

# 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

## 图书基本信息

书名：《永远不要依靠别人来保证你的安全(中工时代出版)》

13位ISBN编号：9787516410527

出版时间：2015-5

作者：安红昌,郑晓斌

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

## 内容概要

在安全面前，没有谁能成为谁的“保护伞”，自己的安全自己不管，永远不会有安全。必须不断提升自己的安全意识，建立健全安全心理意识，时刻把安全放到至高无上的位置，不断培养自己的安全责任感，最大限度扩充我们的安全知识，重视每一个安全细节，把自己的安全防护机制由被动转向主动，遵守安全法律法规，提升安全法治素质，切实做到遵法、守法、执法，全面杜绝违章违纪行为的发生，才能真正把安全紧紧地握在我们自己手中。在安全面前，永远不能指望别人，只有我们自己才是自己的保护神！在危险来临时，我们永远不能依靠他人，只有自己才是最可靠的救星！这正是本书想要告诉每一个员工的道理！

# 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

## 作者简介

### 安红昌

管理学博士后，班组安全专家，中国劳动关系学院安全工程系副教授，河南科技大学硕士生导师。长期从事安全工程、公共安全管理、职业安全教育等方面的教学与研究工作。曾出版畅销书《反“三违”防事故企业员工警示教育读本》等，深受广大读者欢迎。

### 郑晓斌

高级安全工程师，企业安全教育专家。有数十年的一线安全生产经验，对企业的安全管理有着深入的了解和实操经验，并长期致力于企业安全文化研究，对企业安全文化建设有着独特的视角和观点，誓言终身致力于企业的安全发展事业并为此竭尽全力，曾出版著作《现代企业安全文化手册》等畅销著作。

# 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

## 书籍目录

### 总目录

#### 第一章 自己的安全自己管，指望他人不保险

当面对威胁我们安全的危险时，当发现有可能影响我们安全的隐患时，当我们陷入各种危险之中时，一定要记住“自己的安全自己管，指望他人不保险”这句至理名言，一定要明白没有人是我们的“义务保镖”，也没有人能够永远为我们的安全负责，唯有我们自己才是自己最忠实的保护神，唯有我们自己才是自己最可靠的救星！

- 1.生命只有一次，请握在自己手中
- 2.没有人为你的安全负责
- 3.任何工作都有风险
- 4.永不懈怠，一分疏忽十分危险
- 5.与时俱进，提升安全技能

#### 第二章 提升风险意识，保障安全从警惕危险开始

对于安全来说，最可怕的并非危险的降临，而是当它已经悄然潜伏在我们身后时我们却还浑然不知。失去了对危险的警惕，我们就如同一只待宰的羔羊，危险的“狼群”已经逼近我们却还在悠闲地吃草。唯有我们提升自己的风险意识，在危险到来之前就警惕到它的存在，我们才能够在关键时刻避开危险的“血盆大口”，保障我们的安全。

- 1.危险无处不在，忽视风险是最大的危险
- 2.危险无孔不入，要让安全意识无“死角”
- 3.提高风险辨识能力，及时发现才能有效防范
- 4.让风险可控，让心中有底
- 5.发现危险源，防范危险要釜底抽薪
- 6.把保护生命安全作为做事的第一准则
- 7.警惕“职业病”这剂慢性毒药

#### 第三章 从“心”开始，摒弃威胁安全的不良心理

莎士比亚曾经说过：“只要心理做好准备，其实一切就都已经完成。”想要抵御危险的侵害我们同样需要在心理上做好万全准备。我们每个人心中都有一面镜子，将我们的心理投射到我们的行为上。一个健康的内心能够帮助我们用实际行动加固安全防线；而如果不良心理占据了它，我们抵御危险的壁垒也将不攻自破。

- 1.不良心理是安全最大的隐患
- 2.远离“逞能心理”，珍惜生命从“怕死”开始
- 3.图省事不安全，越图省事越会“出事”
- 4.丢掉“侥幸心理”，别打安全“擦边球”
- 5.盲目“从众”只会把自己拖入深渊
- 6.摆脱“逆反心理”，遵章守纪才能永远安全
- 7.“依赖心理”最可怕，指望他人安全难保
- 8.塑造健康心理，别让心理问题影响工作安全

#### 第四章 培养责任心，对自己负责先要对安全负责

责任是对自己必须做的事的热爱，责任是做任何事所需的一种平常而力求完美的心态，是从你那个跳动的心中发出的强大力量。没有责任我们的安全无从谈起，没有责任危险将对我们肆意妄为。想要依靠我们自己让自己获得安全，我们就必须拥有一颗高度的责任心，它是让我们独自击败危险的制胜“法宝”。

- 1.有责任才有安全，不责任就没有安全
- 2.遵守安全规程，别让安全“出轨”
- 3.把责任落实到行动，不该做的绝对不做

# 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

- 4.为自己制定安全守则，让安全警钟长鸣
- 5.将安全责任铭记于心，责任在心安全永伴
- 6.从自身做起，养成良好安全习惯
- 7.宁可千日不松，绝不一日不防

## 第五章 学习安全知识，成为安全生产标兵

知识是心灵的“慧眼”，它让我们能够看到更多、更远。安全同样也离不开这双“慧眼”，它让我们能够发现隐患的存在，让我们能够抵御危险的来袭，让我们能够获得业绩与安全的双丰收，让我们能够成为安全生产的标兵。

- 1.缺乏安全知识，危险近在身边
- 2.丰富安全知识，从“被动安全”转向“主动安全”
- 3.“经验主义”让安全成一纸空谈
- 4.最专业的岗位能手一定有最专业的安全知识
- 5.安全学习贵在坚持，一点时间换得一生平安

## 第六章 安全无小事，危险就在细微处滋生

一个不该出现的烟头，一只乱放的图钉，一个未系紧的绳结，它们足以引起一场灾难，足以夺走我们的安全。细节决定成败，那些最危险的隐患往往就藏在这些细枝末节。安全问题没有大小之分，安全漏洞没有轻重之别。只有抓住每一个在细微之处不断滋生的危险，我们才能够迎来真正的安全。

- 1.防微杜渐，别在不经意间丢了安全
- 3.千里之堤溃于蚁穴，越小的安全漏洞越要重视
- 4.别把小错不当事，灾难往往就是小错的积累
- 5.杜绝“差不多”，“差不多”往往“差很多”
- 6.培养一双慧眼，把隐患从细微处“揪”出来
- 7.个人安全需耐心，别放过任何细节

## 第七章 安全等不来，保护安全需主动出击

在太长的时间里，我们都在被动等待危险的来袭，总有一天我们自认为牢不可破的安全防线终将被危险所击溃。靠等待我们永远无法获得安全，面对危险我们唯有主动出击，才能够将它彻底击溃。

- 1.被动“挨打”难保安全，主动防护才是最高境界
- 2.杜绝工伤事故，防护用具不能少
- 3.建立个人安全预案，永远走在事故前面
- 4.发现隐患立刻“消灭”，将危险扼杀在“摇篮”中
- 5.减少误操作，不断提高操作水平
- 6.现场工作先检查，排除陷阱保安全
- 7.加强安全法治观念，遵纪守法才能保安全

## 第八章 全力杜绝违章，离违章越远离安全越近

违章就像横在危险与安全间的一条“红线”，越过它我们将与安全渐行渐远。违章也是生产安全的底线，越过它等待我们的将是灾祸的降临。杜绝违章，远离违章，我们离它越远获得的安全也就越多。

- 1.不要踏入违章的禁区，别让安全亮“红灯”
- 2.面对违章不妥协，别拿自己的安全“开玩笑”
- 3.他人违章事关己，及时劝阻免受其害
- 4.安全生产无“捷径”，小聪明酿大悲剧
- 5.别高估自己，再有能力也不能违章
- 6.重视安全制度，每一条制度背后都是血的教训
- 7.铲除习惯性违章这个安全的“毒瘤”

## 附录：生产安全急救与自救手册

- 1.火灾自救要冷静，逃生有方易脱险

## 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

- 2.危险品泄露危害大，处理得当是关键
- 3.机械伤害常发生，急救措施要牢记
- 4.小小外伤要重视，及时消毒保健康
- 5.中毒事故难处理，立刻就医少受伤

# 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

## 精彩短评

1、我已经看了两遍了，不错的书，值得推荐

# 《永远不要依靠别人来保证你的安全(》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)