

《快乐之源》

图书基本信息

书名：《快乐之源》

13位ISBN编号：9787506066235

10位ISBN编号：7506066238

出版时间：2013-10

出版社：东方出版社

作者：嘎玛仁波切

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《快乐之源》

内容概要

全书从世界的现状、佛教的理论、信仰的力量以及如何修佛等方面进行论述，以生动鲜活的语言，揭示了社会存在的诸多问题，阐释了佛法具有的诸多功能以及佛教在心灵励志方面所发挥的独特作用。追述了佛教的历史，介绍了佛教的门派，详释了佛教的基本教义教理，并从佛教徒的角度谈及了自己对于当今诸多社会问题的解决方案，是一部兼具知识性与可读性的佛学读物。

《快乐之源》

作者简介

书籍目录

一、我们的困惑：不快乐

人生苦旅
苦从何来
狂心犹醉象
秘密储藏室
可怕的心浪
自找苦吃
冷漠你我
身体中的宇宙
生命处在循环中
种瓜得瓜

二、寻找快乐并不难

生命无常
真正的奢侈品
让心灵坚强的方法
积极的活法
表相形式与真实妙药
寻找回家的路
理念与实践
切莫错过机会
行动力很重要
做好老师的好学生
延续缘分
追随“牧羊人”

三、快乐的真谛

平等与尊重
放下小爱
扩大自己的心
感受别人的苦乐
约束带来自在
认识善与恶
返观内心
内心深处
我是谁
智者的智慧

四、快乐前行

功课不可少
珍惜时与空
面对心灵的挑战
在乎者多伤害
多维度思考
不执著的拥有
偏执的爱
天天清除负面习气
傲慢的代价
情绪的力量

《快乐之源》

积极而不强求结果
福慧双修
滴水入大海
享受自信
践行爱心
爱护生命
与众分享
量力而行
打破神秘
心怀感恩

《快乐之源》

精彩短评

- 1、深入浅出
 - 2、上师 @嘎玛仁波切 的书，强烈推介，不做任何评论，不够资格。
 - 3、无论是否具有信仰，他都将能够指引你看穿自我，认识本心，找到快乐源头之所在。。。准备再去买了送朋友们，真心希望有更多的人能拥永远的快乐入怀！！
 - 4、这个世界上有太多的人缺少快乐，另一些人暂时能够拥有快乐，却又十分短暂。生命的意义到底是什么，怎样才能获得长久的快乐？读了这本书，终于找到了答案。感恩嘎玛仁波切为我们打开了一扇窗，让灿烂的阳光驱散了心底的阴霾，让我重新找到了目标和方向。很珍贵的一本书，庆幸自己能够有幸拥有它！
 - 5、描写五毒那段令人印象深刻。
 - 6、很好的书
 - 7、感觉内容一般，道理和当下的力量差不多，但是写的太粗浅。
 - 8、没想到 大德的著作 也那么浅显易懂，言简意赅！
- 好书，真值得读一读！
让更多的读者可以在心灵世界收获快乐！

《快乐之源》

精彩书评

1、读完《快乐之源》收获良多！没想到 藏地大德 可以将佛学道理写得生动活泼，通俗易懂，言简意赅！感恩仁波切带来此著作，愿更多的读者通过阅读此书悟出人生真谛，快乐之源！好书，真值得读一读！让更多的读者可以在心灵世界收获快乐！

2、现在的人，每天都为了工作生存忙碌着，回到家也就是看看电视，要么看看新闻，但是能成为新闻的大多不是什么好的事情，要么看看肥皂剧打发时间，或是“非诚勿扰”一下，我们的眼睛越来越多的停留在物质上面，心灵？心灵是什么？！who care。。。现在的出版的书籍也是越来越多，名字也越来越吸引人，但是大多翻上几页就觉得空洞无物。《快乐之源》是最近的畅销书中难得的好书，作者虽然是出家人，但是所写的文字却非常贴近现实，深入浅出、浅显易懂，还且还不失幽默。我们都想快乐，可是却觉得越来越不快乐，所以拼命去找寻快乐，去购物，可是回到家看着一堆可有可无的东西，剩下的只有空虚，去K歌，去泡吧，快乐几个小时？然后呢？。。。晚上关上电视，读本好书吧，静下心来，听一位智者告诉我们怎么才可以真正获得永恒的快乐！

《快乐之源》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com