

# 《食育》

## 图书基本信息

书名：《食育》

13位ISBN编号：9787515404957

出版时间：2014-9

作者：藤僧平司

译者：孔晓霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)



## 作者简介

藤森平司，现任日本东京都新宿省我幼儿园园长，保育环境研究所GIVING TREE代表，财团法人才能开发教育研究财团评论员。1949年出生于东京都。大学学的是建筑学专业，后当过小学教师。1979年于东京都八王子市设立省我幼儿园，1997年在八王子市多摩新城设立省我幼儿园，出任园长。2007年在东京都新宿区设立省我幼儿园，出任园长。在多年的婴幼儿保育和教育实践中，倡导和实践守护型保育这一21世纪崭新的婴幼儿保育和教育理念。主要著作有《21世纪型婴幼儿保育和教育》（学研社）、《孩子成长过程中信息的作用》（筒井书房）等。译者孔晓霞，现任日本日中经营咨询公司董事长兼总经理。1954年出生于哈尔滨市，1975年毕业于黑龙江大学日语系。1988年赴日本留学，获经济学硕士、经营学博士学位。

## 书籍目录

《食育：从摄取营养到重视饮食行为》目录：

一起吃饭的快乐  
小学教师的经历  
零剩饭之战  
爱吃比顺序更重要  
先试着喝一点点  
真的不介意挑食吗  
强制吃的反作用  
引发孩子自身的能力  
从给予变为孩子自己摄取  
“因为是婴儿就不会做”的武断  
婴儿自身所具备的能力  
引发孩子的生存能力  
不要妨碍孩子的成长  
保育指针中有关食育的要求  
从摄取营养到重视饮食环境  
推广食育  
食育之实践  
创造环境  
孩子与炊事员的关系  
创造食育空间  
制作道具  
待客之心  
孩子做饭的意义  
通过感觉和体验了解食材  
与食材“相会”  
使用五感的重要性  
什么是感谢的心情  
了解不同的文化  
吃是运用五感的食育  
为什么开始重视“食育”  
为什么开始重视食育  
日本人的饮食  
食养  
日本的饮食文化  
食育基本法与新保育园保育指南中的“食育”  
世界的食育  
饮食习惯  
什么是适合人类的食物  
前提是享受“吃饭的快乐”  
人类饮食活动的大支柱  
栽培  
庭园的作用  
做饭  
共食  
让吃 < = > 劝吃  
吃饭对发育的影响

共食中的挑食  
参考文献

## 精彩短评

- 1、还不错，有一些有用的东西
- 2、很一般，有点像在推销自己的保育园
- 3、没想到是这么小众的一本书，我认为有点意思喔~！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)