

《把心捂热》

图书基本信息

书名：《把心捂热》

13位ISBN编号：9787510015839

出版时间：2013-1

作者：汪建华

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《把心捂热》

内容概要

《把心捂热：一个“渐冻人”的生命日记》作者汪建华现为“渐冻人”，丧失了所有运动功能，凭借拼音板，以转动眼球的方式与人沟通。

本书分为三个篇章，第一篇章作者用充满感情的笔触，把自己得病的亲身经历记录了下来，希望由此告诉读者是要善于调整心态，面对任何困难要做到无惧无畏。第二篇记录了作者住院时候大大小小或有趣或感动的事情，从各方面展示了作者的精神世界。第三篇从多个角度体现了作者虽身处逆境，却以宽广的情怀面对死亡威胁。

《把心捂热》

书籍目录

序

读后感

纪实篇

一、心静，自然思广

二、为了曾经的约定

三、在昏迷中的洒脱

四、及时建立新的沟通办法

五、尽心护理，愉悦身心

六、运动要适度

七、提前做好吃苦的心理准备

八、飘逸的歌

九、弥补食欲

十、掌握微妙的平衡

十一、让微笑重新洋溢起来

札记篇

诗词篇

附记

《把心捂热》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com