

《大脑喜欢“吃”什么》

图书基本信息

书名：《大脑喜欢“吃”什么》

13位ISBN编号：9787801261830

10位ISBN编号：7801261836

出版时间：1997-07

出版社：语文出版社

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大脑喜欢“吃”什么》

书籍目录

目录
食物金字塔
你吃什么
勤洗手防感冒
刷牙要多漱口
常嚼口香糖有损牙齿
食用豆制品的学问
食物与头发
体弱如何进行锻炼
环境因素影响用脑效率
玩麻将易招致疾病
过量运动有损健康
不要坐着午睡
起床后不应马上叠被
不利健康的十种“习惯病”
眼泪的功能
要坚持参加课外活动
大脑喜欢“吃”什么
忌吃冷饮的人
不宜同食的食物
节日餐桌五忌
解冻食品不宜再冷冻
晚餐不可太晚
人类未来吃什么
睡觉前不要服药
吃苹果好处多
初扭挫伤时莫热敷
久坐害处多
煮牛奶不要先加糖
怎样洗胶鞋
颜色疗法
水与健康
身体的警告
吃喝与感冒
为什么井水冬暖夏凉
着凉时嘴唇为什么发青
人睡醒后眼角为什么会有眼屎
为什么人的皮肤颜色不同
从冰箱里取制冰块的盘子时为什么手会沾在上面
尿为什么是黄色的
矮个怎样长高
不良习惯易致病
凉开水利养生
服药不宜加糖
西洋参更宜夏季服用
不要给录音机加油
饭后不宜马上喝汽水

《大脑喜欢“吃”什么》

睡前不宜服人参蜂王浆
最好用右手按电源开关
何时不宜饮茶
不要躺着看电视
不要用泡沫塑料垫电视机
鲜花不宜送病人
治疗养生的最佳时间
午睡时间不宜长
克服儿童的不良饮食习惯
脑力劳动者易患五种病
水果上的“白霜”是农药残物
吃水果的最佳时间
饮食中的误区
儿童勿饮啤酒
夏天午睡有讲究
晚餐宜清淡
洗澡不宜狠搓皮肤
婴儿与电视
水果不能代替蔬菜
孩子发烧不宜吃鸡蛋
夏季给娃娃剃光头不好
保温杯沏茶有害健康
饮料瓶不宜长期贮存油和酒
让盆花安全越冬
警惕邮票传染病
夏天宜多食苦味儿食品
饮茶八忌
生活中的误处
错误的用药心理
错误的饮食观
不宜多吃的十种食物
健康人不宜常用药物牙膏
脑力劳动者的饮食
哪些人容易中暑
儿童饮食八忌
大脑16“怕”
“秋冻”有益健康
冬季穿鞋四忌
冬季要预防皮肤干燥
寒冬锻炼好处多
冬练四不宜
冬季养生“四宜”
冬季门窗需长开
冬季旅游怎样防冻
录像机可以用来倒带吗
录像带有五怕
过多地听立体声有害
警惕“耳机病”
电冰箱不宜“冬眠”

《大脑喜欢“吃”什么》

冰箱内食物不宜过少

哪种青菜水果可以放冰箱

如何延长游戏卡的使用寿命

勤用吸尘器

用洗衣机洗涤时应注意的问题

打电话的学问

接电话切勿“操之过急”

怎样保护电视机的心脏

常看电视要多吃哪些食品

如何擦除荧屏灰尘

六种“电视病”

音乐与健康

VCD不能取代录像机

水晶眼镜有害无益

注意电热毯的副作用

《大脑喜欢“吃”什么》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com