

# 《李鳳山練功秘笈》

## 图书基本信息

书名：《李鳳山練功秘笈》

13位ISBN编号：9789573091431

10位ISBN编号：9573091437

出版时间：20000701

出版社：自然風

作者：李鳳山

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《李鳳山練功秘笈》

## 內容概要

素有「台灣黃飛鴻」之稱的氣功名師李鳳山，一生充滿傳奇色彩。李鳳山文韜武略，不但少林七十二絕藝及各家武學，鑽研精深；且對內功、醫道的研究與成就，更是近代所罕見。他強調「動靜兼修」「內外兼修」的功夫，因此深受各界的好評與推崇。李鳳山愛說故事，他傳奇性的人生經歷，每每讓人聽得十分陶醉。內容即從李鳳山習武過程的小故事說起，從中帶出每個功法的內容精神，並由作者親自示範。一功法一故事，與一般強調理論的氣功書截然不同。本書精選了適合一般人練習的二十四招式，對於想要練習正統氣功的人來說，是一本很好的入門書；對於想要瞭解李鳳山是什麼樣傳奇人物的讀者來說，此本像是其個人的傳記書，更是不可或缺。

# 《李鳳山練功秘笈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)