

《0-3岁宝宝养育全书》

图书基本信息

书名：《0-3岁宝宝养育全书》

13位ISBN编号：9787564035006

10位ISBN编号：7564035005

出版时间：2010-9

出版社：北京理工大学

作者：杜彩霞

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

宝宝是未来的花朵、民族的希望。他们的烂漫天真，犹如新出土的嫩芽一般充满着生机和活力，但是面对外界各种危险因素的入侵，又显得如此的娇嫩脆弱。为此，只有在父母们的精心培育下，才能健康茁壮的成长。宝宝降生之初，父母们除了享受初为父母的喜悦之外，相信每位父母也会产生不知所措的感受。宝宝所需要的营养素是什么？宝宝每天该吃多少食物？常见的宝宝饮食问题如何解决？宝宝遇到意外危险事故该如何解决？父母们要如何做，才能让宝宝在起跑线上就拥有最完善的健康状况与智能、体能呢？父母给予了宝宝生命，更应该给予他们科学的养育和教育。作为父母，只有不断提高自己的养育知识，才能让爱的臂膀更加坚强有力！父母是宝宝的第一教育者，但是，父母们了解自己的宝宝吗？父母们对自己的宝宝满意吗？父母们懂得宝宝的心理吗？父母们懂得宝宝举动的含义吗？父母们了解宝宝的需求吗？

《0-3岁宝宝养育全书》

内容概要

《0-3岁宝宝养育全书》主要内容简介：宝宝是未来的花朵、民族的希望。他们的烂漫天真，犹如新出土的嫩芽一般充满着生机和活力，但是面对外界各种危险因素的入侵，又显得如此的娇嫩脆弱。为此，只有在父母们的精心培育下，才能健康茁壮的成长。

《0-3岁宝宝养育全书》

作者简介

杜彩霞，北医三院儿科临床副主任医师，国家二级心理咨询师，北京大学第三医院儿童保健中心负责人。

书籍目录

第一章做好养育宝宝的准备

N0.1迎接宝宝的到来，父母要做好心理准备

N0.2迎接宝宝的到来，父母要做好物质准备

N0.3宝宝的小床很重要

N0.4准备好足够的奶瓶和奶嘴

N0.5宝宝的居家环境设置

N0.6不必为新生儿准备过多衣物

N0.7宝宝必备的清洁用品

第二章新生儿养育方案

饮食小讲堂

N0.1母乳喂养很重要

NO.2如何选购宝宝奶粉

N0.3人工喂养使用奶瓶和奶嘴需注意的问题

N0.4宝宝拒绝妈妈哺乳怎么办

护理必修课

N0.1宝宝健康穿衣法则

N0.2宝宝尿布使用指南

NO.3哪类妈妈不宜亲自哺乳

NO.4怎么给新生儿洗澡

NO.5宝宝身体局部清洁不能忽视

疾病观察站

N0.1鹅口疮的宝宝如何护理

N0.2乳头皲裂后如何哺乳

N0.3为何新生宝宝会乳房肿胀

N0.4识别宝宝便便里的信息

.....

第十三章

特殊情况养育方案

N0.1隔代教育的问题

NO.2单亲家庭宝宝的养育

N0.3特殊情况的紧急处理

附录

附录A准妈妈的大礼包

附录B0~3岁宝宝行为发育监测表

附录C儿童免疫接种常用的10种疫苗

附录D为宝宝选择合适的配方奶粉

附录E宝宝常见的饮食问题及应付对策

附录F家用简易药箱

章节摘录

插图：专家指出，宝宝阅读能力与早期智商密切相关。拥有早期阅读能力的宝宝平均智商高达130，明显高于其他宝宝。那么，爸爸妈妈们如何通过阅读来提高宝宝的智商呢？多给宝宝提供各种阅读材料，如看图识字、幼儿画册、童话故事、儿歌等。当宝宝能听懂大人们说话时，就给他讲故事、念儿歌，并教他读。反复练习后，聪明的宝宝就会背出故事，并将故事与图上的内容对应起来。宝宝发现自己会看书时，就会对读书感兴趣，这将大大地丰富他的思维和认知。妈妈要做宝宝的表率，养成爱读书的好习惯，对于宝宝好问的习惯应及时加以表扬，决不能有不耐烦的态度。用美吸引宝宝注意力，听读活动集音乐美、语言美、文学美、形象美为一体，家长要善于引导宝宝去发现、感受这些美。如当优美、舒缓的音乐响起，让宝宝把书当娃娃轻轻地抚摸；当欢快的音乐响起，爸爸妈妈们与宝宝一同拍手、做动作；让宝宝大声地学放羊的小孩喊“狼来了！”体会文学作品中角色的心情、语气的变化；让宝宝听方言与纯正普通话的语音，辨别哪种更和谐、动听。

《0-3岁宝宝养育全书》

编辑推荐

《0-3岁宝宝养育全书》：从0 - 3岁宝宝的生活细微处入手，解决父母们遇到的各种育儿问题，给予宝宝全方位的呵护。让每一位父母都成为育儿专家。饮食小讲堂提供宝宝从出生到3岁的科学喂养方案
护理必修课解决养育宝宝的过程中遇到的各种问题
疾病观察站教妈妈如何科学地护理正在生病的宝宝
智能训练营针对宝宝不同阶段提供智力开发指南给宝宝方方面面的精心照护，让宝宝健康长大

《0-3岁宝宝养育全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com