

《教育不只是妈妈的事》

图书基本信息

书名：《教育不只是妈妈的事》

13位ISBN编号：9787111414148

10位ISBN编号：7111414144

出版时间：2013-3

出版社：机械工业出版社

作者：刘颖

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《教育不只是妈妈的事》

前言

俗话说：“子不教，父之过！”是的，生了孩子却不去好好教育培养，便不能称为一个合格的爸爸。虽然现在的爸爸们都非常忙碌，但这不能成为你不教育孩子的借口。要知道，爸爸在家中处于主导地位，你对孩子的教育不仅学校代替不了，就连孩子的母亲也无法替代。美国总统奥巴马曾说：“父爱缺失在孩子心中留下的空洞，任何政府都无力填补。”心理学家格尔迪经过多年的研究得出：“父亲是独特的存在，对培养孩子有特别的能力，失去父爱是人类情感发展的一种缺陷和不平衡。”是的，爸爸的缺席，会对孩子的健康成长带来无法弥补的遗憾。因为在孩子的成长过程中爸爸起着重要而不可替代的作用，爸爸的言行举止会对孩子产生深远的影响。父爱是孩子成长过程中不可缺少的阳光，它普照孩子一生的道路；父爱宛如一颗高耸参天的大树，给孩子一生的力量和依靠。因此，为人父者如果放弃了自己对孩子应尽的责任和义务，那是一种严重的过失。从爸爸身上，孩子可以学会更丰富的知识、动手能力、独立能力以及各种坚强的品格；从爸爸身上，孩子可以获得自信、坚强、勇敢、刚毅、不怕挫折等品质。“父教”对孩子的性格、智商、情商及行为能力的发展有着至关重要的作用，而这些是妈妈以及其他任何人都无法代替的。美国耶鲁大学的一项研究显示：缺少父爱的孩子，身高、体重、动作协调能力的发育都明显偏低；智力、性格和组织协调能力等的发展都比较缓慢；在人际交往中，他们易出现焦虑、自卑、忧虑、多动、依赖以及自控能力弱等现象，这些被称为“父爱饥渴症”。这表明，爸爸在孩子的成长过程以及人生中扮演着极其重要的角色。所以，作为爸爸，你不仅承担着养家糊口的责任，还承担着教育孩子的重任！爸爸要积极参与到教育孩子的活动中来，让孩子的身心得到健康、良好的发展。好爸爸应是孩子健康成长的保护神，你在孩子的心目中有着源自天性的依赖与不可替代的位置；好爸爸是孩子完美人格的塑造者，你的品行与个性是孩子性格形成的源泉，你把健康活力和阳刚之气带给家庭，为孩子塑造一个健全的人格；好爸爸是孩子人生的导师，在孩子幼小的心灵中播种下希望，你对孩子的开导与启发可以使孩子不断地进取；好爸爸是孩子学习和效仿的榜样，你的思想品行与生活观念左右着孩子的未来发展……本书从爸爸的角度出发，客观明晰地阐述父教的重要方法与意义。书中指出了爸爸的职责和使命，点拨爸爸成功教育的方法与途径，着重孩子的思想品质、性格习惯、智力开发、能力培养、身心健康、学习方法、潜能开发等方面，全方位综述当代家教的科学成果。内容涉及父亲教育的常见误区、亲子关系、孩子的挫折教育、培养孩子自强自立、做孩子的心理医生、提升孩子的综合能力、纠正孩子的不良习惯、让孩子爱上学习等。本书在将教育的重要方法，具体而生动地演示给忙碌中的年轻爸爸的同时，还提供了许多简单、可行的教子小技巧，非常值得现代爸爸们学习与借鉴。本书能使你快乐地享受爸爸教子成功的喜悦！

《教育不只是妈妈的事》

内容概要

很多爸爸因为忙碌，把教育孩子的责任完全推给了孩子的妈妈。这实在是非常错误的做法，因为爸爸对孩子的教育没有人能够替代，孩子的妈妈也不行。爸爸的缺席，会对孩子的健康成长带来无法弥补的遗憾。本书从爸爸的角度出发，客观明晰地阐述了父教的重要与意义，从孩子的思想品德、性格习惯、智力开发、能力培养等方面，全方位展现了当代家教的科学成果，其中优秀的教育经验与方法是点拨爸爸们教育子女健康成长的最佳途径。

《教育不只是妈妈的事》

书籍目录

前言 第一章 子不教，父之过，孩子的成长离不开爸爸 爸爸是孩子心中的保护神 好爸爸应主动承担起教子责任 爸爸对孩子的影响力不容忽视 爸爸在孩子心目中的男性示范作用 爸爸对孩子人格形成有很大影响 爸爸的称赞会更令孩子高兴 第二章 爸爸是孩子人生的最佳设计师 爸爸应该是孩子走向社会的导师 爸爸为孩子设定长远的人生目标 父教是培养天才宝宝的摇篮 爸爸对男孩性格的巨大影响 爸爸对女孩性格的巨大影响 身教加言传，为孩子做好表率 第三章 爸爸多陪伴，孩子更优秀 再忙也要将孩子放在第一位 爸爸比妈妈更具有带孩子的优势 父亲缺席，孩子与母亲的共生关系会拉长 职场爸爸，再忙也忙不过美国总统 再忙也要与孩子沟通一下 重视和孩子在一起的质量时间 第四章 再忙也不能忽略孩子的品质塑造 爸爸对孩子的道德情操有很大影响 好爸爸应让孩子·瞳得诚信是为人之本 爸爸做错事也得道个歉 对孩子的反叛行为爸爸要以柔克刚 好爸爸应教会孩子乐观面对人生 培养孩子良好的生活习惯 第五章 再忙也要照顾好孩子的身体健康 帮孩子养成良好的饮食习惯 帮孩子养成良好的睡觉习惯 经常带孩子去锻炼身体 病来父挡，把健康送给孩子 保护视力，用父爱拨开孩子眼前的迷雾 第六章 再忙也不能忽视孩子的心理问题 爸爸要照顾好孩子的自尊心 指出孩子错误不要简单粗暴 培养孩子的心理承受能力 虚荣对孩子的人生有害无益 让孩子从自卑走向自信 第七章 再忙也不能丢下孩子的学习 帮助孩子制订合理的学习计划 教孩子掌握正确的学习方法 唤起求知欲，让孩子主动去学习 教会孩子向课堂分钟要效益 教孩子善于运筹学习时间 从不同兴趣培养孩子爱上学习 第八章 再忙也不能忘记孩子的潜能开发 做个开发孩子多种智能的好爸爸 爸爸一定要教给孩子的动脑习惯 孩子的注意力也需要爸爸来培养 教孩子成为自理独立的现代人 鼓励孩子敢于创新与冒险 第九章 父教出“英才”，锤炼孩子自强的品质 矫正懦弱性格，让孩子坚强起来 有时间就带孩子去野外探索 教孩子自己从困境中走出来 让孩子消除自闭，勇敢地面对社会 第十章 忙碌之中，用父爱为孩子架起走向社会的桥 爸爸要引导孩子走向社会 让孩子学会怎样待人接物 好爸爸要鼓励孩子多交朋友 教孩子学会处理伙伴问的矛盾 孩子社交恐惧是父之过

章节摘录

爸爸是孩子心中的保护神。在孩子的心目中，爸爸总有一种天不怕、地不怕的胆略。有爸爸在，黑暗、奇怪的声音、恐怖的故事都不算什么，因为有爸爸在保护。有爸爸的家，孩子就有安全感，所以父爱如山。父亲的气概：气贯长虹；父亲的语言：掷地有声；父亲的形象：气宇轩昂。父亲在孩子的心中高大、光明，父亲是太阳，带给孩子光明的世界，带给孩子积极向上的力量，鼓励孩子勇往直前，让孩子无论遇到怎样的苦难都不会低头，因为心中有太阳、有光明。这就是父爱的力量。琳琳所上的大学在国内首屈一指，好多昔日的同学与好友对她投来羡慕的眼光。琳琳自豪地说：“我的大学梦是爸爸帮助实现的。”她说：“在我懵懂的童年时代，爸爸就是我的天空，在爸爸的天空里，我自由地放飞着自己的梦想。在我青涩的少年时代，爸爸就是一座坚实的大山，巍峨耸立，为我支撑起万里晴空。有他在我什么都不怕，他是我心中永远的保护神。”“小时候，每当我参与学走平衡木、攀登、跳跃、追逐等这些‘危险’的事情时，爸爸就会说：‘你不会摔下来的！放心吧，有我呢！’有了爸爸这样的保护和鼓励，这些难关对我来说就变得轻而易举。所以说，是爸爸给了我自信心和勇气，给了我安全感。在市里上高中时我开始住校，爸爸每周末都会骑车护送我到宿舍，到下一个周末再接我回家。在每次行程中，我都会向爸爸倾诉一周的生活与学习情况，在爸爸的劝导与鼓励中我感到心灵无比的平静和安宁。爸爸的安慰抚平了我心中所有的坑坑洼洼，让我扬起自信的白帆，乘风远航。”

在孩子心中，爸爸是英雄，以爸爸为榜样，孩子就有目标，有追求。爸爸是大树，孩子就是树苗；爸爸是耸立的高山，孩子就是山上一棵被庇护的小树。有了爸爸的庇护，孩子才有安全感，才有健康的人生。一般来说，孩子从0~3岁期间需要的心理营养是无条件的接纳，这时妈妈是他生命中至关重要的人以及安全感来源，父亲这时的作用则是间接的。不过，这个阶段扮演重要角色的虽然是妈妈，但父亲的作用也不小，比如经济和情感上对母子给予无条件的支持和关爱，让妈妈有良好的心情和安全感，这些心理营养将直接决定孩子今后的人际关系以及安全感和责任感。而到了4岁以后，爸爸则正式开始走向前台，这时孩子会非常粘爸爸，这是孩子的天性，因为他们要跟随爸爸发展他们的“社会性”，因而这时孩子的心理营养重在获得父亲的肯定、赞美、认同，从而为成长为一个独立的个体做准备。到6岁时，孩子进入模仿模范阶段，这时爸爸的模范力量更为直接，孩子将会迅速学习爸爸面对生活难题和困境时体现出来的态度和方法，并且还学习爸爸如何管理自己的情绪。这一时期，不管爸爸表现的是怨声载道还是自我反省，是逃避还是承担，是冷漠旁观还是积极参与等，孩子都会不加分辨地一一照单全收。所以，在这一阶段，爸爸的影响远远超过妈妈。那么，作为孩子生命中的“重要人物”，如果爸爸对孩子引导得当，这个孩子一辈子就会过得幸福而成功。花有重开日，人无再少年，今天孩子需要的，今天就要给他。任何一个孩子，如果我们能够给予他足够的心理营养，做到我们应该做的，他就会自信而快乐地成长。所以，作为爸爸，我们应为孩子暂停匆忙的脚步，悄悄弯下腰身，露出笑容，抱起孩子，让自己强大的身体与内心的温暖，给孩子足够的安全和安心，做孩子心中的保护神！好爸爸应主动承担起教子责任。英国教育家哈伯特说：“一个父亲胜过一百个校长。”是的，父亲在家庭教育中有着举足轻重的作用。“子不孝，父之过；子不学，师之惰。”孩子如果没有教育好，父亲应承担主要责任。为人父者应该正确认识自身的家庭教育角色，主动承担自身的教育责任，而不应该把教育孩子的责任完全推到孩子妈妈身上，而应该是夫妻通力合作，采取积极的教育手段，促进孩子的健康发展。当父亲能这样做时，对一个家庭和孩子，甚至对整个社会来说，都是绝对的福音。父亲可以说是家中一切事务的首席执行官，因而应主动承担起教育的主要责任。可是在现实生活中，父亲的身影却往往容易“消失”，一些爸爸有意无意地把教育孩子当做孩子妈妈的事，比如，孩子学校举办家庭教育讲座或要求家长去学校开会时，父亲出席的比例往往还不到10%。这种意识甚至影响到全社会，形成了“教育女性化”现象——家里妈妈起着主导作用，幼儿园、小学、中学，女教师占了大多数。这种情形已经造成了孩子成长过程中男性教育的严重缺失。如果顺从了这种社会的错误倾向，父亲再有缺失，对孩子的教育可以说是雪上加霜。还有一些爸爸，孩子出现问题时，总是喜欢把问题和责任推向另一半，觉得是妈妈没把孩子教育好，以此推卸自己的责任。这样的父亲在子女心中的地位明显偏低，作为父亲没有在子女的心中产生深刻影响，这不能不说是父亲的失职。P3-5

《教育不只是妈妈的事》

编辑推荐

刘颖编著的《教育不只是妈妈的事(忙爸爸也能成为好爸爸)》从爸爸的角度出发，客观明晰地阐述父教的重要方法与意义。书中指出了爸爸的职责和使命，点拨爸爸成功教育的方法与途径，着重孩子的思想品质、性格习惯、智力开发、能力培养、身心健康、学习方法、潜能开发等方面，全方位综述当代家教的科学成果。内容涉及父亲教育的常见误区、亲子关系、孩子的挫折教育、培养孩子自强自立、做孩子的心理医生、提升孩子的综合能力、纠正孩子的不良习惯、让孩子爱上学习等。本书在将教育的重要方法，具体而生动地演示给忙碌中的年轻爸爸的同时，还提供了许多简单、可行的教子小技巧，非常值得现代爸爸们学习与借鉴。本书能使你快乐地享受爸爸教子成功的喜悦!

《教育不只是妈妈的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com