

# 《禅心》

## 图书基本信息

书名：《禅心》

13位ISBN编号：9787506061681

10位ISBN编号：7506061686

出版时间：2013-6-1

出版社：东方出版社

作者：[日]尾关宗园

页数：240

译者：刘波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《禅心》

## 内容概要

普光国师（泽庵宗彭）提出的“禅剑一如”思想，据说还深深影响了柳生宗矩、宫本武藏的武士道。本书就是对这一思想大智慧的深度解说，在吸纳泽庵禅师的《不动智神妙录》、《太阿记》以及宫本武藏的《五轮书》等著作精髓的基础上，融合尾关禅师的心得而成，涉及佛法、禅剑文化、武道哲学等广博丰富的内容。通过很多浅显的事例阐述了处世哲学和生存之道。

# 《禅心》

## 作者简介

大德寺大仙院第十二世住持、日本最高法院家事调停委员、国立京都工艺纤维大学讲师。1932年出生于日本奈良。从奈良教育大学毕业后，曾经在京都相国寺做了长达7年的行脚僧。1956年就任奈良慈光院住持。1965年，刚33岁的他就任大德寺大仙院住持。2007年享年72岁的他，就任大德寺塔头大仙院闲栖（隐居僧）。

曾于美国纽约日本之家说法、法国巴黎PLMSAINT VACQUES酒店说法。

松下电器产业、夏普、三洋电机、三菱重工业、关西电力、新日铁、东北电力、北路电力、丰田汽车、富士、等各大名企以及全日本各青年会所、各狮子俱乐部（由企业家组织的为所在地作社会服务的组织）、各扶轮社（国际性交际团体）、各市町村自治体、各教育委员会、各学校、各文化演讲会等，每年近40场外地说法、大仙院内说法。

## 书籍目录

"001 | 序言

### 第一章 活——进一步

- | 你只能是剑
- | 剑就是你，你就是如意
- | 你有生死之分
- | 杀活一念皆在你
- | 无刀制胜
- | 胆小，所以勇敢
- | 褻渎死的人必死
- | 惹人厌的你一样快乐
- | 眼光短浅则一无所能
- | 日本历史豆知识

### 第二章 杀——退一步

- | 从五十二级台阶学习住地之心
- | 踩在地上，还是踩在水上
- | 不动心
- | 跳出鸿沟
- | 心置何所
- | 僵硬的心不会动
- | 斩断人情
- | 此能彼亦能
- | 大事莫纠缠
- | 渡过难关的是自己
- | 日本历史豆知识

### 第三章 动——动如脱兔

- | 你在和谁搏斗
- | 朋友是意气相投的人
- | 率性而生不足道
- | 在我身边就好
- | 将自己化于无形
- | 杀人先杀己
- | 教意味着嘲弄
- | 活在一瞬间
- | 在辛辣中成长
- | 过度庇护必死
- | 生于义
- | 死于义
- | 日本历史豆知识

### 第四章 静——戛然而止

- | 敷衍追寻生命意义的你
- | 经验不可贵
- | 自杀是热衷暴力的表现
- | 不要独善其身
- | 受伤的心才能开悟
- | 做别人不做事
- | 耻辱之后赴死
- | 逆境让你顿悟

## 《禅心》

| 日本历史豆知识  
第五章 游——驻足而立  
| 谈笑间理清千头万绪  
| 抛开重负  
| 让死去的心重生  
| 为《隙风》之歌感动  
| 只要拥有一滴水  
| 前往修罗场  
| 让气血流动起来  
| 游游走走方能生  
| 节制才能快乐  
| 与云梦游戏  
| 日本历史豆知识  
| 译后记"

## 《禅心》

### 精彩短评

- 1、日本的禅宗 独具一格 乱世的传承 更加看淡生死 所谓 一机 便是不要用意识干扰无意识
- 2、一直想读泽庵宗园的禅书，可惜，艰涩难懂，没想到尾关宗园写了这么一本书，帮我解读了泽庵禅师的大智慧。泽庵宗彭是江户时期的名僧，被尊为普光国师，幕府将军德川家光也皈依了他的门下，他的剑禅一如思想，影响了很多人物，不读一读岂不遗憾。此外，这本书还有一点小惊喜，插图幽默风趣，很喜欢。

# 《禅心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)