

# 《你在做什麼？》

## 图书基本信息

书名：《你在做什麼？》

13位ISBN编号：9789576932526

10位ISBN编号：9576932521

出版时间：1996

出版社：張老師文化

作者：William Glasser等

页数：471頁

译者：譚智華,李瑞玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《你在做什麼？》

## 內容概要

本書試圖填補現實治療的理論和實際之間的鴻溝，它包括現實治療案例、理論、步驟與習作。本書中所選的案例，均由現實治療師執筆，內容呈現你我可能會遭遇到的問題，例如青少年叛逆、老人安養、子女教養、婚姻觸礁、情侶分手、學生教育和智障、精神病訓練治療、、、等等。但不論何種問題和案例，所用的原則和步驟都是相同的——首先幫助案主認清事實、了解自己現在在作什麼，進而再依據現實狀況，擬定計劃，按部就班地去做，以改變生活，累積成功。透過這些現實治療案例，以及治療師所採用的步驟，人人都能學到如何審視自己在做什麼，並找出更滿意的生活方式。

# 《你在做什麼？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)