

《冰球水球/校园体育》

图书基本信息

书名：《冰球水球/校园体育》

13位ISBN编号：9787546357218

10位ISBN编号：7546357217

出版时间：2011-7

出版社：赵权忠、苏晓明、兴树森、等吉林出版集团有限责任公司 (2011-07出版)

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《冰球水球/校园体育》

内容概要

校园体育：冰球水球，ISBN：9787546357218，作者：赵权忠 等编

《冰球水球/校园体育》

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第二章 冰球概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第三章 冰球场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 冰球基本技术 第一节 起跑 第二节 向前滑行 第三节 转弯滑行 第四节 急停 第五节 转身 第六节 杆上技术 第七节 射门技术 第八节 抢截技术 第九节 守门员技术第五章 冰球基础战术 第一节 进攻战术 第二节 防守战术第六章 冰球比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判第七章 水球概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第八章 水球场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第九章 水球基本技术 第一节 基本练习 第二节 传接球 第三节 射门 第四节 防守第十章 水球基础战术 第一节 常见战术 第二节 多打少战术 第三节 防守战术第十一章 水球比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

《冰球水球/校园体育》

编辑推荐

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。赵权忠、苏晓明、兴树森、才立辉编写的这本《冰球水球》是该系列中的一册，收录冰球概述、冰球基础战术等数章内容。

《冰球水球/校园体育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com