

# 《职场辣妈的育儿心经》

## 图书基本信息

书名：《职场辣妈的育儿心经》

13位ISBN编号：9787542642650

出版时间：2014-6-1

作者：张晓彤

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《职场辣妈的育儿心经》

## 作者简介

张晓彤，第一个职业是教师，之后分别在北京最早的五星级酒店、中国联通任职，后进入房地产业，从秘书做到总经理助理。现为安家世行投资担保公司的副总经理。业余时间以“蓝色季风”为笔名在《北京青年报》开专栏讲述职场故事。

夜深，经济学学士、文学硕士。毕业于北京师范大学文学院。翻译出版多本经管类图书。近年业余从事文学评论和图书评论写作，在《文汇报读书周报》、《北京青年报》等报刊发表多篇文章。现在北京某报社工作。

陈竞，湖北工学院工业管理工程系国际贸易专业毕业，曾在广东东莞（香港）明辉家具有限公司任董事长首席助理，后任南京及沈阳合宝明辉家具公司总经理。现经营一家医疗器械店和一家全国连锁早期教育机构--亿童婴幼教室。

洪峙，工学学士，工商管理硕士，高级工程师。曾在大连港设计研究院担任设计工作，2001年考入大连理工大学管理系读MBA。担任过大连国际物流园区、大连港客运站及周边改造工程等大型项目负责人。目前在中央新闻纪录电影制片厂工作。

周静之，上海交通大学会计学专业毕业。曾在芬兰饲料国际有限公司上海代表处做秘书。现任丹尼斯克投资有限公司华东区大区销售行政主管。

## 书籍目录

愿和孩子一起成长

一 上天给我的礼物

二 我们的教育观念

三 婴儿期的训练

四 放手让他学飞翔

五 所谓的早期教育

六 理财从小就下手

七 安全教育很重要

八 无理取闹怎么办

九 做了错事要惩罚

十 自己的事自己做

十一 愿和孩子一起成长

孩子，你使我的生命完整

一 生还是不生，这是个问题

二 母性是一种无私而强悍的天赋

三 三岁看老，培养一个省心的孩子

四 快乐的孩子、省心的学生

五 如果我不能给孩子“完整”的家

六 孩子，妈妈感谢你

不要试图做完美的妈妈

一 一人扮演多个角色

妈妈的角色

员工的角色

爸爸的角色

朋友的角色

启蒙老师的角色

二 单身上班族妈妈惧怕的事

最害怕生病

最害怕失业

最害怕恋爱

三 如何教育孩子是单身上班族妈妈的难题

一个肩膀承不下的重量

理解的难求

四 处在夹缝中的单身上班族妈妈

来自婆家和娘家的压力

职业发展与家庭之间的矛盾

五 妈妈不是上帝

永远不做孩子的ATM

六 打开你的心，走进孩子心

七 亲子时间少，快用小妙招

利用好现代通讯工具

亲情小纸条

拼接时间碎片

八 情绪管理时刻都需要

工作生活两分开

有话心里转三圈

化委屈为动力

定期给心情放假  
适度发泄不良情绪  
九 用心才能养育健康宝贝  
干干净净不健康  
合理饮食重于滋补  
定期体检坚持做  
体育锻炼坚持不懈  
粗茶淡饭加清水，养出健康好宝贝  
十 走出交流误区，做孩子好伙伴  
切忌见面就教育孩子  
不要随意打断孩子的叙述  
看到孩子眼里的重大事件  
不要轻视孩子的问题  
正常谈起爸爸和他的家人  
十一 赋予孩子阳光开朗的性格  
孩子是妈妈的镜子  
十二 妈妈的态度决定孩子的大部分性格  
强势妈妈弱势儿  
强势妈妈暴力儿  
妈妈强弱都是孩子的样板  
别总拿单身说事  
爱由信任生  
十三 让孩子体会做妈妈助手的乐趣  
让孩子分担家务  
妈妈也要示弱  
心情同样可以有孩子分担  
小肩膀能担大事情  
十四 遇到性格顽劣的孩子妈妈如何教育  
孩子暴躁易与人发生冲突  
永远淘气不停的孩子  
十五 如何与青春期的孩子相处  
十六 不要试图做完美的妈妈  
懒妈妈育儿经  
一 孩子，生还是不生  
二 数着日子咬牙过来的孕期  
三 命里有时终须有，命里没有莫强求——母乳喂养  
四 无关紧要的血管瘤，差点让我产后抑郁了  
五 再严重的回奶到了一岁也会好转  
六 孩子抱不坏  
七 夜啼，要及时纠正  
八 大小便训练和夜奶顺其自然就好  
九 请阿姨要用人不疑  
十 医院，去还是不去  
十一 我家孩子怕柚子  
十二 不吃这个，不吃那个，不吃就不吃好了  
十三 童年应有动画片  
十四 牙迟早会出的，路迟早会走的  
十五 居然结巴了，差点崩溃  
十六 全职妈妈？人各有志

## 《职场辣妈的育儿心经》

- 十七 零食，吃吃有什么关系
- 十八 老人带孩子利大于弊
- 十九 孩子的腓，打还是不打
- 二十 早教要顺其自然
- 儿子教我怎样做母亲
- 一 有宝宝了？可我还是个孩子啊
- 二 她们能行，我怎么会不行
- 三 我的天使我的老师
- 四 儿子教我怎样做母亲
- 五 坐公交车抱着孩子去上班
- 六 爱上阅读，爱上“写作”
- 七 取长补短和扬长避短
- 八 快乐是一种能力，幸福是一种态度
- 九 男儿当自强
- 十 爱他如他所是
- 十一 感谢儿子

# 《职场辣妈的育儿心经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)