

# 《台球基本技巧解读》

## 图书基本信息

书名：《台球基本技巧解读》

13位ISBN编号：9787811009590

10位ISBN编号：7811009595

出版时间：2008-4

出版社：北京体育大学出版社

作者：李宗友

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《台球基本技巧解读》

## 内容概要

《台球基本技巧解读》是作者实践经验的总结和深入研究的结晶。全书结合个人实践经验，以数学、物理学为依据，科学地分析台球运动的技巧原理，帮助球手提升理论水平，最终提升实战能力。从一定意义上讲，这是一本颇有价值的台球运动教科书，而不仅仅是一份个人心得了。

## 书籍目录

### 第一章 主球上的击点与运动状态的关系

- 第一节 主球上的击点
- 第二节 主球上击点的安全区
- 第三节 水平方向击球力度与其运动速度
- 第四节 水平方向击主球后其运动方向
- 第五节 水平方向击主球后其旋转状态
- 第六节 非水平方向击主球后其运动状态

### 第二章 主球与目标球的撞击方式与分离形式的关系

- 第一节 主球旋转带动目标球的旋转
- 第二节 主球正面撞击目标球后的分离
- 第三节 主球侧面撞击目标球后的分离
- 第四节 主球不旋转侧面撞击目标球后两球的偏转角和运动距离的计算
- 第五节 主球上旋或下旋对主球偏转角和运动距离的影响
- 第六节 主球侧旋对主球偏转角和运动距离的影响
- 第七节 主球上旋对主球偏转角的影响
- 第八节 主球侧下旋对主球偏转角的影响

### 第三章 球与岸边的碰撞方式与反弹关系

- 第一节 主球垂直碰撞岸边的反弹
- 第二节 主球斜向碰撞岸边的反弹
- 第三节 被击目标球碰撞岸边的反弹

### 第四章 几种典型目标球进袋技巧分析

- 第一节 贴岸球
- 第二节 倒顶球
- 第三节 靠近袋口球阻挡目标球进袋
- 第四节 打弧线球击目标球进袋

### 第五章 主球走位技巧分析。

- 第一节 主球正面撞击目标球后其走位
- 第二节 主球侧面撞击目标球后其走位

### 第六章 防主球落袋技巧分析

- 第一节 目标球在落袋半圆周线上主球落袋
- 第二节 目标球在落袋半圆周线内主球落袋
- 第三节 目标球在落袋半圆周线外主球落袋
- 第四节 目标球靠近袋口中部主球落袋
- 第五节 主球薄击目标球时折入球袋
- 第六节 打空岸球时主球折入球袋
- 第七节 主球击打目标球后经与其他球撞  
击或与岸边碰撞反弹而落袋

### 第七章 造障碍球技巧分析

- 第一节 定球法
- 第二节 跟球法
- 第三节 缩球法
- 第四节 薄球法
- 第五节 分离角法
- 第六节 反弹法
- 第七节 贴近法

### 第八章 破障碍球技巧分析

- 第一节 等腰三角形顶点法

# 《台球基本技巧解读》

- 第二节 台内对称点法
- 第三节 台外对称点法
- 第四节 成比例法
- 第五节 平行线法
- 第六节 一岸反弹法
- 第七节 二岸及二岸以上反弹法
- 第八节 弧线球法
- 第九节 竖棒球法
- 第十节 高杆跳球法
- 第九章 打台球的姿势要领分析
  - 第一节 立于地面上的三角基架稳固其身
  - 第二节 立于台面上的三角支?稳固架杆
  - 第三节 立于上身的三角框架平稳出杆
- 第十章 主球的瞄准误差分析
  - 第一节 视线角度产生误差
  - 第二节 杆头弧形产生误差
  - 第三节 出杆方向产生误差
  - 第四节 不盯主球产生误差
- 第十一章 目标球的瞄准方法分析
  - 第一节 半径法
  - 第二节 直径平行移动法
  - 第三节 定角加倍法
  - 第四节 重叠法
  - 第五节 倒顶法
- 第十二章 击球动作的分析
  - 第一节 基本击球杆法及运用
  - 第二节 一次击球过程的步骤分解
- 第十三章 ?球常用战术的利弊分析
  - 第一节 开球一击的大力与小力
  - 第二节 定色选球的整体优势与个别好球
  - 第三节 解开球团的你争与我夺
  - 第四节 选球的进攻与防守
  - 第五节 处理袋口球的先与后
  - 第六节 胜利在望的取胜与翻盘
  - 第七节 败局在即的坐以待毙与起死回生
  - 第八节 争夺黑8的胜利与败北
- 附录一 台球运动的器材和设备
- 附录二 台球的常用术语
- 附录三 普尔8球竞赛规则

# 《台球基本技巧解读》

## 精彩短评

- 1、水图借家看 <http://book.douban.com/review/5123325/>
  - 2、本书能在理论上明白击各种球球的走法，从而打球更有目的性。性价比高，最然书的印刷很一般，但内容不错
  - 3、很好的台球入门教材！
  - 4、实用，可提高技巧
  - 5、内同还成 不是彩印 看着不舒服
  - 6、书里面的内容非常理论 我喜欢
  - 7、作者是位老先生，退休之后才开始打桌球。虽是2011年的新书，但却是第二版。内容比较实在，还有很多数学公式物理公式.....后悔高中没学好物理，大学没学好高数。还是要多打，每周至少一次。
- 111007下外公家
- 8、代买地，还行。
  - 9、理论色彩太过浓厚，其实很多跟现实生活中都是不一样的，但是最后一章的战术分析挺实用的
  - 10、可以看看 提高技术
  - 11、实在是太一般了
  - 12、内容运用物理学的方法，讲解精细。
  - 13、彩板图解，很好！
  - 14、送货快，有所值。
  - 15、挺实用的。建议购买！!!!@!!!!
  - 16、增加了很多台球的知識，學習到了很多關於台球的規則和解球思路。這本書理論知識很完整。包括所有的桿法和反彈球的技巧都很完善。
  - 17、台球基本技巧解读
  - 18、书还行，得认真研究研究！
  - 19、看了好久终于买到了这本书，质量也很好，希望下次在买到很好的书
  - 20、值得仔细研究的台球技法。就是书中的字有点大，显得有点粗糙。不过总体不错哦！
  - 21、纯理论的的角度分析，完全不讲实战，而且没有针对性。总体而言内容很一般
  - 22、很好 感谢作者
  - 23、以前看过，现在买本收藏。
  - 24、就爱玩几局

# 《台球基本技巧解读》

## 精彩书评

1、作者是位老先生，退休之后才开始打桌球。虽是2011年的新书，但却是第二版。内容比较实在，还有很多数学公式物理公式.....后悔高中没学好物理，大学没学好高数。还是要多打，每周至少一次。  
。111007下外公家

# 《台球基本技巧解读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)