

《生死皆自在》

图书基本信息

书名：《生死皆自在》

13位ISBN编号：9789575984830

10位ISBN编号：9575984838

出版社：法鼓山文化事業股份有限公司

作者：聖嚴法師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生死皆自在》

內容概要

生死皆自在：聖嚴法師談生命智慧

人，因何生？因何死？因何能夠從生到死，無不自在？

本書即是生死議題的問與答，聖嚴法師提出了他的智慧觀察與解決之道。

我們都以為自己擁有生命的主控權，然而，生命卻是照著自己既定的軌跡不停地往前走——從出生、成長、年老，到死亡。

生命之旅很可能會在每個人不注意的時候，悄然到站。若要避免虛度此生，就必須在匆匆忙忙的例行生活中，偶爾停下腳步，好好地想一想：如何善用生命，讓它活得快樂自在，活得更有價值？

聖嚴法師在書中與我們分享自己一路艱辛走來的人生經歷，告訴我們如何在顛簸的路上，仍能運用佛法的智慧發揮生命的最大價值，如何能苦也自在、樂也自在、老也自在、病也自在，甚至在生命即將到站前，依然自在。

如果你對生死感到迷惘，記得細細體會書中的話，它們會為你打開生命的另一扇門，帶你通往生死皆自在的人生風景。

書籍目錄

目錄

- 【編者序】一份塵封的書稿
- 正確的人生態度
- 人，為何而活？
- 如何活得快樂自在？
- 自殺，真的能一了百了？
- 培養良好的品格
- 父母應該怎樣教養孩子？
- 倫理是吃人的禮教？
- 如何與人和樂相處？
- 簡單生活護地球
- 究竟是「需要」，還是「想要」？
- 如何從個人做好環保？
- 如何遠離外境誘惑？
- 如何有智慧地「理財」？
- 健康快樂的老年
- 如何規畫銀髮生活？
- 愈老真的愈孤獨嗎？
- 如何「病得很健康」？
- 坦然面對生死
- 好活？歹活？心態決定！
- 如何不等死、不怕死？
- 身後事，怎麼辦？

《生死皆自在》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com