

《小郎中学医记1》

图书基本信息

书名：《小郎中学医记1》

13位ISBN编号：9787509176964

出版时间：2014-10-1

作者：曾培杰,陈创涛

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《小郎中学医记1》

内容概要

编辑推荐

中医普及学堂最新出品，通俗白话，案例课堂，延续精彩，能够迅速引领大家了解中医，学习中医，感悟中医。把中医普及教育进行到底！

本书以中药教材为背景，以爷孙俩的行医故事为主线，展现每一味中药平凡而又神奇的一面，以及一个传统中医成长的过程。书里既有师徒传承的中医精神，也有爷孙俩深深的中医药情结。本书采用小说题材的创作形式，使读者能够带着浓厚的兴趣从头到尾一气读完。书里既有医案故事，读书析疑，又有养生保健、采药记趣等内容，既有老中医的哲理智慧，又有小徒弟的天真童趣，能够迅速引领大家了解中医，学习中医，感悟中医。本书适合中医爱好者、中医初学者阅读参考。

书籍目录

目录

引子

1.麻黄

像伞一样把风寒挡出去的麻黄

烟囱、瓦片与麻黄

麻黄解郁，妙在宣肺

提壶揭盖与麻黄

麻黄拾珍

2.桂枝

桂枝亭的由来

什么叫解肌

桂枝酒治风冷头痛

房劳当风肩臂痛

被冻僵的小手

一灯能烛万年暗

桂枝拾珍

3.紫苏

一碗田螺紫苏汤

虚人感冒用参苏饮

气滞加外寒怎么办？

紫苏拾珍

4.生姜

早行山中口含姜

水火伤，用生姜

生姜解半夏毒

生姜童便醒跌仆

止呕圣药姜汁

老禅师的延寿姜

姜枣茶，治病经

姜茶饮，治痢方

枯树、姜汁治脱发

生姜拾珍

5.香薷

一味香薷治阴暑

藿香和香薷的比较

湿毛巾与香薷治水肿

香薷止血之功

香薷拾珍

6.荆芥

产后血晕第一要药——荆芥

治荨麻疹的金刚钻

赌鬼的眼疾

止嗽散里头的荆芥

荆芥拾珍

7.防风

荆防散治四时外感

七分饱与玉屏风散

中气下陷泄不止

防风配枳壳治中风肠痹

同病异治——病同机不同

风药润剂与咳门第一神方

防风拾珍

8.羌活

后脑勺痛用羌活

寒包火的扁桃体发炎

羌活胜湿汤与调琴

穿裙子与痛经

羌活拾珍

9.白芷

串珠的譬喻与白芷

白芷治眉棱骨痛与美容

一石二鸟——白芷治痛经与头风

蛇药丸与白芷

消肿止痛的对照试验

乳头皲裂的外用方

白芷拾珍

10.细辛

郁闷与鼻不通气

阴阳道与痰饮消

脉道

辛以润之通秘结

外敷肚脐治小儿口疮

寒温并用治寒包火

细辛拾珍

11.藁本

藁本汤于腹泻

乡村医生的疑惑

去头屑止头痒，藁本白芷汤

治虫与治环境

藁本拾珍

12.苍耳子

督阳不升与鼻子不通

老道医的心传

《正气歌》与苍耳子散

苍耳子拾珍

13.辛夷花

小指月尝药

鼻子通气与学习成绩

鼻塞三药与辛走肺

辛夷花拾珍

14.葱白

葱管与气郁耳聋

弱水三千，只取一瓢饮

二便不利与葱

葱粥治痢

伤寒头痛与连须葱白饮

皮肉伤损与葱白连叶煨熟外敷

葱有散结通络下乳之功

葱白拾珍

15.鹅不食草

不花一分钱治好鼻息肉

愁！愁！愁！目内生翳膜

单味鹅不食草熬糖浆治久咳

.....

16.胡荽、柽柳

17.薄荷

18.牛蒡子

19.蝉蜕

20.桑叶

21.菊花

22.蔓荆子

23.柴胡

24.升麻

25.葛根

26.淡豆豉

27.浮萍

28.木贼

后记

《小郎中学医记1》

精彩短评

- 1、 很好的书
- 2、 书籍比较简短有趣，娓娓道来，故事情节较好，适合中医爱好者阅读。
- 3、 是按照课本的顺序，每一味药都有故事，很生动，如果作为课本辅助材料学习，会非常好
- 4、 生动有趣
- 5、 中医与传统文化是分不开的，爱好传统文化，必定爱好中医。爱好中医，逼定理爱好传统文化。非常好的一本启蒙的书，不仅有趣味，还有许多读书做人处事的道理在里面。大力推荐

精彩书评

1、还记得自己在高考时曾填报过的志愿有湖南的一家中医专科学院。这么些年过去了，居然阴差阳错地爱好上了中医。冥冥中的天意吗？对中医的喜爱来源于对中国文化的自信，对中国文化的自信来源于对国学的一点点认识。归根结底，还是文化的吸引力。当然，也离不开年岁渐长，身体出了一些状况，才想到要更敬畏身体，更懂得保护身体。这本书不算是自己接触中医的第一本书，最早的接触应该是在广播国学堂节目中听徐文兵老师讲黄帝内经，然后读了他的著作，字里藏医。这算是第二本了。这本书不同于徐老师的讲课方式，徐老师说的以中医养生、中医对身体的认识为主，这本书以一味味药材为主线，通过具体的案例、诊例来讲解药材的作用。不仅讲药材的作用，还讲药材发挥作用的原理，讲病因，讲致病的生活习惯，讲中医经典著作，提到中医名家的药方。虽然每一篇讲解一味药材，看是一一起起诊断病例来加深了解，读起来一点不会觉得枯燥。这次初步了解药材的药性，寒温、表里、皮肤、内脏、风寒、外伤、腠理、解表、上下、阴阳，辩证。好多的内容，一知半解，反正先听着、看着，就当是逛杂货铺、游乐园，先不玩，只看。学习中医的好书，了解中医的好书，大力推荐。

《小郎中学医记1》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com