

# 《在爱中觉醒》

## 图书基本信息

书名：《在爱中觉醒》

13位ISBN编号：9789862722411

10位ISBN编号：986272241X

出版时间：2012-9

出版社：商周文化事業股份有限公司

作者：AmiraAmira Eva Loo

页数：284

译者：李靜璇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《在愛中覺醒》

## 內容概要

帶著一份永無止盡的好奇心，我離開了家。

當時並不知道，我會踏上了一段完全轉化生命的旅程……

一個充滿真誠與傳奇的心靈故事

一段對神、生命真理與愛的追求

萬水千山走遍，旅程曾是驚奇的、原始的、美麗的、神聖的、心碎的、醜陋的、令人屏息的、富有挑戰性的……

當生命邀請我們在愛中覺醒，我們將有更高的智慧去面對生命的難題，並把難題化為最美好的禮物。出生與成長在加拿大的Amira，當她還是年僅二十歲的年輕天真女孩時，在西方生活的遮蔽與保護之下，卻決定輟學並離開她所熟悉的一切，踏上持續十三年橫跨世界的旅程。

為了探索人類生活的答案，尋求一個根本徹底的覺醒，她忽略旁人現實的建議，獨自進入最極端的人類生活實相之下：她旅行到最貧窮、最混亂的第三世界國家，遇見瀕臨死亡、窮困、無家可歸、身患疾病、承受痛苦的人們。她的眼界開了，心與頭腦被世間的艱困實相所喚醒。

見識到人類生活的差異性後，Amira展開了一段積極的內在探索之旅，為了要發現人類存在的理由，以及關於我們是誰、我們活在地球上應該做些什麼……的答案。超過八年的時間當中，Amira致力於跟隨開悟大師與印度靈性神人學習，並經歷了好幾次強大的靈性療癒、覺醒與轉化。

本書有她富有洞察力與深度的突破啟發，讓我們看見她如何療癒她的過去、她的頭腦與心、她的關係，她如何修正了負面制約，發掘老舊的壓抑能量，將她自己從束縛的業力中釋放出來，以及她是如何了解到人類旅程的本質，如何擁抱我們人類被設計出來的獨特樣貌。透過深刻的神祕體驗，許多宇宙真相在她的面前被揭露，包括生命、死亡、恩典、光、宇宙及開悟的本質。

她靈性追求的核心，就是進入與神合一的狀態。她發現自己獨特的生命目標與任務——幫助其他人達到一個類似的靈性轉化狀態。於是她跟隨她的內在召喚，回到了她的文化根源——台灣，開始她作為一位靈性老師的道路。

Amira一路走來，面對許多的掙扎、關係的衝突、工作的挑戰、一段長達兩年的「靈魂暗夜」過程以及心碎的關係。這個故事傳達了：一個單純的年輕女孩，經由時間、經驗、旅行、衝突、掙扎與領悟而成熟綻放，終於成為一位心盛開、高意識而成熟的女性，以及一位靈性老師。

在Amira的旅程敘述中，也提供了靈性的洞見，除了揭開靈性中隱藏的危險錯誤及誤解，並為人類在追尋提升意識上，提供了新鮮與啟發性的觀點，期望透過她的故事，幫助讀者去看見自己的生命道路。

。

# 《在愛中覺醒》

## 作者簡介

Amira

Amira ( Amira Eva Loo )

Amira是出生與成長在加拿大的華裔後代，是一位靈性老師、療癒者，她富有帶領人們透過清晰、深度、轉化的過程，達到靈性療癒與覺醒的能力。由於擁有西方的背景，她得以將東西方的傳統融和為一個完整的靈性修行的方法。在旅居印度期間，他有機會追隨開悟大師學習，並與合一大學的創始人巴觀有了很密切的連結。她的靈性修行始終是充滿活力與全然投入的，並且主要以個人經驗為基礎。在2004年，她是第一位來到台灣的Deeksha（啟發、點化、啟蒙之意，是一種正向治療能量的傳遞）給予者，成立了台北合一心靈中心（[www.onenesscenter.com.tw](http://www.onenesscenter.com.tw)），直到今日仍成功地運作。她是台灣合一運動的主要推動者之一，近年來這個運動經歷了在全球靈性領域及台灣的快速擴展。在台灣，她是一位廣受信任的靈性老師，來自各種不同生活背景的人們向她尋求諮商，包括數位著名的靈性老師、作家以及成功知名人士。

她在台灣、中國與加拿大，帶領靈性課程、僻靜與座談，也曾在加拿大雜誌《Mosaics Magazine》及《The Violet Ray》發表數篇靈性文章。在大學裡正式修讀哲學、宗教，在過去二十年中追求靈性覺醒，是她生命的主要焦點。

# 《在愛中覺醒》

## 書籍目錄

推薦序] 一個勇敢而熱情的靈魂 / 張德芬

〔作者序〕

第一部 外在探索之旅：在世界各地旅行的故事

第一章 我的故事

第二章 跟傳統道別

第三章 歡迎來到印度

第四章 拜訪垂死與窮困者之家

第五章 遇見原始部落

第六章 回歸至存在的意義

第二部 內在探索之旅：我靈性進化的道路

第七章 當學生準備好，老師就會出現

第八章 與大師學習

第九章 幻滅與尾聲

第十章 當命運之神遇到你

第十一章 遇見一位靈魂伴侶

第十二章 新的開始，放下舊有

第十三章 療癒過去與療癒關係

第十四章 出生經驗

第十五章 童年制約

第十六章 與神合一

第十七章 會見神的化身巴關

第十八章 宇宙過程的開啓

第十九章 找到我的生命意義

第二十章 十七天震撼的過程

第二十一章 爆炸性過程再續

第三部 全球覺醒的願景：成為一位靈性老師

第二十二章 從零開始，介紹Deeksha到台灣

第二十三章 二十一天過程

第二十四章 黑夜降臨

第二十五章 一夕之間成名

第二十六章 美夢成真

第二十七章 領導能力的考驗

第二十八章 釋放存在性受苦

第二十九章 療癒次元內的創傷

第三十章 與我的雙生火焰相遇

第三十一章 離鄉十三年後返家

第三十二章 遇見摯愛的帕克

第三十三章 從幻滅到解脫

第三十四章 喚醒

第三十五章 一切如何聚合

尾聲

# 《在爱中觉醒》

## 精彩短评

1、很真诚的一本自己灵性历程的书，可以认真安静地读一读

1、讀《在愛中覺醒》時，腦海不斷浮出各種想法，除了一些類似共鳴的東西，更多的是字裏行間滲出來的啓發。想法很多也很亂，在此就不一一組織，只單純羅列出來。一，當某些人事物擊中你，令你抓狂，產生情緒反應。先靜下來，問自己：「你正在否認什麼？」二，爲什麼我要面對如此無道理的衝突，或許就是爲下一階段作準備，我要學懂在沒有權力下，令一羣人（自覺性較低的人）與我合作。我要學懂保護自己的界限，同時又不會墮入胡亂發作人身攻擊的惡性循環。當有情緒出現，不壓抑也不執着，就讓它們即來即往，自然通過。三，這書給我最深刻的教訓是，預言並不一定會告訴你將要發生的事情，而只是告訴你你該聽見的訊息。其目的只有一個，讓你進入學習情境，即使你覺得被神欺騙誤導，也是沒有辦法的事情。四，我們來地球並不是爲了享福，要享福大可回天界，那裏自有無盡幸福可享，何必多此一舉投胎下來享受人間的次級幸福。五，我們來地球是爲了學習，上天可是會用盡一切辦法引誘你進入祂的圈套，逼迫你去學習你投胎前應允要完成的功課。在這點上，人似乎是沒有多少自由意志可使喚的，強力的天意就是會把你驅趕到特定的時地，身不由己。六，據說，自由意志是表意識加內我，再加上高我的意見總合。那麼，在比重上我們的頭腦（表意識）當然不及內我敏感，更不及高我宏觀，高我的決定當然會比頭腦的決定合理（合乎宇宙之理）。七，心靈雞精盲目樂觀之所以無效，是因爲它沒有解決深層信念的問題，它只是讓你表面的心情轉移，沒錯，那一時三刻你心情會轉好，但問題未解決，只會在日後捲土重來。因此，在未認真探討內在負面之前，單純轉移焦點到正面事情上，極其量只是權宜之計，治標不治本。八，正確順序應該是，先直接面對負面情緒，找出當中造成阻礙的信念，針對此一信念作出反駁，然後才引入心靈雞精，植入樂觀積極的新信念，覆蓋舊信念。九，自由意志的意思是，面對問題時我們可以選擇：接受或不接受。接受問題確實存在，你便不得不面對。相反，不接受的話，你或許就繼續視而不見。命運的驅力之所以如此強大，其實只是因爲我們沒有面對問題，沒有更改信念。十，舉個例子，占卜說你會被車撞，於是你不敢搭車，過馬路亦份外小心，但因爲你沒有檢視「被車撞」的深層原因，究竟是那個信念引致這個結果？信念沒有改，結果還是一樣，最後你可能踩中一部小小的玩具車，失去平衡倒地受傷也不一定。這事情表面看來好像是宿命難違，但其實真正原因是，你搞錯了方向。你逃避宿命的方式是，逃避具體的事件（交通意外），卻沒有深究內在原因。那可能是一個自毀的信念，可能是受傷後就可以得到休息機會的信念，不一而足，但無論如何，你需要的不是避開所有潛在的交通意外，而是改變信念。十一，生命藍圖目的是確保我們能在短暫的一生中學完功課。因此，如果你與業力功課初遇時便學會，那麼，原本預定接下來發生的更大困境便會變得沒有必要，當然就不用經歷了。這就是自由意志的作用，它可以改變生命藍圖的進程，減少生命中的災厄。方法是，當困難出現時，你決定接受現實，決定直面困境。十二，換句話說，我們與功課的初遇基本上是避無可避的。這可能就是所謂的check point。但業力功課會小事化大，還是消滅於萌芽狀態，卻由我們作主，如果我們能保持足夠覺知的話。十三，問卜算卦時，不應問某某事情會否發生，因爲它會否發生好大程度（除非是初始功課）是由我們控制的，因此，我們應該問的是，如何才能避免或催化某某事情的發生，而所謂的“如何”必須集中在內心的轉化，而不是外在的風水擺設金剛護體之類的東西。十四，所謂的Mission其實都只是幫助學習的手段而已。如果幫不了學習，不管你是不是lightworker，Mission也是可以取消的。因爲執行任務的過程，本身就是一種學習，如果你還學不完前一階段的功課，根本未有能力學習Mission將要帶給你的更“高階”的功課，那麼，上天可是不會讓你跳級，先學跑步再學走路的。十五，靈魂伴侶與Mission是同一道理，亦只是學習手段。沒有功課要學，就沒有建立關係的必要。前一階段的功課未學完，你不可能遇上更“理想”的伴侶，而且，就算遇上更“理想”的伴侶，亦不代表從此一帆風順，王子公主快快樂樂，不會。事實上，說不定那關係還更磨人，因爲你已經提升，功課的難度亦可能會隨之提升，當然，這只是可能，視乎生命藍圖如何計劃，或許藍圖安排的功課並不多，學完就可以盡情地享受人生也說不定。十六，「保持覺知，活在當下」這八字真言之所以那麼終極，因爲，如此一來，無論面對何種功課，你都可以一視同仁，就是單純地讓它通過，然後消散。業力功課之所以影響一個人，就因爲它引發的情緒想法被人們所執着，被困鎖於體內，造成能量阻塞，再回過頭來影響一個人的情緒想法，導出行爲，進而影響外在的人事物，形成業力。十七，那些神奇的巧合未必一定帶你到美好之地，只可以肯定，它會帶你去可以學習功課的人事物面前，至於最終結果是好是壞，一切視乎你如何面對，如何運用自己的自由意志。

# 《在爱中觉醒》

# 《在爱中觉醒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)