

## 《fitness(2007年5月) (平装)》

### 图书基本信息

书名：《fitness(2007年5月) (平装)》

13位ISBN编号：9781006684500

10位ISBN编号：1006684506

出版时间：2007年5月1日

出版社：第1版 (2007年5月1日)

作者：内蒙古新华报业中心

页数：174 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 《fitness(2007年5月) (平装)》

### 内容概要

体线fitness致力于传达这样的理念：每个女人都因健康与信心而拥有神奇的力量。这力量将让fitness的读者足以自由地主导自己的生活，突破全部的局限，实现未来的梦想。体线fitness相信，这样的力量来自我们的读者自身。fitness的目的与价值，就是和读者一起去建立和发现这种力量。fitness的精神、身体和信念。Fitness的名望来自对女性身心健康的全方位关注和报道，而远不止于身材。Fitness提供最直接、最实用、最有效的方法和信心，与今天社会生活中那些最具活力的女性，建立一种亲密的关系，帮助她们更好地应对生活中的压力，获得健康身心。Fitness为在快速发展的世界中精力充沛的女人而存在。帮助她们找到生活、身体和精神的平衡之道。对今天越来越多的独立而充满活力的女性来说，好身材和好心情，绝不是生活的全部，但一定是生活必不可少的部分。

## 《fitness(2007年5月) (平装)》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)