

《失控的正向思考》

图书基本信息

书名：《失控的正向思考》

13位ISBN编号：9789866723766

10位ISBN编号：9866723763

出版时间：2012-10

出版社：左岸

作者：Barbara Ehrenreich

页数：288

译者：高紫文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《失控的正向思考》

內容概要

芭芭拉·艾倫瑞克繼《我在底層的生活》後最新力作！

樂觀本來是一種健康的態度。但近年來由於各類勵志叢書、演講、企業文化的風行，正向思考成為一種新興宗教。熱切的信徒都在自我審查，強迫自己排除負面的念頭。更嚴重的問題是，勵志書不勸人擔心社會經濟現況，反而鼓勵大家去實現物質渴望，因此全民舉債的風氣高居不下。

作者認為，這種思想風氣源美國的新教倫理。上層階級一廂情願地認為，人會貧窮是咎由自取的，是懶惰和其他壞習慣造成的，更甚者，是心裡不願變成有錢人。他們鼓勵青年人領取低薪，說是培養企業精神，正向思考儼然成為企業的打手。不過，近年經濟崩盤，失業率不斷飆升，這些論調已證明是謊言。

作者並不反對探索內在與自我成長，但強調要能面對社會的真實境況，世界上並沒有無盡的財富，貧富不均是政治、經濟與社會結構問題。世界不會自動變好，我們應該尋找對策、相互幫助。更重要的，幸福不是來自一味寄望於結果，審慎評估風險、務實規劃工作，努力的過程就是最大的收穫。

《失控的正向思考》

作者簡介

芭芭拉·艾倫瑞克Barbara Ehrenreich

1941年生，洛克菲勒大學細胞生物學博士，《時代雜誌》專欄作家，作品也常出現在《哈潑》、《國家》、《新共和》等重要刊物，是相當活躍的女性主義者與民主社會主義者。她出身於礦工家庭，就讀大學時受到反戰運動啟蒙，於是放棄教職，投入寫作與社會運動，特別關注社會底層。她至今已出版近二十本著作，包括紐約時報暢銷榜作品《我在底層的生活》、《M型社會白領的新試煉》。

《失控的正向思考》

書籍目錄

前言

第一章 微笑面對人生，否則死路一條：癌症的光明面

第二章 奇思幻想的年代

第三章 美國樂觀主義的黑暗根源

第四章 讓人生意興隆的激勵產業

第五章 神要世人大富大貴

第六章 正向心理學：快樂學

第七章 正向思考如何破壞經濟

第八章 有關正向思考的後記

《失控的正向思考》

精彩短评

- 1、書背的一句話正是這本書最好的總結："真正的正向思考是具有面對現實的勇氣。"
- 2、非常喜愛作者犀利的筆鋒。一直對《秘密》、直銷和Joel Osteen這一類散播各種正向思考並暗中對人洗腦的資訊與團體相當反感，終於看到有人寫出自己的心聲。正向思考不是假樂觀，而是具有面對現實的勇氣，並且還要有付諸實踐的行動力。
- 3、用一整本的篇幅來噴雞湯，忒過癮！【最近在看的兩本書，一本《我們最幸福》，一本《失控的正向思考》。我有一個很大的感触，就是中國人愛概括的思維習慣促使了懶惰、肤淺的思維模式。一提到朝鮮，稱它為“文革時期的翻版”，文革咱們多了解啊？那對朝鮮也就算得上了解了，不必再去深挖它。事實上這位作者用十五年的探索向我們展示了比文革還要恐怖的场景。也有很多人噴心靈雞湯，卻不會像勵志書作者這樣參加各種勵志演講、接觸勵志教練、研究勵志作者，然後寫一本書，噴得有理有據，令人膜拜。這兩位作者都是美國人。
- 4、作者通篇長論的所謂“正向思考”與一般人所理解的根本是兩回事，無形中她只是在攻擊稻草人，攻擊一些壓根兒跟正向思考沒多大關係的事物。她口中的正向思考其實是一些非理性的樂觀主義，但誰都明白，再好的東西如果過量，就會變壞，水喝太多也是會中毒的。

其中，她論及正向心理學時，更是有些欲加之罪的況味，到頭來，其論述便變得瑣碎而偏頗，令其說服力大減。

5、對於國內一樣，隨處泛濫的正能量以及任何都要提及治愈目的各種出版物，其實在為這個社會帶來危害而不知，愚弄更多的人。所以我一直最討厭一種人，不聰明而很勤奮的。

6、現如今，各類勵志，心靈雞湯，成功學，正能量泛濫成災。眾多大師，導師曾出不窮。與之相關的講座，諮詢，培訓鋪天蓋地。

這本《失控的正向思考》是非常難得的清醒劑。

樂觀情緒和自我激勵固然重要。但大量盲目的正向思考就是精神鴉片！

它摧毀判斷力，把人變成神經兮兮的空想者。

快樂和成功源於腳踏實地的努力，絕非依靠樂觀的想象和自我催眠。

7、美國人唯一的錯就是(可能)樂觀過了度，雖然我覺得極端的樂觀主義沒什麼大不了。為人處事什麼都分寸恰當未免太累，不如背著信念上路，快樂得多

8、一句話可以講完的內容講了好幾個字，看得有點累==

9、:无

10、反樂觀良藥

11、人最難做到接受現實，正向思考或者負向思考本質上都是有選擇性地約束思維、無視現實，而正向思考迎合了現代企業需求，正是一塊出神棍出“大師”的沃土。書里提到現代企業和現代基督教會的高度相似，非常有共鳴。

12、面對現實，才是最正向的思考方式

13、反美教義

14、科學與欲望的亂炖：建立在物質追求上的正能量又有何用

15、雞湯、勵志和成功學無異於“精神鴉片”（所謂人生導師們的“正能量”）作者認為美化厄境並且陷入集體幻想是起源於美國的問題，並向全球擴散。作者從親身抗癌經歷中對粉紅絲帶文化的反思開始，談了美國加爾文派的宗教起源，現代企業推銷員困境等等。嗯，是有些道理，但或者又是一個《黑客帝國》紅藍藥片的問題。

16、如何解決問題才是問題，正向才不會造成危險。

17、看看

18、很多人都誤解了正向思考的意義，甚至扭曲了，然而作者卻也有點矯枉過正，不夠周全

綜觀來看，還是值得推薦的

這本書提醒我們，在正向思考之外

我們依舊會面臨許多不公平的挑戰

但如果我們都能在能力範圍之內勇於面對公領域的問題並做出貢獻

《失控的正向思考》

我們就有可能改善這個世界

也許就不再需要正向思考

19、刚读完第一章，正向思考失控到对罹患乳癌感恩戴德到美其名曰人生因此改变，想到一直用“正向思考”、“学习曲线”什么的催眠自己我爱E&F我爱E&F，真是一个道理...作者说得好，真正的正向思考是具有面对现实的勇气。面对现实吧，你就是再努力也不会从E&F得到满足...

20、作者把风行米国的正向思考潮流与集权国家强迫人民不去思考社会的阴暗面做法进行类比，实在是引人深思。

21、一门赚钱的生意，但对你的真的好吗

22、年度好書，值得好好寫個書評。

23、I wish.....

24、在一次一厢情愿的等待中读完了这本书，总的来说，只要看前一百页就完全可以知道作者的全部想法，非常令人赞同，但是到最后就变得啰嗦又偏激。

25、「正向心理學似乎在對抗負向心理學時，把反叛氣力用盡了，現在提出許多研究結果來溫暖多數保守派的心，比如說已婚者、篤信宗教的人（尤其是基本教義派教徒）還有政治立場保守的人是最快樂的。畢竟快樂通常是以受測者自述對生活滿不滿意來衡量，富裕的人、遵守社會規範的人、信奉宗教時會壓抑批判想法的人、不會對社會不公義憤填膺的人，這些人比較容易保持快樂的心態。」

《失控的正向思考》

章节试读

1、《失控的正向思考》的笔记-第71页

「組織生活就是如此，人們必須將大部份的工作時間花在各種團體中，而且不由得個人選擇。」人們得參加「一般會議、研討會、專題討論會、決策會議、下班後的討論小組、專案小組」。在這種人數眾多的場合，要完成工作，人際關係的「軟技能」變得比知識經驗更重要。卡內基觀察到，「就連工程這類技術性的行業，一個人的財務成就，只有百分之十五來自技術知識，百分之八十五左右來自人事管理技巧」。

2、《失控的正向思考》的笔记-第99页

當早期的精英在誇耀自己多悠閒時，我們這一代的安逸階級卻迫不及待想展示自己精疲力竭的證據：總是在「參加決策小組」，總是有時間參加電話會議，總是樂意「做得比別人要求更多」。

3、《失控的正向思考》的笔记-第179页

讀到這裡想起了什麼？高皓正教主而已。

《失控的正向思考》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com