

# 《第一護法：瑪哈嘎拉》

## 图书基本信息

书名：《第一護法：瑪哈嘎拉》

13位ISBN编号：9789866091325

出版时间：2014-8-1

作者：確戒仁波切

页数：224

译者：堪布羅卓丹傑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《第一護法：瑪哈嘎拉》

## 內容概要

什麼叫做護法？為什麼修行人要修護法？第一護法瑪哈嘎拉又是誰？究竟的護法神是什麼？為什麼瑪哈嘎拉就是我們心的本質？

以修行而言，最究竟的護法，是自己的心，自心本性是最好的護法神，修持「瑪哈嘎拉」法，最終極的意義，是要讓自心中與大能護法無二無別的本質完全展露，證得「自心本性即是瑪哈嘎拉」，有能力做自己與眾生的護法神。

這就是2012年2月，法王 噶瑪巴在聖地菩提迦耶，舉行「噶舉第一護法：二臂瑪哈嘎拉」大灌頂，並諭示大眾修持的深意。

擅長深入淺出說法的尼泊爾列些林高級佛學院校長，以故事、譬喻和親身經驗，讓我們一次瞭解「瑪哈嘎拉」，成為每天的修持；教我們不只外求護法神的加持與守護，更要以實修內證「心性瑪哈嘎拉」。

### 本書特色

好人需要警察，好修行人需要護法，  
如果您是正法修行人，就需要瑪哈嘎拉，  
這樣大力、大能的出世間護法！

噶舉第一護法瑪哈嘎拉，  
是「正法終極警察」，  
他就是上師，就是本尊，就是我們的心。

自心本性是最好的護法神，  
讓我們用實修，與究竟的瑪哈嘎拉相應！

### 活出內在的英雄

本書前半部，是第一護法瑪哈嘎拉不可思議的生命旅程。且看一位殺業極重的惡人，如何被釋迦牟尼佛化現的大白傘蓋佛母攝受，生起不可思議的大勇氣，極力懺悔罪業，皈依三寶，並發起大願，利益眾生，守護佛法及正法的行者。

### 做自己和眾生的護法

本書後半部，確戒仁波切以《二臂瑪哈嘎拉日修簡軌》為本，逐句教導我們實修要訣，幫助我們每天實修瑪哈嘎拉，從心深處與「第一護法：瑪哈嘎拉」相應，讓自性中與大能護法無二無別的本質完全展露，證得「自心本性即是瑪哈嘎拉」，自心本性就是最好的護法神，有能力做自己與眾生的護法。

### 每天修護法，就這樣開始

在正法的修行路上，我們需要護法神的守護，所以修行人修護法，是如法的。如果您想每天如法的修護法，這本書會是很好的開始。

作者確戒仁波切是位非常善於說故事的佛學院校長，他藉由歷史典故，結合現代人的譬喻和想像，傳神地敘述了瑪哈嘎拉這位護法神的大轉變；也逐句教導我們如何實修《瑪哈嘎拉日修儀軌》。這是第一本對「第一護法瑪哈嘎拉」作正確且詳盡介紹的中文書籍。

因為第一護法瑪哈嘎拉的誓言，相信走在正法路上的人，只要虔心祈求，用實修相應，這位超級警察，必將守護我們，消除解脫道上一切障礙與逆緣。

也許你覺得自己內在某些部分，像極了瑪哈嘎拉未成就前，內心深處渴望有著大轉變，極力想「活出自己內在的英雄」，校長確戒仁波切說：「我們都沒有像列湏拿波（瑪哈嘎拉）那麼糟糕，所以，相信自己，一切都有可能！」

「第一護法：瑪哈嘎拉」在他的英雄之旅上找到了解脫的聖杯，而屬於我們自己的英雄之旅，又在哪裡？

# 《第一護法：瑪哈嘎拉》

## 作者簡介

### 確戒仁波切

本書是由第十七世法王噶瑪巴賜予「確戒仁波切」頭銜的確戒喇嘛彭措所撰。確戒仁波切是尼伯爾列些林高級佛學院的校長，曾多次來台弘法，教授「金剛亥母」、「四加行」、「阿彌陀法」、「第一護法：瑪哈嘎拉」、「白度母」、「藥師佛」、「不動佛」等本尊法的實修。近年來的弘法事業擴及港、澳、新加坡、馬來西亞、歐洲及大陸內地等。

校長的行誼樸素實在，性格耿直，親切如鄰家阿伯，是一位為法王、為傳承、為眾生鞠躬盡瘁的「拚命三郎」型仁波切。他曾經過傳統紮實的三年閉關，完整學修噶瑪噶舉珍貴地實修口訣和教法，例如「金剛亥母法」和「那洛六法」等，目前也是三年閉關的指導上師，是對密法有實證體驗的實修型仁波切。

1990年，仁波切在第三世蔣貢康楚仁波切羅卓·確吉森格的指示下，興建「噶瑪列些林」寺院與佛學院；並於2005年成立台灣噶瑪列些林高級佛學院。如今，皆已成為傳承噶瑪噶舉教法的重要據點。

# 《第一護法：瑪哈嘎拉》

## 書籍目錄

作者序

緣起與感謝

儀軌

《二臂瑪哈嘎拉日修簡軌》

釋論

第一部、瑪哈嘎拉的英雄之旅

故事是這樣開始的.....

第一章、護法：守護正法的超級警察

護法的分類

「世間護法」與「出世間護法」的不同

第二章、從大惡到大善的旅程

以凡夫身，成大成就的勇者

第三章、懺罪修心，證佛果

轉殺戮為大力、大勇的旅程

第四章、發心實修，大轉變

忿怒相的勇猛菩薩

列滇拿波：瑪哈嘎拉護法的前身

第二部、當黑寶冠遇上黑袍護法

與噶瑪巴結下不可思議的緣分

第一章、瑪哈嘎拉的傳承與開展

第一護法：瑪哈嘎拉

第二章、噶瑪巴與瑪哈嘎拉的緣分

瑪哈嘎拉護主、護法的故事

第三章、廣傳瑪哈拉的時候到了

第三部，生命的勇士

《二臂瑪哈嘎拉日修簡軌》解說

第一章、前行修持的重要性

第二章、精要的生活日修儀軌

皈依發心

自生本尊

供養食子

祈請文

酬償誓句

懺悔及頂禮

持誦心咒

發願、安住

迴向祈願文

第四部、因為勇氣，我們許下誓言

本尊的持誦及觀修

第一章、誦修的四個次第重點

持誦 自生觀想與對生觀想

觀修 修與大修

第二章、觀修本尊要訣

持咒前的觀想步驟

持咒的觀想要訣

第五部、你我曾有的約定

灌頂開示及問答

# 《第一護法：瑪哈嘎拉》

附錄一：修法前的灌頂開示

附錄二：16個想知道的答案

# 《第一護法：瑪哈嘎拉》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)