

# 《生命的真相》

## 图书基本信息

书名：《生命的真相》

13位ISBN编号：9789869068146

出版时间：2014-11-27

作者：Jeanne De Salzman,葛吉夫

页数：400

译者：孫霖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生命的真相》

## 内容概要

# 《生命的真相》

## 作者简介

## 書籍目錄

### CONTENTS目次

譯者序

前言

導讀

#### I. 對意識的召喚

我是沉睡的

記得自己

對知的需要

#### II. 向臨在敞開

處於被動的狀態中

對臨在的體驗

高效性的運動

#### III. 共同的方向

自由的思維

內在的感覺

一種新的感受

#### IV. 為臨在所做的工作

在安靜的狀態中

在日常活動中

保持面對

#### V. 與他人一起工作

一種特殊的能量流

在團體裡的交流

在活動中的工作

#### VI. 歸於中心

對整體的感覺

內在的重心

呼吸

#### VII. 我是誰？

小我與幻象

向未知前進

我真實的本性

#### VIII. 獲得一種新的素質

我的素質就是我真實的樣子

內聚的狀態

來自另一個層面

#### IX. 在統一的狀態中

覺察的行動

有意識的感覺

主動的注意力

#### X. 一種有生命的臨在

一種純淨的能量

由能量所組成的身體

自願的受苦

#### XI. 最根本的本體

意識到一種錯誤的姿態

我內在的實相

# 《生命的真相》

真「我」的出現  
XII. 把教導活出來  
創造性的行為  
警醒的姿態  
一種新的存在方式  
人物背景介紹

# 《生命的真相》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)