

《看，我怀孕了！》

图书基本信息

书名：《看，我怀孕了！》

13位ISBN编号：9787539982217

出版时间：2015-10

作者：王崑崑

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《看，我怀孕了！》

内容概要

这是一部文艺女青年的治愈史！

这是一部与“伟大”沾边的奋斗史！

这是一部怀孕生娃养孩子的欢乐史！

这是一部妙龄少女向奶娃巨人迈进的血泪史！

当妈不易，生娃趁早。

孕妇 黄脸婆 整天窝在家

有了孩子 鸡飞狗跳 毫无自己的独处时间

这不是一本权威孕期百科面面观，

她写的是孕妇们切身体验最直接的方面，畅谈怀孕、生子、坐月子、育儿等，用有趣有深度的语言流畅表述。

最关键的是字里行间传达出的积极的人生观，给当今各种压力下还得承受生育之苦痛的女人们一个正面的参考和陪伴，勇敢面对自己即将到来的孩子和生活的重大变化，不害怕、不抑郁、不抱怨。拉个小手拍个照，秀个恩爱再生一个。

她活得精彩，生得漂亮，她这种精彩不同于明星书明星生活可观不可模仿，普通读者也可以这样过，属于可学习且能学会的孕妇生活方式。她把生活过得热闹但不累，记录生活的方式有趣、温情又不偏激。

像她一样，把怀孕生娃过成你想要的样子！

《看，我怀孕了！》

作者简介

王崑崑

生于江南，漂过北京，定居岭南。

秉承着普通青年的天性、文艺青年的诗意、2B青年的洒脱，

在事业巅峰时期退回家庭，在怀孕期间念完硕士，在带孩子期间怀上二胎。做过电视、出版，长期写稿儿。

自我感觉最难做的职业就是做妈，

但仍然信奉与苦逼的育儿生活谈恋爱。

拥有两个可爱孩子的“职业孕妇”能告诉你只有孕友才知道的：

关于理想的孕期、准爸爸以及一切。

《看，我怀孕了！》

书籍目录

第一章 一种跟“伟大”沾边的日子就要开始了

吴秀波和吴彦祖摆在你面前,你选谁?一个宝宝在你的肚子里意外落地生根,你要还是不要?这是两个同样让人纠结的挖掘机哪家强的问题。这颗尚称不出重量的种子悄无声息降落,呼啦啦带来各种你从未经历过的巨变。不丧心病狂锤炼不出好妈。这,才是刚刚开始。

OMG!我中招了!

非任性宣言:生娃与养狗,一个都不能少

见红?!莫慌!

补过头也是一种罪

第二章 没变丑的孕妇不足以谈人生

“怀孕的女人最美”这句话是骗人的!那一张张45°仰望前方,眼神充满慈爱的孕妇照,并不能掩盖圆滚滚的肚皮、肚皮上的黑线、翻腾的肚脐眼,以及可能太猖獗而PS不彻底的妊娠纹。可是这些真实的丑陋,都是为人母必须接受经历的过程,是你了解女人、成为母亲的残酷仪式。

一大波孕激素狠来袭

怀孕的女人最美?骗人的!

文艺女青年怀孕时怎么打扮?

我貌美如花,我鼾声如雷

抽筋的最高境界是成为艺术品

孕妇也会“蛋”疼!

长纹请怪妈

假如我有一个女儿

第三章 孕妇的世界总是充满喧嚣

老婆怀胎十月,各种不适,但一想到肚子里是爱情的结晶,就多么娇羞和喜悦啊,摸着肚子,感受胎宝宝的拳打脚踢,感受新生命的有力呼喊,可是怎么有那么多乱七八糟闹心事呢?唉,幸好有最奔放的群体联谊会供消遣,幸好有更重要的事转移“女王”的视线,需要女王亲自定夺。

天下老公一般“蠢”

好好学习,久孕成医

大肚婆联谊会是最佳的宣泄出口

“坏孕妇”走四方

拒绝做闲置孕妇

亲爱的宝贝,请让我这样叫你

下蛋选好窝,生娃选好地

孕妇社论:粤港生产之我见

要不要那一刀?

第四章 女人唯坐月子最不可将就

“久旱逢甘露,他乡遇故知,洞房花烛夜,金榜题名时。”这诗还少了一句“月子里洗头”吧?坐月子的时候需要操心的何止这些?怎么坐月子?怎么挑月嫂?怎么断奶?怎么恢复苗条?为了变得比生产前更加健康幸福,拼了!

掷地有声的产妇宣言:力挺改良派!

想“那个”了怎么办

火眼金睛挑月嫂

新手妈妈三大难

有种生物叫婆婆

莫欺少年穷,莫笑奶妈肥

减肥,没有捷径,没有止境

第五章 当妈就是和苦逼的育儿生活谈恋爱

我做过电视、出版、长期写稿儿。总结下来,最难做的职业就是做妈。孩子一旦生病,想观察病情、家庭治疗,简直就是与全家为敌,包藏祸心堪比后妈。如何与病斗,与老人斗,与医生斗,与自己斗

《看，我怀孕了！》

，咱还需要斗志斗勇，增长经验值，满血复活。做个有文化有理想有原则还有美貌的妈，路漫漫其修远兮。

当我老了，当你未长大

给肉肉的情话

断的是奶还是爱？

娃一病，全家齐动员

一孕傻一生

当肉肉和皮皮相遇

做妈呐，最重要的是开心

妈妈购物指南

第六章 有了孩子别忘老公

我再也不是那个靠饿一周就能获得小蛮腰的少女，我变成了两个孩子的妈，但仍然是他愿意为我鲜花铺路的女神，当妈不误当女神。儿女自有自己的人生轨迹，和你一辈子走到最后的人总是他。无论你是豆蔻年华还是芳龄十八，是桃李如花还是风韵犹存，人生的任何一个阶段，在一起，永远是浪漫的真谛。

一起看足球好吗？

“顺路”的浪漫

爱自己是生活的基础

最后划掉的那个人

心若牵挂，即是浪漫

后记

《看，我怀孕了！》

精彩短评

- 1、对于一个多愁善感伤春悲秋的文青女青年是一剂心理舒缓的良药，让我下定决心明年要宝宝~
- 2、哇，以后肯定用得着的，逗比辣妈，这可是我的最大梦想啊~
- 3、谁想听你讲你自己的故事啊.....一本并没有什么卵用的书
- 4、很好，可以理解别人怀孕的过程，想象自己怀孕的时候是什么样子的。
- 5、很喜欢作者的三观，文笔也不错，等怀孕了一定会重读一遍。
- 6、提前学习一些基本知识
- 7、轻松诙谐，随便翻翻还不错
- 8、干货满满，情怀满满。一个文青女青年轻松变身大肚婆的孕期指南，一个逗比辣妈的真情之作，常常看到笑粗来！！
- 9、现在多看看，以后有经验
- 10、少女 孩子 女神 感人 思考
- 11、很有趣的一本书，可以了解了解别人怀孕的心理生理过程，不枯燥。
- 12、好看到爆的一本，一气呵成看完，又幽默，又乐观，又有干货。看了之后是我又冲动买他个十本，每个闺蜜确保人手一本的书。
- 13、怀孕会变丑，怀孕就等于放弃一切，不，不要，怀孕生娃就要过我想要的日子，《看，我怀孕了》给了我莫大的鼓舞，加油
- 14、20151124【畅读纪】第41本。作者文笔不错，语言幽默，话唠加逗逼。要是想从本书获得育儿经验不太现实，因为内容信马由缰，天花乱坠。但是作为有孩子的人来看觉得非常搞笑，一些观点也能启发自己对孩子的一些想法。
- 15、对增加孕期知识没卵用。
- 16、让你不会后悔的选择
- 17、很有意思，是京东200-100后拆箱看的第一本书，看来写实八卦果然比大部头号翻呀。对自己好点，心里负担少点，做个快乐的女儿&妻子&妈妈。果然亲子关系的头等重要指标还是夫妻之前的亲密程度，哈哈，慢慢领悟学习吧
- 18、是一本有意思的书，一个全职妈妈讲述逗逼事，会带来一些正能量

1. 决定跟高中男生告白的前一天，我收到了前段时间的体检通知书，各种数据密密麻麻交织在一起尤为惊悚，从第一页翻起就心跳加快，生怕有个什么什么综合征降临在自己头上。看到最后的“无异常数据”时终于松了一口气，又在“窦性心律不齐”这一栏上倒吸了一口凉气。“不齐”这个词似乎与不举、不能一样以一个决绝的否定姿态闪耀过我的生命。在利用各种浏览器确认了这不过是一种非常常见的症状时才松了一口气。然后第二天晚上，我就甩给了小男生一句话：错过我，你会后悔的。女朋友说这句话很酷。然后我告诉她，他没有答应我。闺蜜试探着问我，现在在想什么？其实我是在心里想，如果再给我一次机会，我还是会这么做。作者在把意外怀孕时要生和不要生的理由列下来的时候，两边的理由都是那么充分而掰扯不清。最后让她做决定的一个原因是：她爱她的老公，所以她愿意为他老公生一个孩子。我们是从什么时候开始，都成了有“重点”的文艺女青年。2. 故乡有个老闺蜜，21岁嫁人，23岁生了一个大胖小子，25岁生了一个女儿。过年见面时，她抱着憨态可掬的女儿，聊天之余要用眼神寻摸调皮的儿子又跑去哪儿了，听闻我从一个公司换到另一个公司，从一个城市搬到另一个城市。她不无心酸地说：回来踏实找个对象，结婚生孩子也未必不好。你看看我，25岁已经儿女双全，等女儿断奶，姐又可以脚踩高跟上班去。闺蜜长得脸嫩，一脸的胶原蛋白，说起未来的时候也一脸云淡风轻。我又想起多年前陪她听twins的那些时光，我不会唱歌，她会轻轻唱，有害羞的红色的脸庞：其实生平最大理想，和他归家为他唱。“这是谁写的问题，到处都是正确答案”这样的歌似乎也就在大都市的都市夜归人里传唱了。幸福大概并不取决于在哪里，而取决于你知道自己想要什么。3. 在这本书之前，豆瓣有个红人写了一本书叫做《文艺女青年这种病，生个孩子就好了》，我的女神艾明雅也从《闺蜜》平平稳稳地过渡到了《思凡》，当着闺蜜的面小鸟依人地叫那个五大三粗的男人大毛，水到渠成地怀了孕，成为了一手文艺，一手尿布的宝妈艾明雅。前段时间火爆了朋友圈的《那些被孩子毁掉的文艺女青年》更是刷得某些女青年们面露荣光，仿佛丁克族又站稳了脚。在做宣传方案的时候，我就这样看着两种水火不容的观点队里，矛盾又残杀，生还是不生，似乎对于正在过着小资生活的文艺女青年来说，是一件致命的事情。我所谓的这个“致命”是说，我还可不可以活得自我。自有人从矛盾中找到了和解的路。尽管有时候，我们也并不确定他们是否幸福。于是徐静蕾冷冻了卵子，高知女神刘瑜生下了小布谷，马薇薇在奇葩说上宣称自己是铁丁（铁了心的丁克），而你，在这种情况下翻来覆去，在豆瓣、在知乎、在每一本跟文艺有关的书里，轻叩着门，等一个答案。5. 给作者准备新浪微访谈的时候，编辑贡献了一个主题：心机婊才是人生赢家！只怕作者听到这个主题时，会朱唇轻启，微微一句：“恩，就这样吧！”她给我的感觉是：任何事情，我hold住！于是她一手调教出了蠢萌系的直男老公，又一手晓透了婆媳关系，大着肚子完成了硕士毕业论文，参加了毕业典礼，又双手一挥，随时可以将左儿右女抛给老公，来个“在路上”的状态。但是这个鬼机灵的傲娇女王依然放下了身段，用一种暗含炫耀的真诚文笔记录下了她如何应对初期见红，带“球”旅行，腋窝“长蛋蛋”等种种女青年无法应对的状况，真诚又自黑地写下自己的见解与感悟，事实摆出来，又一副“我要尽情自嗨”的姿态上路。文艺女青年真的会被生孩子毁掉么？莫不如说是被永远湿漉漉的少女心，和注定斗不过的岁月 ko~！6.

2. 每个女孩都有一个想成为漂亮孕妈妈的梦想-评《看，我怀孕了》文/信实的精灵每个孩子都是上帝赐给爸爸妈妈们的礼物，无论这个孩子在别人的眼中是漂亮还是不漂亮。在准爸爸妈妈自己的眼中，孩子还是自己家的好，一颦一笑都牵动着父母们的心。尤其是对于每一个女孩子来说，当她成为女人，知晓自己怀孕即将成为妈妈的那一刹那，内心那种欢欣喜悦和胆战心惊都是同步进行的。“我能否顺利应对怀孕期间的妊娠反应；我是否能够适当调节自己的情绪，为自己将来的孩子在肚子里面的时候就营造一个温馨舒适的氛围；我可否做到怀孕期间面对自己的丈夫不骄不躁，面对自己将来的婆婆谦恭有礼，面对自己肚子里面的孩子笑脸相迎？”很多孕妈妈们都会面临形形色色的问题，在自己尚不能看到自己腹中宝宝的那焦急等待的280天里面，每一天都会是一个煎熬和一个炼狱。王崑崑老师的这本书，对于我来说是小小的惊喜。她用自己的亲身经历（即使有一些篇幅略微夸张，但是丝毫不影响整本书里面的内容表达）来告诉我们，很多怀孕期间的误区和注意事项。在面对女强人和怀孕生娃、为人妻子这方方面面的矛盾问题上，王老师都给出了一些合理的建议。因为心中一直有一个漂亮孕妈妈的梦想，即使将来我怀孕了，在携带者宝宝的大肚子期间，我希望自己可以从容应对，甚至于还能够照顾好家人和最心爱的那个他。今年的国庆节见过男友的家长后，近就开始进入一系列的准备结婚，筹备结婚，甚至于都考虑到以后生小孩之类的问题。仿佛一下子所有的问题都迎面而来。要知道

《看，我怀孕了！》

，在去年的年初的时候，我和我们家的S先生还没有相遇呢，所以面对目前即将到来的这一切都是让我措手不及，慌得乱了阵脚，更不用说面对将来的即将到来的孩子。可是，每每看到身边的女性朋友们一个个开始挺起了孕肚，满满的期望是将来即将与自己心爱的他相遇的宝贝时，我内心还是充满了羡慕和嫉妒。每次去看望有小孩子的朋友时，我都是忍不住要跟孩子们多玩一会儿，也算是弥补一下自己这么多年来还没有自己的孩子的一点点遗憾。王崑崑老师，在她和老公刚刚领完证，打算恩爱环游世界的当口上，“不幸中”的万幸，她中招了。所有关于未来的美好计划全部泡汤，本来打算可以轻易结束这个小生命，但是对于他们俩人生中的第一个孩子而言，还是最好生下来为好。在这样的情况下，她和丈夫老李做出来艰难的选择，留下这个孩子，以后生命中的一切事宜以孩子为重。然而，养狗和怀孕两不误，即使三个月期间见红也不影响，什么“怀孕的女人最美”（在她眼中，这都是骗人的！没变丑的孕妇不足以谈人生，这话说得是铿锵有力。），在怀孕期间文艺女青年怎么打扮是最美的，这本书都给出了自己的一些见解。另外，面对一些突如其来的情况，在这些方面都是有应对的招数的。当然，在啼笑皆非中看完王崑崑老师的这本幽默犀利，读起来特别有感觉的书之后，我甚至于都想跟我们家的那位在某一个准备好的时刻迎接我们将来的爱情结晶。等我怀孕期间，床头一定会放几本书，当然其中之一必然有这本王崑崑老师的书籍《看，我怀孕了！》。当然，我是未来的妈妈，我骄傲~PS：作品虽有限，但均为原创。如需转载或者另作他用，请豆邮或664591856#qq.com联系本人。感谢您的尊重~

3、从此生命中多了一个你--读《看，我怀孕了》这是一部文艺女青年的治愈史！这是一部与“伟大”沾边的奋斗史！这是一部怀孕生娃养孩子的欢乐史！这是一部妙龄少女向奶娃巨人迈进的血泪史！当妈不易，生娃趁早。孕妇 黄脸婆 整天窝在家，有了孩子 鸡飞狗跳 毫无自己的独处时间，作者用最朴实的真切的语言描述了孕期的痛并快乐。她写的是孕妇们切身体验最直接的方面，畅谈怀孕、生子、坐月子、育儿等，用有趣有深度的语言流畅表述。最关键的是字里行间传达出的积极的人生观，给当今各种压力下还得承受生育之苦痛的女人们一个正面的参考和陪伴，勇敢面对自己即将到来的孩子和生活的重大变化，不害怕、不抑郁、不抱怨。拉个小手拍个照，秀个恩爱再生一个。她活得精彩，生得漂亮，她这种精彩不同于明星书明星生活可观不可模仿，普通读者也可以这样过，属于可学习且能学会的孕妇生活方式。她把生活过得热闹但不累，记录生活的方式有趣、温情又不偏激。像她一样，把怀孕生娃过成你想要的样子！宝宝隔肚皮，爸爸无法像妈妈那样与宝宝合体9个月，感受到宝宝的一举一动，他们的身份转换，要等到宝宝呱呱坠地才能缓慢开始，反应弧长，适应期滞后。新生儿宝宝细细软软，头颈无力，看起来柔弱又易碎，爸爸们基本都是以蛮力取胜，手足无措，不知道如何去照顾这头新兽。同时他们还肩负着养家糊口、负担妈妈淘宝开支的使命。宝宝一出生，形成一个新的无底洞，爸爸们问天问地：请问赚大钱哪家强？新妈妈需要很多关怀，她们也会对宝宝无限付出，这个时候爸爸就是一个碍眼又碍事的鸡肋：同一张床睡觉、宝宝号啕大哭装死睡觉，还特地高声打呼噜宣告自己的酣熟，换尿片笨手笨脚，不会煮月子餐，更不会清洗伤口，连一句贴心的话都结结巴巴。但是，爸爸们也许并不是故意蠢萌，他们更加需要妈妈的鼓励和支持，才能笨拙地小心翼翼地接受这个承载自己基因印记的小野兽。多创造机会让爸爸给宝宝换尿片，和他们说悄悄话，抱起他们柔软无力的小躯体。熟能生巧，爸爸们付出之多，爱之切。不要嫌弃他们的笨，再笨，不还是你选的。都说孩子是爱情的结晶，其实孩子就是爱情发展到一定阶段在天性繁衍方面的阶段性结果。爱情的结果有很多种，儿孙满堂，承欢膝下是一种；不求天长地久，只要炙热的曾经拥有是一种；又或者琴瑟和谐，双宿双栖也是一种。孩子的诞生只是爱情的枝桠，并不会影响爱情的躯干，随着时光，爱情这棵大树会长出涟漪般的年轮，粗壮得根扎大地，风雨无惧。不要忘却，你和你的老公，才是缘定前生，互相拥抱的躯干。

4、最近又在重温六六小说改编的电视剧，先是看完《安娜与王贵》，然后又接着在看《双面胶》。都说她的小说反映的是夫妻生活和婆媳关系，我认真的看下这两部，对故事里的人物和故事深有感触外，我还觉得六六她有写出我们都市人的很多问题，生娃，买房，养育下一代。随着近期二胎政策的放开，我们的生活又充斥了一个新的话题，二胎生不生？我想，我们国家从庞大的人口基数，抓计划生育，到如今的全面二胎政策放开。与时代的变化与我们这一代年轻人的观念分不开的。《看！我怀孕了》这本书写的是一个新妈妈从孕期到养娃的经历和故事。语言平实幽默，既写出了一个新妈妈生娃，养娃遇到的各种问题，如孕期的每个阶段应该注意的事项；带娃过程中，如何平衡自己的生活和孩子的生活等。读完全文，最让我感触的是她说生大宝的那个决定。因为她生大宝的时候，也是计划之外怀上的。她权衡了各种利弊之后，让她决定生下来的原因是：一个小生命的延续本来就是一次父

《看，我怀孕了！》

母与她共同成长的过程。我想，作为大部分都是独生子女的我们，从养育下一代的过程里，一方面我们能真切懂得父母的恩情，所以养儿方知父母心。另一方面，从养育一个懵懂的，新睁眼的小生命的同时，我们也正在以他们的视觉看待这个世界和人生，和他们一起成长和认识新知。这才是完整的人生吧。

5、我在经历怀孕，生娃，养娃之后，也曾经突发奇想，想写一部关于怀孕养娃的那些事，内容主题是生娃是个坑，想好了再跳。但是，看了这本书，你就知道，其实，怀孕，养孩子还可以这样的。作者作为一名标准的文艺女青年，有理想有抱负，正要摩拳擦掌开始人生新征途，新婚的蜜月还买来的及度过，孩子不期而至，在经历了生育孩子之后，你看她怎么说的呢，“人生本来就是苦逼的，没有这样的苦逼，就有那样的苦逼，没有长远的苦逼，就有近来的苦逼。盛衰各有时，立身苦不早。对于女人来说，就该是生娃苦不早。”为什么这么说呢，因为怀孩子、生孩子、养孩子每个过程都有各种苦逼。怀孕过程——上医院的不能承受之重其中，作者共孕育两个孩子，分别是在国内医院和香港医院，完全是两种体验。回想起怀孕过程中，最令我头皮发麻的就是产检，因为这意味着早上六点起来排队，一个多小时的等待，而问询和检查的时间仅有3-5分钟。最令我痛苦的一次产检是怀孕初期，正是孕吐最严重的时候，我们去的是妇幼专科医院，早晨6点去排队的时候已经排到20多号了，当被老公搀扶的我迈着虚浮的步子来到一楼大厅时，顿时被乌央乌央的排队人群吓到了，站的人山人海，更不要说有座位了。来过几次的孕妇，都自带小板凳挺着大肚子坐着医院大门外，淡漠地看着来往车辆进进出出。医院过道里排着长长的队伍，都是至少排了一个多小时孕妇家属们，战战兢兢等各项检查结果，一脸疲惫。门诊的大夫，一天都得看几十个孕妇，基本都是语速快，语气里有着不耐烦。当然，在当今中国的医疗条件下，可能谈人性化还有一定的距离，但是如果在孕妇身心都不那么舒适的情况下，得到耐心的细致的关怀，整个孕期都会平顺的多吧。所以如果有条件的话，可以去香港或者国外待孕，也是一种不错的选择。当然，能跟作者一样，怀孕的时候，可以游遍大江南北，可能会有些辛苦，心情愉悦啊。妈妈高兴，宝宝也会活泼的多。如果我再生二胎的话，这个可以考虑。养育孩子——痛并快乐着其实说实话，怀孕和生孩子还不算什么，但是，养孩子真真是一项挑战人的忍耐极限的。尤其是你还得跟产后抑郁症做斗争，在婆婆妈妈中间做夹心饼干，天天夜不能寐早上还得起来接着喂奶。我当初看见过报道刚出月子抱着孩子从楼上跳下来的妈妈，挺不能理解啊，前面那么难都过来了至于么。等自己亲身经历了，才知道为什么说“叫天天不应”，恨不能塞他回去。开始有带孩子的乐趣，至少得半岁以后了。其中，还得处理各种家庭矛盾，再加上休息不好，心情再不好，真是跳楼的心都有了。无数个不眠之夜，伴着昏暗的灯光，抱着不停哭的婴儿，自己眼泪也止不住的流。每当这时我就在想，为什么我要生孩子呢，是为了传宗接代么，关我屁事，是因为维系家庭么，没到那地步。反倒是有了她，我不再是我自己了，我成为了一个保姆，奶妈，生活乐趣没有了，自身价值也没法体现，我得天天围绕她转，二十四小时无休，没有节假日，也没有工资。我看着镜子里的自己，负面情绪爆棚，活脱脱黄脸婆。如果，我当时有看到这本书，对于带孩子有充分的思想准备，有些事情纵然无法避免，但是还是可以从容应对吧。所以，我们需要这样一本书，她走过跟你一样的路，经历过相同的事情，将遇到的事情娓娓道来，会安抚你的焦虑，所有的终将过去，但是孩子，终究是我们的选择，是使我们人生篇章更为丰富的选择，有一天，你会感激身边有这样的孕友。各位准妈妈，准妈妈，看过这本书之后，你都会在胸中燃气一把希望，鼓起勇气，在未来养育孩子的这条道路上披荆斩棘，越挫越勇。

6、首先，作者王主任有一儿一女，我等人羡慕不已。其次，很感谢作者将其在怀孕期间及哺育期间的经验和教训都写了出来。对于准妈妈或新手妈妈来说，如果作者只生育过一个孩子，我倒不建议准妈妈或新手妈妈看，但是作者生育了两次，在第一次怀孕中所经历的不好的，作者在第二次怀孕中避免了，或者是通过二胎得到了验证，在第一次怀孕中所无意中经历的在第二次怀孕中又经过分析得出一个比较合理的解释。可能就如作者自己所说，第一胎像是个实验品，二胎才是成品。作者写了自己怀孕时的一些感受和建议，包括饮食，穿着等等。关于生产时顺产还是剖腹，无痛还是有痛，公立医院还是私立医院的选择都给出了中肯的意见，从各种利弊角度进行分析，值得参考。产后要不要做月子，如何挑月嫂，当育儿观念与婆婆发生冲突时应该如何处理等等各方面应有尽有。《给肉肉的情话》一篇，我看着看着就哭了。死亡是生命最大的发明。也许因为有了新生命的到来，让女人重生了一次，且这个新生命来源于自己，所以才会有那么深刻的感受，以及对于生和死的思考。《当皮皮和肉肉相遇》一文在二胎政策放开的今天，作者对于生二胎对于老大的影响算是给各位一个提醒。生容易，养不易。如何处理好老大和老二之间的关系会是很多想要生二胎的人要考虑的事情。王主任家

的老大一岁多就表现出了因为妹妹出生而将最爱的人由妈妈变成了爸爸，小孩的心思我们无法理解，但是小孩子的行为却足以让我们吃惊，而这行为背后孩子的痛苦或许无法表达，却令人心酸。虽然我不是独生，但是我不记得小时候自己的表现，倒是记得自己稍大一点时总被人说是多余的，这对于我的性格形成也有一定的影响，在家总是表现得很乖，唯恐惹得父母不开心，总是容忍别人，以至于有点没底线。听一个朋友说她在7、8岁的时候父母又生了一个弟弟，她因此跟父母关系变得很紧张，认为父母不爱自己，绝食，离家出走等等都干过。《爱自己是生活的基础》一文通过其朋友的经历来说明婚姻、怀孕生子其实并不都如作者所经历的，作者是幸运的，幸福的。要想过得和作者一样，首先你得有个爱你的老公。

7、在看到那篇网上很火的《当肉肉和皮皮相遇》前，我对产后育儿完全没概念，完全不知道怎么对付调皮的小孩，其实，我对怀孕的认识也是一个“痛”字，所以尽管知道不在自己最近的计划事项里，却因为疼、孩子可能熊且丑（比如邻居家的小孩把脏手擦在裙子上只能心里默默流泪奔回家洗），而感到切实的恐惧。相信这也是很多不明真相女性的共同认识，因为我和闺蜜们有两个持续了五年的无聊话题“如何让男人生孩子”以及“如果生了一个熊孩子怎么处置他？”感谢在二胎政策正式放开之际将王崑崑这篇《当肉肉与皮皮相遇》放上网的朋友，我因这篇文章窥见了产后这种崭新生活的一隅，并且深深喜欢上了这本书。肉肉和皮皮是作者王崑崑的大宝二宝，皮皮小公主还没有出生时，肉肉大王一直是爸爸妈妈爷爷奶奶的掌上明珠，但是在皮皮出生的当晚，肉肉“看到襁褓里的妹妹，愣了一会儿转眼嚎啕大哭。”、“他的行为表现出失落和敏感。亲戚朋友来看妹妹，肉肉会马不停蹄地表演节目，上蹿下跳，吸引别人的注意。因为在妹妹没有出现之前，他是唯一的焦点。有一回，妹妹哭了，爸爸和奶奶都在哄妹妹，肉肉在一边表演踢腿，抬头发现并没有人注意他，他开始做一个反常的无意义举动——拿起电视遥控，在房间四处敲打，并对我们的呼喊置若罔闻。”如何让孩子们感悟到除了父母外的另一种亲情联结，接受一个与自己最相似的存在，成了王主任心头的一件大事。所以王崑崑在内心五味杂陈的情况下，一直紧张地观察着肉肉的一言一行，积极寻找帮助肉肉接受皮皮的解决办法。最后当肉肉真的很骄傲地向别人介绍皮皮是自己的妹妹时，作者的开心也在字里行间满溢出来：“我的心就像沐浴在森林的清晨里，纯澈而明媚，又有一些露珠般晶亮又湿漉漉的感动。”怀孕和新生命是大部分女人的必经之路，就像我们曾经享受着自由自在的单身，却最终选择了与另一个人的恋爱和希求从一而终的婚姻一般，成为一个母亲是一个完全能改变自己生活的伟大的决定。我们站在这扇门外，曾经感受到好奇、恐惧、自我怀疑，然后我们让自己更加成熟、做好准备，等到跨过这扇门，我们迎来了生活中崭新的一座花园。王崑崑的两个小宝宝都不是意料之中的事，因为爱决定让他们降生，从怀孕到育儿，她把这样的生活铺开给我们看，里面有难受、有快乐、有她强大的心理支撑、有她的成就感满满。她在序里写，经历过怀孕生子，我理解的强，是一边贤妻良母天伦叙乐，一边充着电自抬身价；是不焦躁不执念不恐慌地做母亲。从争强好胜到韬光养晦，这本书足够展现，怀孕生子如何可以让生活过渡到心灵净化涅槃的阶段。内心强大到能够把自己写成“虎躯一抖做娇羞状”、“一边哭着吃白糖一边打老公”、“吃喝办主任的自豪感油然而生”的王崑崑，把她的怀孕生活分成了产前、月子、育儿、夫妻相处几道大餐，酸甜苦辣，妙趣横生。首先，因为生活，所以要让自己美美的；因为怀孕，没办法美。身材走样、因为激素脾气变差、每天都觉得身体不清爽，诸如此类。王崑崑给大家打气：“这些真实的丑陋，都是为人母必须经历的过程，是你了解女人，成为母亲的残酷仪式。”“如果不完美才能得到完整，你会选择努力完美还是人生完整？对于我来说，本身就不完美，迟早要变老，还是选择完整吧。”再说到产后的各种问题，月嫂难选、婆媳育儿观念的冲突、产后减肥等等，真是看到目录就让人好奇难耐的内容。比如因为给小孩喝凉茶导致的婆媳冷战，导致老公夹在中间两边不是人，婆婆后来采取的行动是让儿子叮嘱儿媳月子期间注意什么，有什么事情也加上“和你商量一下”；媳妇也平心静气地换位思考，并且想象“如果说这话的不是婆婆，是好朋友，我的反应会是怎么样的”。理清了关系的走向，婆媳这么一种说近不近说远不远的关系也就能有节奏地控制了。最后是产后的夫妻关系。虽然有一个独立章节，但是全书都出现了王崑崑老公老李的影子，大方疼老婆而且蠢萌的模样。一个懂得疼爱自己的老公是王崑崑的精神支撑，有了他，她可以开心地逛街购物（月子期间吃麻辣火锅那段是在深夜看得，差点没饿死我）、应对婆媳关系、放心地养两个小孩把一部分活交给老李，还可以经常地露出小女人任性的一面。产后一些妈妈们会抱怨爸爸们笨手笨脚不尽责（啊，其实在结婚前我就开始嫌弃我家那口子了），导致一些蠢萌爸爸们也出现了抑郁症状。所以王崑崑也为老李摇旗呐喊，温和提醒我们“孩子只是爱情之树的枝桠，老公才是躯干”。所以，这本书读到最后，想要合上却感慨万千时，会发现，原来一切都是出于爱啊。夫妻之

《看，我怀孕了！》

间的爱，父母对孩子的爱，还有朋友之间的相伴、祖辈对父辈的支持、以及兄弟姐妹之间的互相扶持，我们的生活就由这许许多多的爱组成，构成了我们现在的模样。所以我们走进这个崭新的花园，倒过头来看自己走过来的路，就会对原来更多地感恩，对生命更多地敬畏与尊重。然后，更加认真地爱生活、爱自己所爱的，以及爱所爱自己的。

8、作为一个新婚不久的大龄女青年，我深知怀孕的紧迫性，有公公婆婆期待的眼神，也有自己身体日益疲惫发出的警告，总之，一切都告诉你，该怀了。不论是备孕妈妈还是新手妈妈，还是新手爸爸，都该好好看看这本书，她为我们的生育提供了榜样，积累了经验，让我们少走很多弯路。书中的语言，经典，有趣，甚至有些重口味，贴近我们的现实生活，写照我们的家长里短。就如书中所说，因为人生本来就是苦逼的，没有这样的苦逼，就有那样的苦逼，没有长远的苦逼，就有近来的苦逼。盛衰各有时，立身苦不早。对于女人来说，就该是“生娃苦不早”。我们对待孩子，就要像谈恋爱那样坚韧不拔，做心机婊杀绿茶婊，越难啃就越要啃，连骨带肉绝不留情。《看，我怀孕了！》讲述了作者从发现怀孕纠结是否保住孩子到准备生孩子到生孩子到养孩子的过程，其中有笑有泪，又惊又喜，最终，一家人幸福生活在一起。就如作者说，可是这些真实的丑陋，都是为人母必须经历的过程，是你了解女人、成为母亲的残酷仪式。他在你温润的身体里，吸收你的养分，汲取你的智慧，掠夺你的容貌，然后就遁地而逃，变成了一个独立的新生命。新生命让我们兴奋，让我们担忧，让我们疼痛，让我们劳累，可因为我们有爱，对孩子，对另一半的爱，让我们女人坚持着走完这段旅程。用作者一句话和众多新手爸妈分享，要问我，孕期、月子期、哺乳期什么最重要，我的回答永远是：你的心情。一份愉悦的心情能明亮胎儿的眼睛，能让乳汁都变得香甜，充满快乐的味道。做一个优秀的妻子，慈祥的妈妈，就要先做好自己，把自己的心态调整好，迎接新生命吧！

9、《看，我怀孕了》这本书适合所有育龄女神孕前扫盲，孕期解颐，产后搞定熊孩子。堪称史上最逗逼的孕育故事，世间最拉风的当妈美学。读了这本书，孕期没忧愁，生育无困惑，月子不慌张。先来了解下本书的作者王崑崑，在怀孕期间念完硕士，做过电视、出版，长期写稿。除了职场得意外，家庭生活也很幸福，是一个会生活的女人，当然也是一个爱生活的女人。【恰好】人常说，女人真爱男人体现在愿意为他生儿育女，所以崑崑在有了肉肉后，没有去做人流，而是选择把他生下来。就算婚礼上会因怀孕而发福的穿不下婚纱，就算九个月的孕期、一年的哺乳期相当漫长，就算会告别一切化妆品、甚至变得又黄又丑，她还是鼓足勇气把宝宝生下来。在对的时间、最好的年华孕育宝宝，真的是恰好。我想她跟老李彼此紧握温暖的手，不怕长夜漫漫，不怕风雨潇潇，因为有对方在身边，哪怕时光老去，也不会弄丢他们那恰好的爱情。因为这恰好的爱，有了这恰好的果，一瞬间照亮了彼此的灵魂和人生。因为你的恰好出现，妈妈学会了怎样更好的前行；因为你的恰好到来，妈妈懂得了为人母的乐趣；因为你的存在，妈妈知晓该从容不迫生活。虽然，这真的是一种挑战，但妈妈已经做好了十二分的准备。【淡然】理所当然，每个怀孕的妈妈都需要一颗平和的心，这说的容易，做起来却很难。崑崑能用如此幽默的语言写出这本书，足以见得她在孕育期间，心态一定很好。她把自己从怀孕到生孩子，到养孩子都娓娓道来，让本使人厌倦的话题变得有趣，这跟她的淡然处事是离不开的。当然为因怀孕而长胖从而不能穿定制的婚纱、怀孕期间各种突发状况都让她措手不及。很多突发状况也是每一个准妈妈必须要经历的，然而很多准妈妈却因此变得异常焦躁不安。那不妨安静下来看看崑崑的这本书，或许会让你喜欢上这样的生活。【多思】三思而后行，的确是为美好的生活打下了坚实的基础。当妈咪遇见棘手的问题，一定要思考该如何应对，找另一半、找闺蜜医生、多问宝妈，并且要时刻学习关于孕育的知识，了解在此期间可能会出现的问题。千万不要遇见问题就慌张，提前做好准备方心安。不管什么时候，有事找你的他商量，你一定会减少压力。两个人走到结婚这一步其实很不容易，认定对方、接受对方就注定了要一起走下去，你不再是一个人，记得他随时都在。一起商量，让他加入的“生宝宝的行列”中来。很多女人结婚后一心放在家庭上，不再看书、不再旅游、不再锻炼，除了买菜、做饭、洗衣、打扫、带娃、伺候全家，基本失去了自我。但无论你是准妈妈还是少女，都应该明白，不管是家庭还是工作，都不是你生活的全部。人生任何一个阶段，爱自己，永远都是别人爱你的首要条件，随时都要学会让自己变“更美”。你的美，该让全世界都知道。

10、世界上，可爱的东西俯拾皆是，小猫小狗，小鱼小鸟，小树小花，连隔壁老王家的广场舞大妈，都散发着圆润市井的憨态可爱。自家的熊孩子，脸蛋嘟嘟，手脚蹒跚，满嘴稚嫩的病句，当然可爱。一个生了孩子无限晒娃的自述就此开始了。书的封面上讲这是一部文艺青年的治愈史！是一部与“伟大”沾边的奋斗史！是一部怀孕生娃养孩子的欢乐史！是一部妙龄少女向奶娃巨人迈进的血泪史！我觉得这个评价十分到位，我现在也已经到了七大姑八大姨催促要孩子的年纪，而且已经结婚三年的“

《看，我怀孕了！》

超长”婚龄，还没有备孕的想法，可能在一众亲戚朋友眼里已经是问题青年了。王崑崑书中提到的不生孩子这个问题就纠结于“自由”二字，一语道中我的心声。读完这本书最有感触的一句话是：生孩子是为了让人生更完整。以前不能理解，看完这本书才明白孕妇9个月的怀胎，真的丰富多彩。有幸福的感受，即将升为人母的喜悦；是最受宠的时刻，一家上下为了你的肚子忙前忙后；还有人生中最易疯癫的时候，孕激素的考验是一般人不能体验的；可能是这辈子在老公面前最难堪的时候，周身肥胖、体态臃肿、睡觉打鼾、突然放屁、体味浓重；还会出现很多奇奇怪怪的问题，会突然抽筋，会长妊娠纹，还会有“蛋疼”。好好学习，久孕成医。王主任是个闲不住的孕妇，她以实际行动说明了老一套需要改进的方面。王教授的大肚婆联谊会让我居然想忽悠好伙伴一起备孕的离奇想法，可以一起去旅游，一起去血拼，还可以一起排除孕期烦闷。王主任的这本夹杂着浓浓逗逼气味的读物，表面嘻嘻哈哈，实际却是让我受益匪浅，从怀孕初期、中期、后期的不同心理变化和不同注意的地方，以诙谐的语言讲的面面俱到。然后到产后医院的选择，顺产和破腹产的对比以及月子期间的月嫂选择、月子餐的选择，讲的事无巨细。读完后完全可以成为一名孕期叱咤风云，天真无邪的欢乐孕妇。结婚后老公很严肃跟我探讨过一个话题“以后有了孩子，不能只有孩子，没了他。”（那是我俩还没有任何备孕的想法的时候。）王主任在最后一章专门讲解了这一问题。儿女自有自己的人生轨迹，和你一辈子走到最后的总是他。无论你是豆蔻年华还是芳龄十八，是桃李如花还是风韵犹存，人生任何一个阶段，在一起，永远是浪漫的真谛。男人对女人最大的肯定是给他婚姻，女人对男人最大的付出就是给他生一个孩子。看完王主任的这本读物，我对怀孕充满了信心，说不定我也会成为下一个大肚婆联谊会的“主任”。最后感谢王主任让我有了破茧成蝶，成为真正女人的勇气。PS：本人淘宝店铺炫衣时代（<https://shop137663182.taobao.com/?spm=a21ar.c-design.0.0.VTPQv6>）开业了，欢迎大家的光临。

11、文/R郭郭如果说结婚是一种幸福的喜悦，那怀孕则是一种甜蜜的负担。作者王崑崑用幽默的笔触描写了怀孕期间的那些甜蜜孕事，让你轻松阅读《看，我怀孕了！》这本书的同时，更为清楚地知道作为一个孕妇的生育之旅和育儿的不平凡之路。美女作家王崑崑，和先生老李从完成异地恋情扯下结婚证开始，意外地迎接了一个小生命，因为爱而战胜一切准备怀孕生子的她，开启了不平静的生育之路。这本书的语言风趣幽默，趣味性与知识性并存，让你在学习孕事之时又能够看到平实的乐趣，让你对怀孕再也不用惧怕和担忧，用科学和辩证的态度揭开怀孕过程中的神秘面纱。血脉相承对于传统的中国人来说，是极其重要的一件大事，除了用子宫孕育下一代之外，肚子里还承载着家人对于新生命的希望。作者王崑崑用亲切的口吻叙述了发生在怀孕期间的那些事儿，感觉就像是一个好友在和你聊家常，朴实琐碎但很真实。结婚是两个人步入幸福的开始，而怀孕则是小心翼翼地迎接新生命的开端。《看，我怀孕了！》是王崑崑的第一本书，文字略显的稚嫩了些，但我从这本书里，看到了一个励志姐的孕育之旅。她是非常独立的女性，怀孕期间四处旅行，而且还能跟长辈在育儿观念上面斗智斗勇；她是上进的女性，孕育第一胎的时候念完硕士，孕育完第二胎就严格自律地开始了减肥瘦身计划；她是情趣和智识兼备的女性，面对两娃的“手足竞争”和备受冷落欺压的老李，总是能够把握住家庭和孩子之间的平衡。王崑崑做过电视、出版，长期写稿。但她自我感觉最难做的职业就是做妈，虽然这是一个吃力不讨好，还必须舔着脸完成使命的苦逼职业，但其中的乐趣只有当妈妈的人才能够深有体会。勇敢战斗不止是男人的特长，女人生完孩子还能够勇敢地站起来和这个世界顽强对抗，那才是一种真本事，谁让我们面对的是世界上最难拿下的生物——熊孩子。做一个母亲是伟大的，也是上天给女人唯一的特权，和小天使在肚子里互动十个月之后，迎接着一个鲜活的生命让我们激动不已。孕育生命是辛劳的，养育生命是辛苦的，这些辛劳和辛苦换得一个健康成长的希望，这一切都是值得的。孕育生命是一件乐事，也犯不着因为养育观念的不同而把家里弄得鸡飞狗跳，乌烟瘴气。不焦不躁、淡定从容地修炼自己，用科学和知识武装自己的养育观念就是对生命最大的尊重，孕育生命的和谐之路，路漫漫其修远兮。

12、怀孕这点儿事儿——评《看，我怀孕了！》/By Rene-summer国家出台二胎政策了，不知道会有多少人蠢蠢欲动，但我想更多的人则是望而却步，只因为那十月怀孕生子的过程太过于痛苦。我也曾看到过闺蜜肚子上像蜈蚣一样的疤痕，就是因为顺产不下来，临时又改成剖腹产。这些，我看在眼里，记在心里，于是，对于怀孕这点儿事儿就更加恐惧了。偶然的机，我接触到了一本很有意思的书，彻头彻尾的打消了怀孕在我心中的恐惧，原来怀孕了还可以到处旅游，原来怀孕后还可以烫头发，还可以画淡妆，打扮的自己漂漂亮亮的，这样的潇洒生活让人很是羡慕，这就是王崑崑的新书《看，我怀孕了！》。王崑崑，一个2B文艺女青年，一个有着二宝的妈妈，怀孕期间读完了硕士，这可真是当

《看，我怀孕了！》

妈和当女神两不误。这个85后的独生子女，用一连串的犀利的语言，讲述了在我们看来苦逼孕期带孩子生活，而这苦逼的生活在她看来却是生孩子的动力。养狗、生娃两不误；见红先兆流产不着急；食补补过头还是要忌口；孕激素来临，她有她的妙招；就连打鼾也要维护少女形象...看的我是目瞪口呆，心里有些怀疑，这是真的吗？孕期竟然可以这么精彩？苦逼的生活不仅仅只有十月怀胎，还有带孩子，更苦逼的是当老大遇到了老二。王崑崑家有俩个宝贝，老大哥哥叫肉肉，老二妹妹叫皮皮。和广大要二胎的家长一样，王崑崑也是先斩后奏，到老二快要生的时候，才考虑到生老二，问过老大吗？看到这里，我不禁脑补各种肉肉撒泼打滚的场景，然而，书里却没有描写，更多的是描写肉肉的失落，肉肉的反常，还有肉肉最爱的人已经从妈妈变成了爸爸。慌了手脚的爸爸老李，还有伤心的王崑崑，重新正视起来孩子的教育，正确的引导肉肉去接受亲妹妹的事实。苦逼生活中自然少不了婆媳问题，远嫁到广东的王崑崑，人生地不熟，生活习惯更加不同。肉肉出生后，婆媳问题更是加剧了，尤其是十几天的肉肉被喂凉茶更是事情的导火索。冷战、僵持，再加上在孕激素的影响下，老李成了一只不断地被忽略、被嫌弃、被泄愤的，两边都不是人的猪八戒。或许这一切，应验了王崑崑在本书序言里说过的话，“没有经历过怀孕生子带孩子的苦逼，何以谈人生，可以谈理想...”。王崑崑是幸运的，幸好她遇到了老李，幸好她在对的时间做了正确的选择，生娃苦不早，或许我也该早点儿考虑怀孕这点儿事儿了。

《看，我怀孕了！》

章节试读

1、《看，我怀孕了！》的笔记-第6页

没有经历过怀孕生子带孩子的苦逼，何以谈人生，何以谈理想，何以谈“ To Be Or Not To Be ”，何以谈性感女人味，何以和老公就家庭地位进行谈判？

2、《看，我怀孕了！》的笔记-第26页

椰子鸡汤清甜醇美，有补肾补血、养神滋润的功效。苹果雪梨猪骨汤入口蜜甜，有润肺清热补钙的功效。花生红枣鸡爪汤味香色俱全，有补胎补胶原蛋白的功效

《看，我怀孕了！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com