

# 《妇女产后保健与康复秘诀》

## 图书基本信息

书名：《妇女产后保健与康复秘诀》

13位ISBN编号：9787800208065

10位ISBN编号：7800208060

出版时间：1998-5-1

出版社：人民军医出版社

作者：张湖德

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《妇女产后保健与康复秘诀》

## 内容概要

### 内容提要

本书详细地介绍了祖国医学对妇女产褥期保健、哺乳期保健、产后饮食调养、产后健美、产后性生活、产后不良体质保健、产后疾病预防、新生儿的防病保健、产后病治疗与康复等内容，并对产后迅速恢复健康提供了许多行之有效的方法。全书内容丰富，通俗易懂，是一本有参考价值的科普读物。适合广大孕产妇及其家属参阅。

# 《妇女产后保健与康复秘诀》

## 书籍目录

- 第一章 产褥期保健
- 第二章 哺乳期保健
- 第三章 妇女产后饮食调养
- 第四章 产后健美
- 第五章 产后性生活
- 第六章 产后不良体质的保健
- 第七章 妇女产后防病保健
- 第八章 新生儿防病保健
- 第九章 产后病治疗与康复

# 《妇女产后保健与康复秘诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)