

《家事一点通1000例》

图书基本信息

书名：《家事一点通1000例》

13位ISBN编号：9787538434293

10位ISBN编号：7538434291

出版时间：2007-2

出版社：吉林科学技术出版社

作者：主妇之友社

页数：191

译者：刘小雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家事一点通1000例》

前言

前言 每天都要花很多时间做各种家事。“哎，真麻烦”、“好乏味啊”似乎常常会听到这类抱怨！但在这种不断反复中，只要稍微动动脑筋，就会有意外的发现与惊奇。“居然还可以这么做啊！”从做菜到清除、洗涤、收纳，从家人的健康到园艺，每种妙招都能让你瞠目结舌、大开眼界。“我也能立即照着做！”当然，这些都是和你一样的家庭主妇的智慧与创意，利用家中现有的条件去做，是最基本的法则。阅读本书之后，一定能让你勇气百倍、轻松百倍！不擅长做家务的人，一定会变得轻松愉快。“因家事而得到生活乐趣！”你一定会这么想，因此本书的书名为——《家事一点通1000例》来吧！按照本书来重新发现生活的快乐吧！

《家事一点通1000例》

内容概要

《家事一点通1000例》是一本实用/超值/权威/全面的书，实现简单快乐的生活。每天都要花很多时间做各种家事。“哎，真麻烦”、“好乏味啊”，似乎常常会听到这类抱怨！但在这种不断反复中，只要稍微动动脑筋，就会有意外的发现与惊奇。

《家事一点通1000例》

作者简介

赵春来，译有《家事一点通1000例》。

书籍目录

前言

PART1 烹调

烹调更美味

使素材升级的技巧

油炸的技巧

煮、烫的技巧

烤、炒的技巧

烹调前的准备

烹调中的技巧

替代材料的技巧

<智慧创意>鱼板的装饰花刀总汇

烹调更快速

妙招加速度

妙招加速度

少量烹调的技巧

批量烹调的技巧

塑料袋的妙用

牛奶盒的妙用

小工具的妙用

小工具的其他用途

创意无限

创意无限

PART2 食品保存

有利又美味

长时间存放的技巧

冷冻的惊人技巧

冷冻的惊人技巧

<智慧创意>蔬菜的冷冻技巧32例

<智慧创意>鱼、肉、加工品等的冷冻技巧32例

剩余食材再利用

保存容器的技巧

PART3 厨房

从容不迫

一次解决厨房的难题

一次解决厨房的难题

厨房亮晶晶

烹调用具的除垢

.....

整洁的厨房

PART4 收纳

再也不凌乱

PART5 清扫

轻松迅速大扫除

PART6 洗涤

洗涤有高招

晾晒有妙招

更爱惜物品

PART7 理家

充分利用身边的物品

PART8 美容

安全、放心、不花钱

PART9 健康

看医生之前

紧急处置不要慌

特效小秘方

PART10 再生利用

丢弃之前

PART11 园艺

植物培育有秘诀

《家事一点通1000例》

编辑推荐

实用/超值/权威/全面，实现简单快乐的生活。每天都要花很多时间做各种家事。“哎，真麻烦”、“好乏味啊”，似乎常常会听到这类抱怨！但在这种不断反复中，只要稍微动动脑筋，就会有意外的发现与惊奇。跟着我来做吧！一定能让你所有的家事变得简单、愉快、得心应手，从做菜到清扫、洗涤、收纳、美容，从家人的健康管理到园艺，应有尽有，令你瞠目结舌、大开眼界。书中图文并茂，简单易行，不会做家事的人能一学即会，会做家事的人，一点即通！

精彩书评

1、书中很多方法都很可以运用到我们的生活中，清晰明了，方法也简单，都是些小诀窍。从书中可以学到不少平时觉得头痛，但是却能用最简单的方法来解决问题的技巧。我经常都会结合书中的方法来打扫房间或者处理一些生活小事。最关键的还是要会结合运用，推荐这本书。

2、比起同系列的收纳1000例实用性稍微差一点点，但同样也是主妇们的好帮手。最适合放在手边，想起什么来，当本百科书查一查，看看书里面有什么小窍门

3、DB里不少已婚妇女了吧，没成家的JMS也时常会帮妈妈在家干点家务吧~~~是不是觉得成天干这些单调的家务活很没有意思啊~~那就推荐你看这一本书啦——《家事一点通1000例》。这本书是日本的《主妇之友》杂志社编写的。日本的家庭主妇、全职太太很多，日本人又有着一种病态的细致，所以参考他们的方法，也不失为一种好的尝试。这些金点子面非常广，每个点子一两句话就能带过去简单说两个：没有用的牙刷绑在一起就是很好用的下水道刷子丝袜+旧衣架=最好用的吸静电、浮灰的工具旧袜子不要扔，打扫的时候当抹布，用完一层就脱一层皮筋+保鲜膜纸桶=吸地毯上碎头发的工具容易起球的尼龙袜子打个反，就能防止表面起毛球，看着更整洁毛衣松开的袖口用针线缝紧，洗后再熨一次就能回复原样衬衫打个反，不拉出袖子，洗的时候就不容易纠结把弹珠放进袜子里，连袜尖都可以洗干净书里的内容实在是太丰富了，我就不一一举例啦~~这本书分烹调、清洁、美容等等十一方面的内容，看了之后，真是感觉眼前一亮啊~~原来一直被我们唤作无聊的家务里也有这么多新名堂呢~~生活中的快乐原来处处都存在，只是你有没有那一双发现快乐的眼睛呢~~PS：书里提到的最多的宝贝是盐、长统丝袜、牛皮筋、卷纸桶，JMS平时在家也可以注意收集一下类似的小东西，发挥日常“废物”的剩余价值。08-07-28

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com