

# 《Body Jam有氧燃脂操》

## 图书基本信息

书名：《Body Jam有氧燃脂操》

13位ISBN编号：9787883529699

10位ISBN编号：7883529692

出版社：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《Body Jam有氧燃脂操》

## 内容概要

全球最受欢迎有氧燃脂新“韵”动，尽兴舞动、尽性摇摆、热力四射。3倍燃脂效果无与伦比，超强燃烧卡路里，强力减脂，精准塑型，提高心肺功能。引领国际纤体瘦身最新潮流爵士舞、加勒比风情舞、拉丁舞、HIP-HOP.....融合全球最HOT流行舞步！

# 《Body Jam有氧燃脂操》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)