

# 《自由與命運》

## 图书基本信息

书名：《自由與命運》

13位ISBN编号：9789570411188

10位ISBN编号：957041118X

出版时间：90年3月初版

出版社：立緒

作者：Rollo May

页数：357

译者：龔卓軍,石世明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《自由與命運》

## 內容概要

存在主義心理分析大師Rollo May鉅作

# 《自由與命運》

## 精彩短评

1、觉得有的地方翻译得不够清晰

1、罗洛梅的书，就是存在主义和弗洛伊德的通俗化，但是知识这个东西也许它就是需要经常的重复，人的遗忘速度是多么快啊。罗洛梅谈到人在命运中发挥自己自由度的空间，以及人的自由的可能性。他说，人的自由之所以存在，就是因为他天生的落于存在的桎梏之中。而人的自由的表现之一，就是存在的焦虑。也就是说灵魂本身的争斗就是自由意志的体现，相反当灵魂没有种种挣扎迹象，那么人便是自己主动交出了自由。他举到一个疾病中的妇女的例子，得了疾病的一组妇女，那些对自己的疾病身怀不满，愤懑，并不断挣扎的妇女，他们痊愈的速度会比较快，而完全信任医生，对疾病怀有正面评价的妇女则痊愈的速度比较慢。他讲到人的自由就在于自己做主，而不是将自己的意志交给别人。在这里不禁要想到当一个人主义，自由主义者，对人来说可能是更贴近他本性的状态。罗洛梅讲到命运的先赋的恶和不自由，是西方思想中通常的看法，认为上帝让恶存在于世间，就是为了让入能够有度量自己自由的尺度。这是老生常谈，而他又引用到无限的自由，讲到当人拥有无限制的自由，那么所有在世的甜蜜也就失去了意义。这也是老生常谈。最后所讲到的人的自由来自于哪里？人最终的自由，他引到了中国的禅，或者就是柏拉图，普罗诺斯的迷狂。讲到真正的自由并不存在与无限的时间之中，而在于把一瞬的时间拉长。这个就让人想起维特根斯坦关于无限时间的说法。至于人的自由的表征之一，就是存在的烦闷，那便是引入了海德格尔存在的“畏”。所以说罗洛梅的观点，大多是西方存在主义哲学的基本观点。而他所做的便是将这些观点引到心理学中来，成为一个通俗化的桥梁。许多的大诗人一生都处在对自己的不确定之中，就是说他们一直都不知道自己该做什么，这个也许是最过瘾的一章，比如歌德，比如弥尔顿，一种宿命般的不确定性存在与他们的一生当中。而他们所做的诗歌便是同有限的生命做着斗争。我想这种灰冷的情绪，也许就是当人对人做纯粹的自省时候，所得到的一般看法。罗洛梅首先是承认了生命自由被限制的前提，认为这种被限制本来就是自由的前提，否则人便无法去确认，或者无法去激发自由。人的自由是如何得到体现的呢，他又引入了萨特的观点，他认为精神的自由仍然是终极自由的应有之义，就是说即使人的身体被迫全面投降，他仍然是做得了自己的主的，只要他的精神中存在着自主性，那么他便仍然有自由。将人的自由放在这样一个大的，极限的状况之下，肯定精神本身，肯定这种无限是无法被超越和桎梏的，这便是他的解答。或许也是存在主义的经典解答。他们并没有提到在这样的限制中，人怀着精神的自主，如何去舒缓痛苦，当然痛苦一定是存在的，这让人联想到苏联的流放地，在那里人们在牢房中阅读诗歌，这个有时候也是一种美好。在这样的情况下，谈到其他的生存限制，或者谈到其他的生存痛苦，便可以在这里一并得到解药了。然而我关心的是，当人处在一般的环境桎梏之中，因为天赋的人格相异性，如何能够保持自我，得到尊严。一些孩子就是天生的会比较柔弱，内向，对人群疏离冷漠，但是这样的孩子一般情况下，都会是些特别有天份，有创造性的孩子。人群往往会对他们造成威胁，也许由于童年的心理阴影，这样的孩子在其一生中都会因为无法或不愿意同社会相处而遭受痛苦。这个问题没有得到解答。罗洛梅只是利用自己的例子来说明，童年的阴影对人的一生的影响，他会造成人成年后所有受伤害的宿命，人会不断主动去寻找相似的模式，来自讨苦吃，而这样的苦难，就是人想要爱或是被爱。人该采取怎么样的方式来中断这种受伤害的模式呢？强烈的意志，但是作者似乎并不特别鼓励人这么做，或许他就是觉得正是这种多样性才造就了诗歌，艺术和哲学。

2、书是通过taobao购买的，第一次知道这本书，看着这个名字--自由与命运在想罗洛梅会如何诠释这两个概念呢？他又是如何理解的呢！看完全书，对存在主义治疗的理解，已不能同日而语了。全书对自由、命运、爱、宽容进行了描述，柯尔恺郭尔是存在主义的先驱，他有一个寓言故事，我至今印象深刻，他是用第一人称来写的，他说（大致意思）：我因为某种原因站在上帝的面前，上帝说：我可以奖赏你要求的一样东西。我回答上帝：那我就面对任何事情，都能微笑的能力。众神微笑，以示同意。看完罗洛梅的自由和命运，我想梅在试图告诉我们这种保持微笑的能力的来源--爱和宽容使生命让人能够忍受。由于罗洛梅有着神学学习的背景，使他比一般的心理治疗师，对人有着更深的洞见，对哲学有着更深的理解，文字趋于宁静和祥和，如火纯青。阅读此书就如远离身边的喧嚣，让心灵做一次远航。

# 《自由與命運》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)