

《我不要做肥妹》

图书基本信息

书名：《我不要做肥妹》

13位ISBN编号：9787501959808

10位ISBN编号：7501959803

出版时间：2007-6

出版社：中国轻工业出版社

作者：Kuma*Kuma

页数：109

译者：杨柳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我不要做肥妹》

内容概要

《我不要做肥妹!》超人气绘本作家Kuma*Kuma (圈圈) 第2弹!

日本亚马逊网五星推荐!

一段笑与泪的变身记,亲身体验的地狱式魔鬼训练大公开。炙手可热的减肥计划,能让男孩子像抱公主一样轻松抱起来。Kuma*Kuma为大家奉上开心搞笑的绘本。

“哇——看她瘦的,风一吹就要倒了吧!”只要是女孩子,谁都想别人说自己瘦,谁都想被男孩子轻松地抱起来,就像抱着一位公主一样!如果是抱一个胖墩儿的话,那不成了举重啦?

“女孩子还是丰满一点才可爱哦!”男孩子和大人们都这么说,但是,女孩子自己可是羡慕身材苗条的人,而且羡慕得要死!可是……可是又想讨男孩子的喜欢——矛盾着呢。咦?难道说胖和丰满不一样?

如果是个胖墩儿那可惨了!瞧着吧,谁不喜欢苗条的人啊!可我只是比别人多堆积了点脂肪,怎么人生就比别人黯淡了许我呢?看着那些苗条的人生活多姿多彩,我这么胖还怎么能心安理得啊!

《我不要做肥妹》

书籍目录

Part 1 燃烧吧，脂肪！我不想当肥妹不断逃体育课的孩子我就是未来的人见人爱！圈圈妈妈的绝食训练场与极速创造者早晨的自行车之旅很想变苗条也是有理由的地狱式的魔鬼训练地狱式的洗澡方式地狱式的魔鬼练习地狱式的睡眠减肥方法傍晚放学后的个人秀住在浴缸里号外篇：相互激励的姐妹Part 2 忍耐吧，肠胃！不再吃冰淇淋圈圈妈妈的健康饮食减肥茶目录在减肥的路上跌倒晚饭完全无热量艰辛的每一天干辣椒一天一公斤放在热量测量器上计算数字很烦人海豚的肥胖方式在讨厌肥胖的队伍里有居心叵测的人号外篇：半夜的选择Part 3 调整吧，身体！想从减肥中把自己解放出来我是偶像级的人物.....不能跑的！冷冰冰的女人穿这样的强力束腹裤会不会死掉呢瑜伽一日体验按摩脚掌！突然变苗条的神话受到惩罚日常10条减肥小贴士

《我不要做肥妹》

精彩短评

- 1、可爱，有趣，没事就想拿起来看一下，这真是我没买错的书啊，现在不在家，很想看，但是都找不到下载的.....
- 2、呵呵 太契合我现在的心境了
- 3、这个还好
- 4、我表做肥美 啊啊啊...
- 5、高中看的一本书，今天翻书柜的时候突然翻了出来，原来我一直都那么幼稚喔。~~~~(>_<)~~~~
- 6、《烦》
- 7、同样有可取的。。一点点
- 8、还以为能学到什么。。被忽悠了。。
- 9、不要不要就不要，读起来稍有点乱~
- 10、很可爱的书，好多次笑出来
- 11、太可爱了太可爱了
- 12、我当初是为了什么去看这本书的...
- 13、虽然对减肥没啥用，但是画的还挺好玩的。
- 14、小时候不懂事浪费钱在这种书上晕
- 15、原来我初三就看过了==我真是没脑子

《我不要做肥妹》

精彩书评

- 1、不好看的书，不搞笑，没用途，如果要是希望从中得到什么好建议之类，简直就是屁话。只记得第一本书让很想试用Arden的产品，别的，全全不记得了。懒得说，懒得说，烦躁，再不出去度假，快发疯了！要去三亚，我要晒太阳！！！<http://pariscatzi.blogcn.com/index.shtml>
- 2、看了豆瓣第一条对这本书的评价。。忍不住要说。。也没有那么差吧.....囧。。可爱的绘本书... 不对它带有太大的期待，没有什么对减肥的大的建设性意见。。最大的意义应该是在于.....让每一个像我这样还在肥胖里沉沦滴人.....觉得自己这些年挣扎着但还是从瘦子变成胖子的岁月.....是不孤单的吧.....还是很适合懒懒的下午翻看的。.....无敌摘录1分割线.....正式表演时，真正让人感到羞耻的不是舞蹈动作的失误或是太过暴露的演出衣服，而是减肥运动大大失败的人却一直跳了30分钟的舞蹈！.....无敌摘录2分割线.....每周约会都和男朋友一样大吃然后在暗地里努力减肥这种情况下，只要不是100%天生身材很苗条的话，他的女朋友肯定会，比交往前胖很多的。这种时候，男孩子们又要说让女孩子们少吃点，保持苗条的身材之类的了.....男孩子啊.....，真难伺候.....

《我不要做肥妹》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com