

《奥林匹克排球》

图书基本信息

书名：《奥林匹克排球》

13位ISBN编号：9787500920588

10位ISBN编号：750092058X

出版时间：2001-6-1

出版社：人民体育出版社

作者：俞继英

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《奥林匹克排球》

内容概要

本书是《奥运会项目大全》之排球分册。系统介绍了排球项目的回顾与展望、技战术训练、竞赛与成绩三大部分。全面地反映排球项目在奥运会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；世界和我国该项体育组织及重要赛事；竞赛规则的变化和场地器材的革新；历届奥运全比赛成绩；世界和中国纪录等。内容丰富，材料翔实，图文并茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。

《奥林匹克排球》

作者简介

俞继英，女，1942年生，教授，博士生导师。国际体操裁判、上海体育学院长。学历：研究生。1965年毕业于上海体育学院。1983-1985年留学联邦德国科隆体育学院，主攻运动训练学。兼任中国体操协会副主席、中国体育科学学会运动训练专业委员会副主任委员、上海市体育科学学会副理事长、上海市体育总会副主席。

长期以来，从事体操专项运动训练理论与方法的研究、发表著作、论文几十篇，多次入选国际、国内重要学术会议，并多次获部委及院校科技进步奖和市优秀论文奖。

书籍目录

一、回顾与展望

- 1 排球运动的起源与传播
- 2 排球进入奥运会
- 3 世界排球技、战术的发展
- 4 中国排球运动的发展

.....

二、技术与训练

- 10 排球技术
- 11 排球战术
- 12 比赛准备与指导
- 13 沙滩排球技、战术特点

.....

三、竞赛与成绩

- 17 竞赛规则与技、战术发展
- 18 比赛场地、器材与设备
- 19 排球比赛的主要规则与裁判工作
- 20 沙滩排球比赛的主要规则与裁判工作

.....

《奥林匹克排球》

章节摘录

单手拦网开始是在队员来不及移动到位拦网时，采用的一种应激技术。由于它具有能弥补取位的欠缺，能增加拦击的高度，能增加手伸过球网的距离等优点，现已被运动员有意识地运用。

《奥林匹克排球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com