

# 《让心安住（珍藏版）》

## 图书基本信息

书名：《让心安住（珍藏版）》

13位ISBN编号：9787111546725

出版时间：2016-9

作者：陈春花

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《让心安住（珍藏版）》

## 内容概要

在不丹这些日子里，可以安静地反观自己内心。因为仁波切的开示，更因为看到、听到和感受到不丹人的快乐，可以体验到他们生活的理念。我们复杂的欲望与内心，比较之不丹人单纯的微笑与安然，我们的心也随之安定了下来。不丹让我了解到，迷惑在虚假的希望、梦想和野心当中，好像是带来快乐，实际上只会带来痛苦，因为我们的“心”无法安定。

# 《让心安住（珍藏版）》

## 作者简介

陈春花

北京大学国家发展研究院教授 华南理工大学工商管理学院教授 先后出任新希望六和股份有限公司联席董事长兼首席执行官，山东六和集团总裁。

# 《让心安住（珍藏版）》

## 书籍目录

引子	
快乐	/1
无常	/21
确信	/41
安住	/69
空性	/91
我执	/111
利他	/127
接受	/145
寺院	/157
幸福	/171

# 《让心安住（珍藏版）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)