

《大学生心理健康与自我成长》

图书基本信息

书名：《大学生心理健康与自我成长》

13位ISBN编号：9787200090000

10位ISBN编号：720009000X

出版时间：2011-12

作者：中共北京市委教育工作委员会

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生心理健康与自我成长》

内容概要

《北京高校学生心理素质教育示范教材:大学生心理健康与自我成长》内容包括：适应——从心理健康开始；自信——从认识自我开始；发展——从学会学习开始；和谐——从人际交往开始等。

《大学生心理健康与自我成长》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com