

《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》

图书基本信息

书名：《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》

13位ISBN编号：9789866409791

出版时间：2014-6-19

作者：蓮花生大士,嘉初仁波切,Padmasambhava,Venerable Gyatrul Rinpoche

页数：416

译者：丁乃筠,楊弦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》

內容概要

這本《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》，一般又名「六種中有過程完成次第教法」，是從1995年元月起，由嘉初仁波切在美國舊金山耶喜寧波佛法中心開始傳授講解，直到四月初方講授完畢。

這個法本是屬於藏傳佛法寧瑪派的巖藏法，即是由藏密祖師蓮花生大士著述，並將此法藏於山巖中，等到了預言的時間，由授記的伏藏師卡瑪林巴將此法尋出寫下。

這本關於「六種中有過程成就教法」是從目前生存情況著手，以生前實修為主，介紹如何經由訓練自心，為何要修行，如何修習禪定，如何修夢，及經由遷識法的平日修習，以便能在死亡時直接往生淨土，是非常殊勝的法門；隨後在法性中有過程修習中，也有屬於大圓滿法的修行方法；最後在受生中有過程教法內，則談到如何關閉入胎之門免受輪迴之苦等等。

這些教法原屬於祕密教法，弟子必須經過灌頂及上師口傳，才可讀閱修習。許多法王與偉大上師均認為，目前末法時代是傳授此法的時候，因為此密法若不再傳授公開，日後恐將失傳，故嘉初仁波切將之公開傳授並允許出版，讓有志脫離輪迴之苦的學佛弟子能夠讀閱修習。

《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》

作者簡介

《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》

書籍目錄

- 英譯者序
- 中譯者序
- 關於本書
- 第一部 緒言與前行法
 - 緒言
 - 發心
 - 第1章 降伏自心流前行法
 - 思惟輪迴之苦
 - 思惟圓滿閒暇人身極難得
 - 思惟死亡與無常
 - 第2章 心性之自然解脫：秘密真言金剛乘四段瑜伽修習法
 - 外、內、秘皈依
 - 生起大乘菩提心
 - 培養四無量心
 - 念誦百字大明咒淨化罪障
 - 獻曼達
 - 傳承禱文
 - 禪思得四灌頂
- 第二部 藉思憶靜忿尊自然解脫：六種中有過程完成次第教法
 - 第3章 基礎之自然解脫：生命中有過程經驗教導
 - 禪靜（止）
 - 置身、語、意於自然狀態
 - 禪靜實修法
 - 有相禪靜修法 / 無相禪靜修法
 - 洞察（觀）
 - 揭示覺識之本性 / 尋索心 / 認明覺識
 - 第4章 迷惑之自然解脫：夢境中有過程經驗教導
 - 幻身教導
 - 非純淨幻身 / 純淨幻身
 - 夜間夢境教導與迷惑之自然解脫
 - 了知夢境 / 夢中幻化與轉變訓練 / 遣除修夢之障
 - 穩固夢境中有與轉化夢境入淨光教導：訓練妄見之自然解脫
 - 第5章 覺識之自然解脫：禪修穩定中有過程經驗教導
 - 三種虛空之禪定
 - 禪定後顯現的一切事物自我解脫
 - 第6章 遷識明記自然解脫：死亡中有過程經驗教導
 - 訓練
 - 實修
 - 法身遷識法 / 報身遷識法 / 化身遷識法 / 強力遷識法 / 尋常遷識法
 - 第7章 觀照之自然解脫：法性中有過程經驗教導
 - 椎擊身、語、意要點
 - 身要點 / 語要點 / 意要點
 - 藉三要點「直見」降臨自身
 - 門竅要點 / 對象要點 / 生命氣能要點
 - 依法修四光景生起法
 - 現見法性光景 / 覺受增進光景 / 最高覺識光景 / 滅入法性光景
 - 最後結論忠告

《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》

第8章 受生自然解脫：受生中有過程經驗教導

以聖身關閉入胎之門

阻擋將入胎者 / 阻斷受生之門

觀想根本上師雙蓮身關閉受生門

以修習四樂關閉受生門

以禁戒對治為解脫道關閉受生門

以淨光修習關閉受生門

以幻身修習關閉受生門

第三部 附加禱文

第9章 中有過程三禱文

中有過程要言

中有過程險隘道解脫禱文

全部成就自然解脫：中有過程禱文

祈請諸佛菩薩加被禱文

第10章 廣大三身自然解脫：藉思憶靜忿尊自然解脫禱文

第11章 三毒不棄自然解脫：三身上師相應禱文

結語

《自然解脫：蓮花生大士六中有教法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com