

《禅语空人心》

图书基本信息

书名：《禅语空人心》

13位ISBN编号：9787503915949

10位ISBN编号：7503915943

出版时间：1998-01

出版社：文化艺术出版社

作者：郑石岩

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《禅语空人心》

内容概要

本书是作者关于禅的具代表性演讲集子，希望读者能自然地通过文字与作者共沐佛恩与共享禅的智慧。书中引用的是古代禅师和经典中的公案和典故。都是作者曾经为这些禅语发生过“空”与“欢喜”的共鸣！因此，作者把这本书取名为《禅语空人心》。

《禅语空人心》

作者简介

书籍目录

- 目录
- 自序
- 第一讲 无处青山不道场
- 平常心是道
- 不作雕琢
- 旷达优游
- 生活就是道场
- 第二讲 自在无碍永无拘
- 莫随波逐流
- 优游真实
- 保持平直
- 莫须在意
- 莞尔之趣
- 第三讲 清心自在步红尘
- 宽大的心理生活空间
- 从容的态度
- 单纯的心志
- 切莫挑剔计较
- 第四讲 慈悲纵横处处彰
- 大自然的慈悲
- 有情的慈悲
- 正觉的慈悲
- 慈悲增长福慧
- 第五讲 莫向他处觅欢喜
- 自由自在主人翁
- 既以与人己愈多
- 才有是非纷然失心
- 信心不二
- 愉悦的泉源
- 第六讲 还须安禅制毒龙
- 苦闷的原因
- 重新学习生活
- 练习直观
- 坐禅
- 悟与苦的解脱
- 迈向光明的人生
- 第七讲 菩提自性本光明
- 发挥自己的优点
- 金刚的信念
- 智慧的一念
- 光明积极的心志
- 手中握的就是珍宝
- 好的生活目标
- 洗净消极的念头
- 第八讲 一曲禅歌乐有余
- 醒觉与自由
- 做自己的主人

过创造性的生活
从无明中解脱出来
无所住而生其心
生活的统整
禅与自在的态度
平常心与欢喜心
第九讲 人人心中有净土
心中自有太阳
洗去心中的忧闷
转识成智是净
放下即是净
戒即是自净本心
自性净土与诸佛净土
第十讲 放下攀缘本来佛
心理无碍即是空
放下虚幻见真我
空与自由
创造的本质是空
从自我中心解脱出来
人生的一瞬

《禅语空人心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com