

《读透》

图书基本信息

书名：《读透》

13位ISBN编号：9787506491822

10位ISBN编号：7506491826

出版社：王光普 中国纺织出版社 (2013-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

前言中华民族有着五千年的悠久历史，为我们后人积淀下了博大精深而又独具魅力的中华文化。在历史的长河里，有太多的文化和智慧，需要我们后人努力去学习和汲取。国学是代表中华民族智慧结晶的最高学问，也是产生民族向心力和人文精神的原始动力。国学包括经史子集、十家九流，是以先秦经典及诸子之学为根本，涵盖两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲和明清小说等一套完整的文化和学术体系。它铸就了我们中华民族的品质，书写了灿烂辉煌的历史，更集中体现了我们炎黄子孙的道德规范、价值取向和行为准则，是我们民族特有的传统文化。学习它，继承它，发展它，是我们华夏子孙需要终身奋斗的事情。学习国学，能够丰富我们的知识，开拓我们的视野，活跃我们的思维，净化我们的心灵。小到为人处世，大到齐家治国，都可以从中获得启迪和教育。所以，我们需要心怀憧憬，满怀热情地去接近国学，学习国学，体悟国学。并且要学以致用，用它来指导我们的现实生活。为此，我们专门编写了这套“读透经典系列丛书”，本套国学图书本着这样的目的和宗旨，在结合现实生活 and 现代观点的基础上，对国学经典进行了新的诠释和解读。以可读性为支撑，文采不减，而故事性更强；以实用性为目的，新增了说理和现实指导，突出其现实意义，使国学更加贴近生活，通俗易懂，让读者真正能够看透、吃透、理解透，不仅读到国学智慧，更加看透现实生活。洪应明的《菜根谭》就是其中一颗璀璨的明珠。洪应明，字自诚，生活在明代嘉靖、万历年间。他将谭以菜根命名，独具一格，俊逸清朗，在洞察世事之余，向我们点化世间万事万物中所体现出的真谛。“菜根”二字的确值得玩味。因为在世人看来，菜根是世间最为普通、最为常见的事物，因为其普通和常见，很多人对其不屑一顾。但事实是，菜根虽然没有菜茎、菜叶、菜花的色香味美，但却是它们的基础和根源。因此，我们更应该对菜根报以深深的敬意。《菜根谭》自成书以来，就被世人称为奇书，因为它浓缩了中华几千年的处世智慧和技巧，由此广为流传，甚至影响到了国外。自20世纪80年代以来，韩国、日本、泰国等国家便掀起了学习《菜根谭》的热潮。可以说，只要你能够潜心研读《菜根谭》，细细揣摩，就必定会感悟其真谛，如醍醐灌顶，终生受用无穷。目前，市面上流行的《菜根谭》的版本很多，本书参照原著，精选经典内容进行了说文释义，配以现代全新角度的解读，并增加了有趣而引人深思的经典故事，力求让《菜根谭》变得更加通俗易懂，而又不失其真，深入浅出地把《菜根谭》中所隐藏的智慧展现出来，使生活在现代社会的读者更容易理解距今几百年前的古人的思想精髓，让更多的读者体会到《菜根谭》的奥妙。编著者2013年1月

作者简介

王光普，清华大学硕士毕业，后到日本留学三年，回国后，在某外企担任人事部门经理职务，拥有丰富的管理和培训经验。其个人对国学经典情有独钟且颇有研究，并积极致力于中国传统文化的宣扬和传播工作。

书籍目录

正心修身篇历练人品，建立事功 002 避免差错，多行善事 003 作好计划，善于自省 004 涤尽渣滓，显露真体 006 拔除不净，杂草复生 007 忙中求静，适当放松 009 昨日之非不可留，今日之是不可执 011 时时自省，洞察真谛 012 百折不回，万变不穷 014 立业建功，脚踏实地 015 身不宜忙，心不可放 017 名为招祸之本，欲乃散志之媒 018 一念常惺，纤尘不染 020 为万物立命，为天地立心 021 拨开尘氛，消除鄙吝 023 操存涵养，处一化齐 024 事障易除，理障难去 026 常虚则义理来居，常实则物欲不入 027 扫开层甲，涤去斗尘 029 完得心之本，尽得世之道 030 陶熔顽金，容纳污浊 032 欺人愧赧，矢志悲伤 033 念虑差毫末，人品判星渊 035 慈祥立福，挹损为善 036 塞物欲路，驰尘俗肩 038 容得偏私，消得嫌雪 039 自悟了了，自得休休 041 平情见性，寡欲见理 042 念念守定，事事看轻 043 念差丧善，事愆失饬 045 参勘心体，谙练世味 046 待人处世篇操存真宰，应用圆机 050 喜怒轻为人所窥，爱憎重为物所制 051 玩世欺人，明镜可鉴 052 心体澄澈，意气和平 054 是非分明，得失避私 056 宁以自挟，毋为亲人 057 精明浑厚，物契人亲 059 以恬养智，以重持轻 060 济人利物，忧国为民 062 境移事迁，心念持恒 064 不求誉悦，慎防毁厌 066 毋强开其所闭，毋轻矫其所难 067 不染不损，心境两忘 069 以忍克己，以恕待人 070 好察非明，必胜非勇 072 随时救时，混俗脱俗 074 领得世外风光，谙尽世中滋味 075 与人渐亲，御事拙守 077 祸起玩忽之人，功败细微之事 078 功从灭处观究竟，横从起处究由来 080 力担当，善摆脱 082 待人御事，留有余地 084 了心了事，逃世逃名 085 仇边之弩易避，恩里之戈难防 087 元气浑然，圭角不露 089 忙里偷闲，闹中取静 090 释人之怨，免事之丑 092 宁以刚方，毋以媚悦 094 意气与共，鼓畅洞晓 095 轻权之念，淡欲之心 097 当机立断，随机了事 099 热中清冷，寒处清热 101 随缘顺事，功德圆满 102 操守坚定，应用圆通 104 不标廉名，不立让的 105 无事提防，有事镇定 107 感恩敛怨，除害导利 108 持身如泰山，应事若流水 110 君子严如介石，小人滑如脂膏 112 遇事镇定，待人真诚 114 肝肠煦若春风，气骨清如秋水 115 毋贪黄雀坠深井，毋舍隋珠弹飞禽 117 济饥饿之人，庇孤寒之士 119 因势利导，救时应变 121 报德忍耻，逃名直节 123 救事如馭马，图功如挽舟 124 毋媚权贵，毋攀俗缘 126 匿采以韬光，逊美而公善 128 少当戒躁，老当益壮 130 不图虚名，不弃亲情 132 刚强终不胜柔弱，偏执岂能及圆融 133 通达警示篇小中见大，大中见小 138 好名伪善，避名善为 139 防绵里之针，远刀头之蜜 141 操恒守一，葆真人品 143 爱当知割舍，识要力扫除 145 作人要脱俗，应世要随时 147 不为求全，不逐非分 148 释回增美，转祸为福 149 梦幻泡影，如露如电 151 福来不喜，祸到不忧 153 荣辱与共，生死同根 154 作人一味率真，踪迹虽隐还显 156 智小不可谋大，趣卑不可谈高 157 英雄欺世，全没真心 159 糟糠不为彘肥，锦绮岂因牺贵 160 读书穷理，识趣为先 162 不尚铅华，不落空寂 163 须有雅量，勿过精明 165 密则神气拘逼，疏则天真烂漫 166 翠筱冲雅，红蕖清修 168 贫难用情，富难好礼 170 浓艳损志，淡泊全真 171 荣宠不必扬扬，困穷何须戚戚 173 古人闲适处，今人忙一生 174 志士当奋翼，达人当回头 176 不作水凫，勿为辕驹 177 饮酒莫教成酩酊，赏花慎勿至离披 179 附势窃利，犹如自毙 181 贪杯失血，且忌偷安 182 若无若虚，不矜不伐 183 人心一偏，心可妄动 186 祸生有本，福至有因 187 败处噬脐，临行空手 189 风雨摧花，霜雪傲竹 190 恋金谷劫，甘敝缁终 192 处阴敛翼，世路开坦 193 浪生悲喜，妄别媸妍 195 宁开福路，勿筑祸基 196 迷真逐妄，自设坎坷 198 大事伺察，小事朦胧 200 悠闲镇定，宽洪长厚 202 贫士肯济人，闹场能学道 204 一念清明，淡然无欲 206 不以顺喜，勿以拂忧 207 自知愧悔，去恶迁善 209 完天地浑噩之真，享民物和平之福 210 福善不在杳冥，祸淫不在幽渺 211 自在人生篇耳根尽彻，眼界俱空 216 世事如棋局，人生似瓦盆 217 龙可豢非真龙，虎可搏非真虎 219 得失心知，寿夭无限 220 高车嫌地僻，鱼鸟解亲人 222 红烛烧残，万念灰冷 223 千载奇逢，一生清福 225 蓬茅下诵诗读书，樽垒边幕天席地 227 醉倒落花前，天地为衾枕 228 老鹤虽饥，饮啄犹闲 230 木落草枯，觅得消息 231 静处观人事，闲中玩物情 233 拂意不语，冷暖自知 235 不生障碍，莫逞英雄 236 看破缘息，悟入心明 238 风冷神爽，味淡齿香 239 除浓淡见，灭欣厌情 240 识真面目，脱幻乾坤 242 回贪恋之首，舒愁苦之眉 243 人之有生，如太仓之粒米 245 冷觑世事，闲观红尘 247 苦乐无二境，迷悟非两心 248 遍阅人情，备尝世味 250 地宽天高，尚觉鹏程窄小 252 两个空拳握古今，一条竹杖挑风月 253 飞翠落红做诗料，浮青映白悟禅机 255 好事非虚事，闲人是福人 256 世事毋扼腕，人生且舒眉 258 忙里偷闲，缺处知足 259 得乾坤清纯之气，识宇宙活泼之机 261 调和阴阳，生死攸关 262 芳菲园林看蜂忙，寂寞衡茅观燕寝 264 会心不在远，得趣不在多 265 心与竹俱空，貌偕松共瘦 267 淡泊养志，泰然自得 268 席拥飞花落絮，烹煮白雪清冰 270 不修边幅，无须胭脂 271 天地造化，奇幻无穷 273 乐意相关禽对话，生香不断树交花 275 附原文正心修身篇 280 待人处世篇 281 通达警示篇 283 自在人生篇 286

《读透》

章节摘录

正心修身篇历练人品，建立事功原文欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。注释 煅：磨炼、锻造、锤击的意思。掀天揭地：一般用来指声势浩大、本领高强等。在这里是轰轰烈烈的意思。事功：事业和功绩。履过：走过、踩踏的意思。出于《诗经·小雅·小旻》：“如临深渊，如履薄冰。”在此也比喻经过危险的境地。译文如果要做具有精金美玉般纯洁美好品格的人，就必须经过烈火般的磨炼；而要想创造轰轰烈烈的事业和功绩，就必须克服种种困难才能获得最终成功。评析先天因素在一定程度上会对人的品格和成就产生影响，但真正决定一个人的品格和成就的，却是后天的锤炼和努力。这时，苦难和困境就是人生最好的熔炉，古今中外，那些具有优秀品格、并获得伟大成就的人，无一不是在困境中得到锤炼，并忍受了常人不能忍受的苦难。经过了困境和苦难的考验、历练之后，他们才练就了非凡的意志、品质和能力，为成就事业奠定了坚实的基础。没有人会一帆风顺，在这个变幻莫测的现实世界中，多少会经历一些困境和苦难，诸如情场失意、竞争失败、工作失误等。只是，有些人在困境和苦难面前，会变得一蹶不振，以致失去更多；而有些人，却会选择坚强不屈，最终美梦成真。对于后者而言，不幸和挫折只会磨掉他们生命中不够成熟、不够坚强的部分，只要能够克服自己痛苦的心绪，正视不如意的命运，经受住当前痛苦的煎熬，最终会锻造出自己“精金美玉”般的“人品”，进而建立“掀天揭地”的“事功”。

经典故事巴雷尼不畏苦难终成功巴雷尼小时候因病成了残疾，母亲的心就像刀绞一样，但她还是强忍住自己的悲痛。她想，孩子现在最需要的是鼓励和帮助，而不是妈妈的眼泪。于是她来到巴雷尼的病床前，拉着他的手说：“孩子，妈妈相信你是个有志气的人，希望你能用自己的双腿，在人生的道路上勇敢地走下去！亲爱的巴雷尼，你能够答应妈妈吗？”母亲的话，像铁锤一样撞击着巴雷尼的心扉，他“哇”地一声，扑到母亲怀里大哭起来。从此之后，母亲只要一有空，就帮巴雷尼练习走路，做体操。巴雷尼和母亲常常累得满头大汗，但都没有想过要放弃。有一次妈妈得了重感冒，她想：做母亲的不仅要言传，还要身教。尽管发着高烧，她还是下床按计划帮助巴雷尼练习走路。黄豆般的汗水从母亲的脸上淌下来，她用干毛巾擦擦，咬紧牙，坚持帮巴雷尼完成了当天的锻炼计划。体育锻炼弥补了由于残疾给巴雷尼带来的不便。母亲的榜样作用，更是深深教育了巴雷尼，他终于经受住了命运给他的严酷打击。他刻苦学习，学习成绩一直在班上名列前茅。最后，巴雷尼以优异的成绩考进了维也纳大学医学院。大学毕业后，巴雷尼以全部精力，致力耳科神经学的研究，最终登上了诺贝尔生理学和医学奖的领奖台。对巴雷尼来说，苦难就是他人生的一笔财富，正是因为有了苦难，他才拥有了战胜苦难的勇气，也终于拥有了诺贝尔奖的成功。所以面对苦难最好的办法就是去正视它、勇敢地面对，只有这样，它在你的面前才会望而却步。避免差错，多行善事原文一念错，便觉百行皆非，防之当如渡海浮囊，毋容一针之罅漏；万善全，始得一生无愧。修之当如凌云宝树，须假众木以撑持。注释 渡海浮囊：用羊皮和牛皮制作而成的皮囊，古时候用于防止溺水。罅（xià）漏：裂缝和漏洞，在这里指过失和疏漏。凌云宝树：这里指西方佛地的宝树，出自佛经《无量寿经》。假：利用、借用、凭借。译文因为一念之差办错了一件事情，以后别人可能就会觉得你所有的行为都是错误的。因此，一定要像对待渡海气囊一样谨防自己产生邪念，不能有一丝一毫的过失。所有的善事都尝试着去做，这样才会终生无愧。西方佛地的凌云宝树需要靠众多的树木扶持，修身也一样，需要凭借众多善行的支持。评析现实生活中，因为一念之差，人们很可能会做错事情，进而会产生一系列不好的影响。这就要求我们一定要防微杜渐，避免产生一念之差。其实，不论是在工作、学习、军事、商业等领域中，还是在自己生活的细小事情上，如果能够做到防微杜渐、亡羊补牢，就一定能够将恶劣的影响降到最低点。从一个小念头开始注意，及时处理每个不安全的因素，就能够避免坏结果的出现。另外，作者还提到，人的一辈子要想不留下遗憾，就应该去做各种各样的善事。《易经》中曾经提到这样的观点：如果一个人不是逐渐积累善行，就不足以成就美名；一个人如果不是逐渐积累恶行，也不至会毁灭自己。事实也的确如此，一个人只有多做善事，才能在不知不觉间提升自己的品行，并使其凌云而立。经典故事项羽一念之差酿成千古恨项羽（前232-前202），姓项，名籍，字羽。公元前207年，他在巨鹿之战中统率楚军大破秦军，秦亡后自封“西楚霸王”，统治黄河及长江下游的梁楚九郡，后在楚汉战争中被汉高祖刘邦所败，在乌江（今安徽和县）自刎。在中国的历史上，楚汉战争中的两大主角就是项羽和刘邦。按理说，项羽应该最终称霸，因为当时他是锐不可当的27岁霸王，而刘邦已经是年逾50的垂老之人；项羽是名将之后，而刘邦却是身份卑微的农家子弟；再者，项羽经过严格的大将训练，而刘邦对于领军却一无所知；而且，当时的项羽已经掌控天下，而刘邦仅被封

《读透》

为汉王，所据之地偏远险阻。但即便如此，历史还是出现了戏剧性的变化：项羽兵败自刎，全盘皆输；刘邦则一统格局，尽收天下。那么，这场历史对决，究竟是如何形成的呢？其中一个很重要的原因就是鸿门宴中项羽的一念之差，放走了刘邦，使得刘邦有了东山再起的机会，并迅速壮大，最后在垓下之战时，逼得项羽乌江自刎。可见，一念之差对人的影响有多大！因此，不管做任何事情，在行动之前，都应该有一个缜密、周全的计划，这样才不至出现错误。

编辑推荐

《读透》编辑推荐：国学类图书是畅销书，读者群广泛，市场需求量大。内容。精选文化精髓，结合现代理念，将文学性、趣味性、实用性完美呈现。理念。以可读性为支撑，以实用性为目的。让读者读透经典，看透生活。洪应明的《菜根谭》是国学经典中的一颗璀璨明珠。洪应明生活在明代嘉靖、万历年间。他将谭以菜根命名，独具一格，俊逸清朗，在洞察世事之余，向我们点化世间万事万物中所体现出的真谛。《菜根谭》里浓缩了中国几千年的处世智慧和技巧。《读透》精选其中的经典内容进行了说文释义，配以现代全新角度的解读，并增加了有趣而引人深思的经典故事，力求让《菜根谭》变得更加通俗易懂，深入浅出地把《菜根谭》中所隐藏的智慧展现出来。

精彩短评

1、国学经典，有很多生动的点题故事

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com