

《靈氣為你帶來豐盛》

图书基本信息

书名：《靈氣為你帶來豐盛》

13位ISBN编号：9789867349545

10位ISBN编号：9867349547

出版时间：2007-8-1

出版社：生命潛能

作者：萊絲蜜．寶拉．賀倫,Paula Horan

页数：224

译者：胡澤芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《靈氣為你帶來豐盛》

內容概要

敞開心胸，接受宇宙生命能量的洗滌與撼動！！

覺得自己缺乏關愛，交不到真正的朋友與心靈伴侶？

金錢與時間總是不夠用，生活都在空洞與貧乏中度過？

腦海中老被負面情緒籠罩，久了甚至引發身體疾病？

佔去我們多數時間的工作，充滿了競爭、謊言與人事的惡鬥？

其實，這些不愉快的情境，都可以透過發展靈氣意識加以轉換、提升！

本書作者萊絲蜜·寶拉·賀倫博士告訴我們，宇宙間的能量絕對足夠我們共享，只要我們能察覺自我既定的匱乏模式，並和內在造成抗拒感的所有層面和解；便能感受到豐盛的愛與能量不斷湧入我們的生命之中！

賀倫博士不只要給我們新思維，也安排了四十二天靈氣課程助我們成長。在前半段的「二十一天消除匱乏計畫」中，巧妙結合了身體的七個能量中心，幫你找出自身既存的抗拒及欲求，消除把你困在匱乏中的負面設定。後半段的「二十一天完全豐盛計畫」，能助你敞開自我，坦然接受宇宙所為你預備的一切。靈氣是幫助現代人靜心的絕佳法門，透過給予和接受的雙向能量交流，能感受宇宙生命能量的貫注，內心自然湧現感恩的心情，身心將在靈氣的調和下，體驗合一與豐盛的絕妙感受！

本書特色

@以實用的方式，介紹靈氣這股宇宙生命能量和真我之間的聯繫

@透過【21天消除匱乏計畫】和【21天完全豐盛計畫】共計21天的靈氣計畫，幫助讀者解除心中舊有的匱乏設定，進而擁有更高的眼界，坦然接受宇宙間源源不絕的豐盛能量與資源。

@書中的實現目標九部曲，以清晰易懂的文字，循序漸進的幫助讀者實踐心中的想望！

只要敞開心胸，保持覺知的順著流走，在本書作者——賀倫女士睿智的引導中，你將依循宇宙法則的自然律動，與內在的神聖本質融合。你將毫不費力的在美麗優雅的詩意中，醒悟到真我的本源，讓自己依循內心的願望，進入豐盛的源頭。

——喜馬拉雅生活空間執行長，台灣靈氣文化研究協會創辦人 莫雪子

《靈氣為你帶來豐盛》

作者簡介

萊絲蜜·寶拉·賀倫博士 (Dr. Laxmi Paula Horan)

是心理學家、靈氣師父、作家，也是工作坊講師。她親切而發人深省的教導，幫助推動學生實現生命中與生俱來的富足。一九九〇年代，寶拉用數年時間師事印度大師彭加 (Shri H.W.L. Poonjaji)，彭加是位自我開悟者，也是知名印度教大哲及瑜伽行者拉瑪那馬哈希大師 (Shri Ramana Maharshi) 的弟子。彭加於一九九七年過世。寶拉受其啟發，將重點從自我提升轉向自我探索，將覺知帶到當下。一九九八年之後，寶拉透過藏傳金剛乘佛教繼續修行。

寶拉生於美國，童年住在義大利和德國。她在英國取得社會學和英國文學學士學位，在美國加州聖地牙哥取得碩士 (研究舞蹈治療) 以及心理學博士學位。

萊絲蜜一直是美國、歐洲和印度的廣播電視節目常客。她的第一本書《靈氣給你力量》被翻譯成十五種文字。後來一九九五年出版《靈氣為你帶來豐盛》，之後又陸續推出《核心授能》(Core Empowerment)、《靈氣心世界》(The Ultimate Reiki Touch)、《自療九大原則》(The 9 Principles of Self-Healing) 以及《氧氣治療自己》(Heal Yourself With Oxygen) 等書。

十六年來，寶拉博士定居印度，目前主持身心治療訓練中心 Taosomatics Institute。若對本書有任何疑問，或要安排方案及講習會，請直接聯絡賀倫博士：paula@taosomatics.net

《靈氣為你帶來豐盛》

書籍目錄

- 中文版序 尋找深刻的平靜感
- 推薦序 宇宙法則的自然律動 莫雪子
- 本書介紹
- 第一章 關於靈氣能量的介紹
- 第二章 豐盛的意識
- 第三章 進入豐盛之旅
- 第四章 四十二天核心豐盛方案
 - 二十一天消除匱乏計畫
 - 二十一天完全豐盛計畫
- 第五章 四十二天豐盛方案經驗談
- 第六章 實現目標九部曲
 - 一、投入真心的願望
 - 二、設定優先順序
 - 三、展望目標
 - 四、愛你的選擇
 - 五、感恩
 - 六、願意領受該得的
 - 七、以言語宣告
 - 八、採取行動
 - 九、臣服於真我
- 第七章 體驗意識的轉變

《靈氣為你帶來豐盛》

精彩短评

- 1、废话一大片...星象学更能解析，宇宙每天都会变化，财富为何潮起潮落都是与宇宙互动有关的！
- 2、道理都知道，只是后半截的42天实践
- 3、学完高阶的很好自我疗愈的手册，我当它是词典用的。
- 4、其实与灵气并无甚关系。但里面的练习在我最焦虑时可给了我不小的帮助。
- 5、上过她的课，课上大部分讲的书中都有提到，但是上课和看书的感觉真不一样，灵性的书籍很难界定怎么样，也许适合自己的就是好的
- 6、跟奇迹课程很多吻合，且浅显易懂，相当不错。42天下来，虽然中间外在事情不断，倒也还能维持基本的内在平衡了。
- 7、反集体意识，发明本心，实现个体无限性。有些地方有点扯。。。
- 8、嗯

《靈氣為你帶來豐盛》

精彩书评

1、这是一本很好的修行指导书，不单是学灵气，就是其他灵修者也可以从中获得知识。特别是灵修路上，第一步不是要神通，也不是要获得神奇的能力，资源和知识都不是从外面获得，而是面对自我。而灵修路上，我们一直都处理的课题，就是面对自我，处理蒙蔽自己的心因。

《靈氣為你帶來豐盛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com