

《孕产婴幼儿护理大典》

图书基本信息

书名：《孕产婴幼儿护理大典》

13位ISBN编号：9787538014457

10位ISBN编号：7538014454

出版时间：2006-11

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：雨田

页数：497

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕产婴幼儿护理大典》

前言

健康是人生的最大幸福。怎样使年轻的妈妈和可爱的宝宝生活保健更科学、更健康是当今人们最关心的热门话题。本书以最新的医学知识、最新的健康理念、最新的保健措施、最新的调养方法，介绍了科学的饮食原则、适度有效的护理方法、健康的生活方式、行之有效的预防疾病措施、全面合理的饮食调养以及生理心理调适等。其内容分为：新婚期、孕前期、妊娠期、产褥期、新生儿期、婴儿期、幼儿期共七章。相当于为广大读者提供了一个综合性的健康保健的智囊团。其中涵盖了最新的生活保健知识，内容翔实，相当于对广大读者提供了一个医疗保健的信息库。同时也为广大读者解决了生理心理等方面的各种疑难问题，相当于为广大读者提供了一条健康热线。年轻的妈妈在领悟和掌握了全书内容后，既能树立和提高自我保健意识、维护自身健康，又能哺育一个健康、活泼、聪明、伶俐的小宝宝，使家庭美满幸福。本书在编写过程中，承蒙各位医学专家和主任医师的指导和协助，并参阅了部分国内外最新资料，在此一并表示感谢，不足之处请不吝赐教。

《孕产婴幼儿护理大典》

内容概要

《孕产婴幼儿护理大典》从新婚期、妊娠期、产褥期、产后期、新生儿期、婴儿期、幼儿期等多方面，对怀孕生产的所有当事人给以全程指导，相信会对胎儿的孕育和孩子的养育有很大的帮助。

书籍目录

新婚期一、婚前应注意的问题1. 必要的婚前检查2. 近亲结婚危害多3. 正确认识性行为4. 婚前的心理准备5. 性行为与性现象6. 性心理不可忽视二、婚前应掌握的性知识1. 女性身体的性反应2. 男性身体的性反应3. 必要的性知识三、婚后性生活1. 醉人的接吻2. 温柔的爱抚3. 和谐的性生活四、功能障碍与防治1. 早泄2. 阳痿3. 性交痛4. 创伤出血5. 精液过敏6. 新婚蜜月病7. 不射精8. 不感症9. 小阴茎10. 小睾丸11. 阴道短小12. 阴道痉挛13. 性厌恶14. 手淫15. 房事晕厥症孕前期一、创造适宜的受孕环境1. 最佳的怀孕年龄2. 理想的怀孕季节3. 理想的怀孕状态二、遗传与优生1. 遗传与遗传基因2. 遗传物质——染色体3. 遗传性疾病4. 遗传性疾病的种类5. 遗传性疾病的特点6. 遗传性疾病的防治7. 遗传与优生环境8. 遗传与长寿9. 环境污染对胎儿的影响10. 药物对胎儿的影响11. 病毒感染对胎儿的危害12. 放射线对胎儿的危害13. 不要盲目保胎三、父母血型与优生1. 母子血型与优生2. 血型的形成3. 父母血型与子女血型遗传的关系4. Rh血型不合的防治5. 关于A、B、O血型不合四、生男生女的选择1. 控制人口性别比例的重要性2. 决定生男生女的性染色体3. X精子和Y精子的特点4. 影响胎儿性别的因素5. 酸碱度的调节6. 控制生男生女的方法五、影响受孕的因素1. 新婚期怀孕2. 身心疲劳3. 饮酒吸烟4. 家电污染5. 长期口服避孕药6. 月经不调7. 子宫位置不正8. 生殖道炎症六、不孕症的防治1. 男性引起不孕症的原因2. 女性引起不孕症的原因3. 不孕症的防治4. 不孕症的护理七、学前疾病的治疗1. 牙病2. 贫血3. 结核病4. 心脏病5. 慢性肾炎6. 高血压7. 肝脏病8. 糖尿病9. 膀胱炎、肾盂肾炎10. 阴道炎11. 性痛妊娠期一、怀孕知识1. 怎样知道自己怀孕了2. 怎样对待早孕反应3. 孕早期的保健措施4. 孕中、晚期的保健措施5. 孕期自我监护的方法6. 孕期应注意的问题7. 什么时候开始感到胎动8. 胎动的类型9. 自测胎动的方法10. 怎样测胎心音11. 丈夫也要学会听胎心音12. 怎样计算分娩期13. 孕期为什么易发生便秘14. 孕期怎样防治痔疮15. 为什么孕期小便次数增多16. 孕期总口渴是怎么回事17. 孕期的白带多是怎么回事18. 蛋白尿是怎么回事19. 孕期出现阴道流血应想到什么20. 孕期引起腹痛的原因21. 孕期引起腰腿痛的原因22. 孕期引起耻骨疼痛的原因23. 孕期引起骨盆疼痛的原因24. 孕期头、腰、背、腿疼痛的预防25. 为什么孕期易发生贫血26. 孕期牙龈经常出血的原因27. 孕期流鼻血的原因28. 孕妇的脸上为什么出现蝴蝶斑29. 孕妇为什么出现“花肚皮”30. 孕妇皮肤为什么瘙痒31. 孕妇失眠怎么办32. 孕期出现头痛、眼花、耳鸣怎么办33. 孕早期发热应想到什么34. 孕早期预防感冒最重要35. 孕期能打预防针吗36. 孕期乳房的护理二、孕期检查1. 建立围产期保健手册2. 孕期检查内容3. 孕中各时期的检查4. 孕期检查注意事项5. 孕期检查解疑三、孕期日常生活调理1. 不断增添美感2. 外出旅游宜安全3. 运动锻炼要适当4. 护理头发很重要四、影响胎儿生长发育的因素1. 宠物对胎儿的影响2. 高热对胎儿的影响3. 风疹对胎儿的影响4. 衣原体感染对胎儿的影响5. 吸烟对胎儿的影响6. 酒对胎儿的影响7. 浓茶对胎儿的影响8. 添加剂对胎儿的影响9. 电热毯对胎儿的影响10. 电视机对胎儿的影响11. 电脑对胎儿的影响12. 化妆品对胎儿的影响五、孕妇与胎儿的变化1. 怀孕第一个月(1-4周)2. 怀孕第二个月(5-8周)3. 怀孕第三个月(9-12周)4. 怀孕第四个月(13-16周)5. 怀孕第五个月(17-20周)6. 怀孕第六个月(21-24周)7. 怀孕第七个月(25-28周)8. 怀孕第八个月(29-32周)9. 怀孕第九个月(33-36周)10. 怀孕第十个月(37-40周)六、孕期营养1. 孕妇为什么要增加营养2. 满足孕妇需要的食物3. 营养素与免疫功能的关系4. 孕妇增加营养要适度5. 胎儿所需营养的来源6. 胎儿生长发育所需的营养素7. 孕妇不可缺铜8. 孕妇不可缺锌9. 孕妇不可缺碘10. 孕妇不可缺硒11. 孕妇不可缺维生素D12. 孕妇不可缺维生素B₁13. 孕妇不可缺维生素B₂14. 孕妇不可缺叶酸15. 孕妇不可缺烟酸16. 孕妇不可缺维生素B₆17. 孕妇不可缺维生素B₁₂18. 孕妇不可缺维生素C19. 孕妇不可缺钙20. 孕妇怎样补钙21. 孕妇不可缺钾和钠22. 孕妇应多吃些鱼、虾23. 孕妇应多吃些瘦肉24. 孕妇能吃含脂肪的食物吗七、胎教1. 妊娠一个月的胎教2. 妊娠二个月的胎教3. 妊娠三个月的胎教4. 妊娠四个月的胎教5. 妊娠五个月的胎教6. 妊娠六个月的胎教7. 妊娠七个月的胎教8. 妊娠八个月的胎教9. 妊娠九个月的胎教10. 妊娠十个月的胎教八、孕期疾病与防治1. 妊娠合并心血管系统疾病2. 妊娠合并血液系统疾病3. 妊娠合并呼吸系统疾病4. 妊娠合并消化系统疾病5. 妊娠合并内分泌系统疾病6. 妊娠合并泌尿系统疾病7. 妊娠合并神经系统疾病8. 妊娠合并自身免疫性疾病9. 妊娠合并传染病及感染性疾病10. 妊娠合并性传染疾病11. 其他疾病九、孕期用药1. 孕妇可以用药吗2. 药物对不同时期胚胎的影响3. 影响胎儿的药物4. 口服避孕药对胎儿的影响5. 孕妇自行服药害处多6. 孕期禁服的西药7. 孕期禁服的中药8. 孕期能服补药吗9. 孕妇下肢水肿能服药吗10. 过多服维生素的危害11. 孕妇能服鱼肝油吗12. 孕妇能服驱虫药吗十、孕期

《孕产婴幼儿护理大典》

性生活1. 妊娠初期的性生活2. 妊娠中期的性生活3. 妊娠后期的性生活4. 妊娠期应避免的体位5. 临分晚期的性生活6. 性生活后须防腹痛7. 孕期对丈夫的心理保护十一、妊娠期健美1. 妊娠期的体形变化2. 为产后体形恢复做准备3. 妊娠纹的处理4. 孕妇减肥法十二、孕期生活忌宜1. 孕妇忌穿紧身衣裤2. 孕妇忌穿高跟鞋3. 孕妇忌经常仰卧4. 忌长时间卧床静养5. 孕妇不宜吃得过多6. 孕妇忌节食7. 肥胖孕妇宜控制饮食8. 孕妇吃饭宜细嚼慢咽9. 孕妇不宜服人参蜂王浆10. 孕妇宜喝酸奶11. 孕妇不宜多吃巧克力12. 孕妇不宜多吃油炸食品13. 孕妇不宜多吃菠菜14. 孕妇忌过多摄入食盐15. 孕妇忌常饮咖啡16. 孕妇忌多吃酸性食物17. 孕妇忌多食热性香料第四章 产褥期第五章 新生儿期(出生第1天至28天)第六章 婴儿期(出生后第28天至一周岁)第七章 幼儿期(13-36个月)

章节摘录

插图：

《孕产婴幼儿护理大典》

编辑推荐

《孕产婴幼儿护理大典》以最新的医学知识、最新的健康理念、最新的保健措施、最新的调养方法，介绍了科学的饮食原则、适度有效的护理方法、健康的生活方式、行之有效的预防疾病措施、全面合理的饮食调养以及生理心理调适等。其内容分为：新婚期、孕前期、妊娠期、产褥期、新生儿期、婴儿期、幼儿期共七章。相当于为广大读者提供了一个综合性的健康保健的智囊团。其中涵盖了最新的生活保健知识，内容翔实，相当于对广大读者提供了一个医疗保健的信息库。同时也为广大读者解决了生理心理等方面的各种疑难问题，相当于为广大读者提供了一条健康热线。

精彩短评

1、正在看 还不知道 怎么样

《孕产婴幼儿护理大典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com