陶冶情趣的同时又学会养生调补，堪称一部科普的上乘之作。

本书围绕防病治病这一主题，收录了大量食疗方、滋补方、药粥、药膳、药糖以及药酒方等，内容涉及方方面面，适合家庭使用，一书在手，您会全家受益。本书也可供医药工作者参考阅读。

《家庭四季防病治病小百科》

书籍目录

《家庭四季防病治病小百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com