

# 《青春永不落》

## 图书基本信息

书名：《青春永不落》

13位ISBN编号：9787508638294

10位ISBN编号：7508638298

出版时间：2014-1-15

出版社：中信出版社

作者：[美]玛丽·凯瑟琳·贝特森

页数：312

译者：胡晓丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青春永不落》

## 内容概要

# 《青春永不落》

## 作者简介

# 《青春永不落》

## 书籍目录

序言

第一章 聊一聊长寿吧！

第二章 退休后的新幸福

第三章 解放的时代

第四章 挑战无极限

第五章 生命之歌的新篇章

第六章 尊重多样性

第七章 愉悦与责任

第八章 爱的活力和乐趣

第九章 薪火相传

第十章 再向前一步

第十一章 做最真实的自己

后记

致谢

# 《青春永不落》

## 精彩短评

- 1、主题很好，写得太乏味了，各种流水帐一般的人物采访填满了书里的主要空间。
- 2、带着想象力和好学上进的即兴艺术形式 不论什么年纪 同样精彩。
- 3、从他人的生活看到我自己，青春永不落是我人生的信条~
- 4、一堆的采访故事。大概是为了计划未来从书架上拿下来读的。
- 5、我对这种有点记录片和社科类的书里涉及宗教有本能的反感。读了4章还是没读到重点，放弃了。

# 《青春永不落》

## 精彩书评

1、找到这本书来读，是因为想为丧偶的母亲找到一些方法。不过读了一大半了，还是没有头绪。人生没有“对待死亡”这一课程，造就了许多沉沦在悲痛中的丧偶者。奇怪的是，我居然在2014年就想要读这本书了。是基于什么情况下，我会想要读这本书呢。

2、作者认为，由于健康、精力、时间和资源水平的空前提升，一个我们尚未完全意识到的全新人生阶段已经形成。这个激励人心的新发现被称为“成年二期”。我个人理解也就是退休后到去世的这几十年时间。这几十年又不缺钱又有时间，怎么好好过就显得特别重要，甚至是人生价值的体现。贝特森与受访者敞开心扉、深度交流，讲述了一些步入成年二期的、包括她自己在内的人们的经历。他们都在这一阶段找到了全新的方式和意义去做出贡献，自己做主来构建他们生命的新模式。这是一本适合于任何年龄读者的书，能让我们从他们的故事中看到我们的未来，在令人愉悦的挑战中去思索如何以强有力的想象力、好奇心和热情来面对以后的岁月。

3、青春永不落，这本书是一个人类学家追寻老化及生命意义的旅程！在这本书中提到的人和故事，提醒每一个人：我们通常只看见老化沉默的黑暗面，而错失了此刻依然存活的生命所发出的万丈光芒。让我们一起关怀父母，也让你自己超越老化的限制，从他们的故事看到我们的未来！

## 章节试读

### 1、《青春永不落》的笔记-第116页

父母的离世意味着下一辈成为“年老的一代”。

# 《青春永不落》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)