

# 《80/20生活法则》

## 图书基本信息

书名：《80/20生活法则》

13位ISBN编号：9787121251582

出版时间：2016-5

作者：[美]科克

页数：178

译者：陈秋萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《80/20生活法则》

## 内容概要

作者将80/20法则的应用延伸到个人生活层面，个人生活满意度也是由少数的关键事件造成的，只要能专注于这些关键的事件，自然能轻松地达成较为快乐和满意的生活。首先，要找出自己最重视的目标，这个目标能给你最多快乐，快乐报酬率最高，然后将生命能量专注在这个目标上，摒弃其他杂乱的目标。其次，放轻松，寻找“懒人”的解决办法，用最少的努力，创造最大的价值。最后，勇敢地迈出第一步。

# 《80/20生活法则》

## 作者简介

理查德·科克是一位非常成功的作家、投资者和企业家。他是贝恩咨询公司的前合伙人，LEK咨询公司的共同创始人。理查德在40岁时就“退休”了，继续从多样化到像Betfair和Plymouth Gin这样的企业中获得丰厚的回报。他现在以80/20的方式生活在直布罗陀、西班牙、葡萄牙和南非。

## 书籍目录

### 第1部分 引言

#### 1 主要思想

生活的各个方面

#### 2 以少求多

我们没有在生活中应用以少求多

如何以更少的辛劳获得更多的快乐

困难的事变成容易的事

以少求多：最后的边界

#### 3 我们拥有世界上所有的时间

你的快乐岛屿是什么

你的成就岛屿是什么

做白日梦的可怜职员

不要时间管理，要时间革命

时间革命

活在当下

改善生活的关键元素

### 第2部分 谋生和创造生命

#### 4 专注你最好的20%

你是什么样的人，你想成为什么样的人

专注和个性让生活更多彩

专注和个性让我们快乐

80/20的专注和改善方式

#### 5 享受工作和成功

成功者有何不同

享受工作和成功的80/20方式

#### 6 揭开金钱的神秘面纱

为什么20%的人拥有84%的金钱

以少求多：更少金钱，更多生命能量

从金钱上获益的80/20生活方式

#### 7 关系的80/20方式

更多关系能带来更多快乐吗

质量与数量

我们爱

幸福的家庭

朋友

寻求更伟大的爱的80/20方式

#### 8 简单优质的生活

什么是优质的生活

如何脱离以多求多的单调工作

通往简单优质生活的80/20方式

### 第3部分 行动

#### 9 节省的积极行动的力量

#### 10 你的80/20快乐计划

结束语

参考文献

# 《80/20生活法则》

## 精彩短评

- 1、比较简单，80/20法则应用于生活
- 2、微博鸡汤合集？
- 3、集中精力做含金量高的事情，抓大放小。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)