

# 《走進倫敦諾丁丘的隱修院》

## 图书基本信息

书名：《走進倫敦諾丁丘的隱修院》

13位ISBN编号：9789868574951

出版时间：2013-4

作者：瑪麗·麥克瑪修女

页数：192

译者：加爾默羅聖衣會

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《走進倫敦諾丁丘的隱修院》

## 內容概要

你想學祈禱嗎？你覺得祈禱很難嗎？

你在祈禱時老是分心，懷疑自己是否在祈禱嗎？

你覺得祈禱枯燥乏味，不知如何是好嗎？

到底什麼是祈禱那又該如何祈禱呢？

瑪麗·麥克瑪修女是倫敦市諾丁丘（Notting Hill）至聖聖三隱修院（The Carmelite Monastery of the Most Holy Trinity）的院長，在加爾默羅這個大家庭中修行長達四十餘年，她以個人經驗式的分享為我們敘述她的祈禱經驗，沒有說教、不是規則，而是真實地呈現她在靈修生活中所遇到的處境，以及回應的方法，並驗證了大德蘭與十字若望兩位靈修大師的教導，從她分享中，我們可以為修行默觀祈禱時所遇到的種種困惑，找到解答。

祈禱可以有很多種方法，口禱、心禱、用聖經祈禱...這些都可以幫助我們體驗天主，但對加爾默羅會士而言，祈禱更是容易：就只是和天主單純的「在一起」，相互注視、分享、愛與被愛，正如大德蘭所說的「祈禱無非是朋友之間親密的分享」。

祈禱的最終目標是：與天主合而為一。當自我一層層地被剝除，猶如一次次地自我死亡，祈禱因此變得越來越單純，真實的我與真實的天主之間不再有障礙，在那麼就是結合。然而什麼是真實的天主十字若望認為，「凡我們能知道、感受或經驗到天主的一切，實際上都不是天主本身，因此當我們無法感受和理解什麼時，我們更能靠近天主的奧祕」。當我們能逾越這個「無法感受和理解什麼」的心靈之夜時，我們才能在這看似虛無的孤獨中得到深沉的滿足。

我們原以為祈禱應當如何如何，在作者看來，凡生活中所發生的一切，人所有的一切心思念慮，只要在天主面前忠實地呈現，這就是祈禱，祈禱因而變得這麼真實、簡單而實際。

讀完本書之後，讀者很快就會發現，原來加爾默羅會的祈禱方式跟你很近，就在你的生活周遭，就在你的心裡！

因此她們製作彌撒中需要用的麵餅，藉此賺取微薄的費用，也與普世教會保持適當的聯繫。除了祈禱時的詠唱之外，即使在工作中修女也得保持靜默，每天除了兩次散心時間可以交談外，其餘都是獨自與主相處的時候——無論在哪裡、做什麼，總帶著祂一起。

# 《走進倫敦諾丁丘的隱修院》

## 作者簡介

瑪麗·麥克瑪修女（Mary McCormack）是英國加爾默羅聯合會（Association of British Carmels）主席，逾四十年的加爾默羅會士經驗，使得她多次受命為修女院院長及初學導師，並致力於培育年輕人在人格及心靈上的發展。現任英國倫敦諾丁丘（Notting Hill）加爾默羅至聖聖三隱修院（The Carmelite Monastery of the Most Holy Trinity）院長。

## 《走進倫敦諾丁丘的隱修院》

### 精彩短评

1、20天主..没有意思和一幅面具交往，无论它是多么虔诚或令人愉悦52他们直入祈祷的真正核心：将自己完全敞开地面对自我舍弃的天主54问题不在想象基督，却在于以信德专心注意他的临在68目标不在于脑袋僵硬地专注于天主，而是持续不断地返回内心73当我们无法感受和理解什么时，我们更能靠近天主的奥秘85被赶走的不是软弱和不成全本身，而是否认这些事实的虚假93谦虚就是认识自我101结合：当实质的自我和天主的实质之间不再有障碍时5祈祷起始必有片刻自我觉知16接受虚无30容许天主完全自由地进入我们的生命并占有我们，就是成为纯真的福音使徒，即使是静默的58使相爱结实累累的不是感情的力量而是意志的结合69真理会使你自由，不过开始时像任何事物一样伤害你

# 《走進倫敦諾丁丘的隱修院》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)