

《女人的性爱动机》

图书基本信息

《女人的性爱动机》

内容概要

女人的性爱动机是人类动机心理学中最奇妙、最复杂、最捉摸不透的问题。在本书中，作者探讨了各种各样的动机——从疯狂的绝望到狂热的爱情，从保护伴侣自尊的慷慨无私到刻意复仇的自私自利，从探索的欣喜到阴暗的欺诈，从治疗头痛的俗不可耐到接近上帝的高超境界。为了揭示女性性爱的奥秘，本书作者花费五年多的时间进行了大量的调查和研究，从进化论角度、生理学角度、临床医学角度、心理学角度，总共整理了237个性爱动机。

一本书看懂谜一样的女人。作为中国第一本破解女性性爱密码的知识读本，本书首次涉足“女人的性爱动机”这一十分重要却几乎无人问津的话题，颠覆“女人的性爱动机很简单”的传统观点。让男人更了解女人，女人更洞察自己。

有科学，更性福！1006名来自世界各地女性接受访谈和问卷调查，大量一手资料真实呈现，同时借鉴梅斯顿性心理生理学研究室的最新前沿研究，从进化论、生理学、临床医学、心理学等角度，总结了237种女人的性爱动机，有理有据，使人信服。

补上缺失的性教育课程。不再遮遮掩掩，将生理卫生课上那些语焉不详的段落、古往今来世间男女解决温饱之后惦记的头等大事，以真实而科学的姿态自然展现，摆脱性蒙昧，做一个性方面的明智之人。

性爱大师教你掌握女性身体密码，探索男女性爱地图。附赠小顾亲绘惹火书签。

《女人的性爱动机》

作者简介

《女人的性爱动机》

书籍目录

《女人的性爱动机》

精彩短评

- 1、你不懂性，不是因为你做的爱不够多，而是你不懂自己的身体。
- 2、身体是一部机器，终究逃不过自然法则
- 3、插画居然是顾爷。
- 4、口水书，用了一点社会调查的方法。科普读物，但像在看《故事会》或者《知音》……
- 5、知道其他女性为什么做爱并不能告诉你自己的女人为什么和你做爱
- 6、认识，了解女性的必读书。读过以后，许多困扰的问题豁然开朗。揭开女性隐藏内心的小秘密。很多新奇的爆料，有理论研究作为依据。
- 7、这本比起何春蕤的书更让我看着觉得舒服一些，很多角度去看女性性心理，得知她人的想法，是很好的扩展三观读物。
- 8、涨姿势
- 9、很高兴知道我并不是异类，还是有很多女性为了好奇而性。FYI，炮友变情侣只有10%机率。
- 10、感觉跟看文献综述样的，更多的是总结别人的研究。然后对于访谈的内容其实没有进行很深入的分析，直接把一段一段的访谈内容纳入到某个内容的说明中，这样真的好么？
- 11、名字哗众取宠。总是被这种书名骗，幸好读的是电子版的书。
- 12、猎奇，不科学主义，黄色鸡汤
- 13、名家作品。理论性强。案例齐全。翻译者文笔好。
- 14、纯粹是好奇而看的
- 15、翻译得还不错，很多都是早已经知道的内容了
- 16、走马观花看了一下，有些意见比较有实践意义。其余的太过于装B或者高大上的，直接被跳过。
- 17、soso
- 18、泛善可陈
- 19、介绍大量现象，极少新颖观点
- 20、承诺怀疑偏见
- 21、读不下去
- 22、可为“喜当爹”，“小三”等现象提供理论基础。
- 23、这叫什么鸡巴书啊，对把妹没有任何帮助，你说读它有啥用啊
- 24、这个也就这样，干柴烈火时没人想动机这件事了
- 25、知己知彼~
- 26、其实真心有料！但老司机再带路，还是得自己迈腿张嘴~
- 27、有女朋友或对心理学感兴趣的男性和所有女性都值得一看。
- 28、开了眼界
- 29、废话多，干货不多
- 30、没有什么更多的知识了，果壳【性情】专栏都是这样的文章~
- 31、通识科普。断断续续看了近半个月。有些启发，但是部分内容有点伪科学。
- 32、理论结合实际
- 33、根据大量的科学数据论证，还是长了点知识。不过毕竟是歪果仁写的书，中西方文化思想还是有很大不同吧，寓教于乐。
- 34、不好玩 除了一些调研结果跟那些情感专栏没什么区别
- 35、出售亚当德永《影音直授缓慢性爱》共180分钟细节教学视频，以及一套120分钟的《缓慢性爱完整演示》视频，QQ151240599
- 36、百科全书 虽然有点神叨叨的
- 37、前面还可以，后面越来越散。。。
- 38、
- 39、看不同社科和方面的书，多一些了解学科知识，其实挺好的，可以更好的去认识到人的很多无奈，学会设身处地，将心比心。
- 40、类似采访集合，没啥意思。

《女人的性爱动机》

- 41、小鯤推薦...雖然本意是“讓你瞭解你自己”但是到了最後，成了“讓你接受你自己”XD
- 42、漲姿勢了。科普類.....趕在2月之前完成了1月讀書的配額，辛苦了.....
- 43、性愛動機，很多元，一個收獲就是得多豐富新的性體驗给对方，高級餐廳請客，記得常送禮物表達心意，足夠的前戲時間與性愛時間，壁咚對方
- 44、真是一本好書，從女性性愛動機作為切入口，討論了男性對女性的吸引力、愛情的心理和生理基礎、征服嫉妒等擇偶策略、女性的好奇心等等，甚至討論了社會輿論以及性交易等話題，真的受益匪淺。應該是市面上最系統的討論女性在兩性交往中的心理與行動原則的書了。
- 45、整本書都很沒有節操。
- 46、動機搞了這麼多，相當於沒有動機。
- 47、如果沒看過《進化心理學》我會給5分
- 48、把所有懵懂的心理現象歸納出了好幾個框框，說是說女性性心理其實延展開來也很大都可以講到人性方面了，科普一下知識也是很好的，看完感覺只是有人幫忙歸納了一下本來明顯的現象，深入的東西倒是沒有看見。
- 49、沒寫什麼具體的東西
- 50、獵奇

- 1、比较著重演化和脑神经科学的解读，大部分都从别处看过。但以现今科学的检测能力能展现出多少现实呢？而且男女之爱中极为重要的心灵层次，科学基本无能为力，爱情真的只是脑内化学反应吗？把爱情量化以迁就科学研究，当中进行的简化和取舍又夺走了多少真实？或许，我们应该问的问题是，用冷冰冰的科学研究爱和性，是否从根本上就是误入歧途呢？科学是适合的工具吗？还是我们应该继续盲目膜拜科学方法，把一切不适合科学研究的事情都归类为错误或不存在呢？我们还要在这种科学迷雾中迷失多久才愿意面对现实呢？爱，问心就可，性，随身便了。当中不需要头脑的过分参与，不需要知道过多的“资讯”，不需要过多的权谋操弄。你不懂爱，不是因为你看的书不够多，而是你不懂自己的心。你不懂性，不是因为你做的爱不够多，而是你不懂自己的身体。
- 2、你不得不承认，女人也是好“色”的。都说动作片是男生的AV，而韩剧是女生的AV。动作片里的妹子，长相纯美，身体结构大都满足男生们的审“性”需求，而那些“驾驭”妹子的男人，往往长得“不堪入目”。再看看韩剧，里面的男主大多高个多才多金，女主嘛，其实长相一般的很多。怪不得不少妹子，心生期待，为何“推倒”自己的，不是这样的优质男？其实，推倒妹子是一项巨大工程，每一个男生，都需要用“项目管理”的思维来经营这件事，每一个流程，每一个节点，都在挑战你的智商和情商。首先，你要学会“引妹子入室”。怎么“引”？用你的味道、你的嗓音、你的体型，还有你不苟言笑的神情姿态。如果你的身上带有淡淡的体香，既不是那种浓重的狐臭，也不是那种为博美人投怀送抱而喷洒过度的某香水味。那么，你就有戏。狐臭太重，不会让妹子觉得你是个热爱运动的阳光少年，反倒会让她觉得你是个不注重个人卫生的货色。记住，爱干净，可不只是妹子的权利，不爱干净的妹子不讨人爱，不爱干净的男生同样会惹人嫌。接下来，试想一下，当妹子拥抱着你，鼻子呼吸着夹杂着你体香的气息。你们就这么静静地依靠着——其实，你肯定不会允许自己，就只是这么“静静地依靠”着吧？！于是，你需要跟妹子说说话，甜言蜜语不是必须，但是表现出你对她的关心她的爱是必须的。这个时候，你的声音，又起作用了。科学实验证明，嗓音低沉、浑厚的男性，相较于嗓音尖细的男性，会带给女性更多的性吸引。嗓音低沉的男性，睾丸分泌的雄激素较多，这可是男性象征的体现，与之相对应的，是喉结，胡须，还有最重要的部分……越man，自然会受到妹子的喜爱，也会让妹子觉得：你很靠谱，把自己交付于你，很放心，也很乐意。体型呢？那更是重要的。倒三角，从来就是女性的爱，过去是，现在是，以后也是。拥抱过一个胸膛结实的男生，实在是无法再接受身材瘦弱体型矮小的男性——至少，我是这样的。不过，在这所有的因素都考虑进去之后，别忘了，适当的神秘感——比如不苟言笑的神情姿态——女人，也是很喜欢这套的。把妹子引过来之后，下一步就是床上的事情了。这块我没经验，不做自我分享，也不做内容摘要。欲知后事如何，欢迎大家撮撮——《女人的性爱动机》——的豆瓣读书链接。
- 3、我常常没有安全感，所以始终对YP这种事接受不能。有时就想，如果是男人可不一定。可女人在其中风险太大：染病、怀孕、意外的情感投入……也不是说男人就不会沦落到这一步，但终归女人的生理结构和普遍智商就决定了我们亏本占的比重更大一点。怎么能指望陌生人珍惜疼爱你。也听过一些离奇故事。比如女生什么都会了，就是要守着膜，男生无奈，背地YP，两人一起三年，最后女生出轨。男生另找，找的却是跟之前女生长相雷同的替代品。比如夫妻闹别扭，互不触碰，女人躺尸，男人一旁打飞机打得热火朝天，同一张床上。比如，有男有女，腻歪了各种Y，干脆购来工具，不到一个月狠心扔掉，只为一个原因，怕上瘾后不再愿与真人周旋。比如透支，早衰。关于性，在这个神奇的国度总是欲盖弥彰，扭曲变形。很难提及尊重与享受。只剩逃避、发泄、随之而来更大的空虚。我现在所有的一切知识既不来自老师也无关父母。不时还需要老公科普。当然好奇。各种电影漫画动画，看多了只觉场景设置单一、缺乏故事情节、动作机械重复无新意。当初还是在豆瓣这个更神奇的地方求得了幻奇的种子，恶心倒是没有恶心到，就是越看越觉得无聊之极……第一次看学术一点的书，是波伏娃的《第二性》，然后是海蒂（《女人的性爱动机》形式就比较像海蒂系列），后来就是国外心理学教材之类了。直到去年之前我都还是死脑筋的觉得男人只能爱一个。忽然某天就开了窍。就像以前，以为对别人来一句“你只是不够爱我”，就能将对方打回原形，降为低等生物，永世不得超生。但后来某天忽然想，人家要怎样才算“够”爱我，又凭什么要那么爱我。得之我幸不得我命，这才是正常走向啊。就像一提星座便痛斥双子花心到要死。可双子最大的特点是好奇宝宝，把他们这份心思精力仅仅限制在两性关系中，也太显露出判断者本身的局限了吧。双子的花心，适用于全宇宙和外太空，一切，他都想说“要不我们一起玩儿吧？”不好玩了，就换下一个呗。天经地义。花花草草猫

《女人的性爱动机》

猫狗狗，世间所有都能分散他注意。不止是是男女。所以，生而为人，死脑筋、执念真真不应该，眼界要宽，思维要阔，才不枉来这一遭。所以，当你要求对方只爱你的时候，好好想想凭什么对方只能爱你，只能整天只看你，白天看了你，晚上还要看你，数十年如一日的跟日渐苍老丑陋的你在肉体精神上纠缠。好可怕啊对不对。换做你，你确定真的要？一开始，两个人走到一起，大半原因是外貌气息肢体语言的“一见钟情”，最快捷直观建立联系的方式；到最后，分手大半原因，是腻了这些当初的钟情，转而深不可测的内心世界喜怒哀乐。悲惨新闻一般就发生在，我把心给了你，身体留给他她它。只愿天下太平，不只靠着床上和谐在支撑。

4、几年以前看过伍迪·艾伦的《性爱宝典》的时候惊为天人，说遍了各种各样关于性爱的全部幻想，电影语言幽默风趣又充满想象力。英文名字是Everything You Always Wanted to Know About Sex, But Were Afraid to Ask, 就是每一件有关性你想知道却害怕去问的事。如果说性爱宝典的主要受众是男性，看到这本书的时候我想，现在也有一本书是完全写给女生看的“性爱宝典”了。这本书首先从进化论的角度讲述了女人与男人的性爱起源，这最初的本性指引甚至影响到现代女性的择偶标准，接着又从生理学、临床学、心理学、爱情以及社会心理的投射对于女性性心理的不同影响，讲述了女性性爱动机的复杂情况。各方面的讲述都非常详尽有趣，而且还记录了上千名女性的亲身体验，兼具科学性趣味性和真实性。随着这些条件的制约及发展，女性的性心理确实是在不断变化的，在不同的社会形态中，不同的区域间，女性社会地位的不同，也使性成为包涵女性的武器、权力、义务、快乐等不同的意义。可以说女性因为承载着生育的重任，所以在社会属性上属于被争夺的资源，而女性社会进化分工中逐渐显得羸弱的形象，也使其一直处于矛盾的地位中，一方面处于附属的角色中，却又将性作为一种权利和工具期盼获得更多的筹码，社会就在这样的起起伏伏和斗争中一直延续着，甚至可以说，整个社会的进步都是在男人与女人的斗争中推动前进的。而女性由于自身的生理特性，不仅具有比男人更坚韧的生命力，也具有更加优越的高潮体验，性本身就是社会的最大推动力，而女人的性行为则可能被激发出更大的力量，所以这种力量也一直被雄性社会所惧怕，所以不论在中国还是外国，全球各地，女人一直处于被压制的地位，中国的女人只能宽袍大袖，遵从妇德、妇言、妇容、妇功，美丽只能为一人绽放，而世界各地女人同样只能寄望于寻找一位良人寄托终身，找到自己未来的饭碗，甚至还有些地方残害女人健康的风俗还流传至今，可值得庆幸的是现在这种情况终于得到了改善，女人也终于可以扬眉吐气，和男人一样工作、生活，甚至得到自己想要的性，看到这本书的过程我一直在想，虽然女人还是时有处在弱势地位的时候，但是情况已经不同，也许不久之后母系氏族社会再度来临也说不定哦！总之看到这本书给我最大的感受就是，女人就是该好好享受这样的“天赋女权”，可以不再将性当做其他的筹码，可以不断尝试新的技巧，可以单纯的享受性的快乐，那是上天赋予女人的权利，希望女人都能尽情享受。

5、因为最近很忙的缘故，不得不在很多的空隙中挤出时间来看这本书，早晚上下班在拥挤的地铁站翻看这本书，中午趁着午休看过这本书，晚上在麦当劳等人的时候也把这本书拿出来边看边等，毫无顾忌（捂脸，羞射状）。看的过程中不时的感叹“啊，原来是这样子的”“额，这好像还真是这么回事”“啊，这本书好适合男生看啊，教他们怎样更好的理解与认识女生，进而取悦女生”“要是被某些有心的男生看来泡妹子，那他们还真是会百发百中啊。”表误会，或许这个书名会让你浮想翩翩，我也曾经拍过封面跟图片给朋友看，她们还真会跟你开玩笑说是黄色以及不健康读物，但其实还真是科学读物（严肃脸，妥妥的）。这本书分为11章，主要是从11个方面来讲述女人的动机。他们分别为：1,如何撩拨女人心；2, 性爱为何如此销魂；3, 何谓爱情；4, 就这样把你征服；5, 眼红的妒忌；6, 性欲不同步，到底做不做；7, 女人的猎奇心；8, 爱情买卖；9, 自我膨胀；10, 爱的阴暗面；11, 性爱如灵药。看到这些章节名，是不是一下子就抓住了你的眼球。性，在我们成长的过程中好像是一片空白，至少对于我的生长环境来讲确实是这样的，我们从来不在公共场合来讨论这件事，好像这件事很不光彩，羞于说出口。但不得不承认，这件事的重要性从来都是不可言喻。阿兰德波顿的《拥抱逝水年华》里面的一句话让我印象很深刻：“爱？我倒是常做，可从来不说。”这本书是通过很多来自全世界各地女性接受访谈和问卷调查，同时借鉴梅斯顿性心理生理学研究室的最新前沿研究，从进化论角度、生理学角度、临床医学角度、心理学角度，总共整理了237个性爱动机。详细的讨论了各种不同女生的心理想法，以及行为动作。也让人了解到不同的生长环境，不同的女生对于这事也有着不同侧重的地方。人到底还是很灵活的。透过书，有一些地方挺让我惊讶的。譬如说女生对体味的迷恋，潜意识对身体匀称的选择，对“倒三角”迷恋，透过声线，嗓音来潜意识判断这个男人是否性感，以及在不同的时期，女生迷恋不同类型的男生。而这背后的奥妙，潜意识，恰恰展现了女性无与伦比

《女人的性爱动机》

的择偶智慧。只是我们大多数人对此都毫不知情。看完过后的感触就是，不管是对男生还是女生来讲，这都不失为一种福利啊。帮助男生更加了解女生，感知女生背后的想法，从而学会怎样跟女生相处，取悦女生。而另一方面也让女生眼前一亮，平时不怎么注意的行为动作，原来是这么一回事，也会产生“原来我不是一个人”的安慰感，让人更懂得自己，尽可能的接受自我。

6、对于普罗大众来说，“揭秘女性性爱的奥秘”这样的文字，如同A*V封面上欲遮还露的女忧那样吸引眼球（事实上本书由顾爷操刀的封面与书签即有此等妙趣），《女人的性爱动机》这样的书名更是充满了噱头。但有噱头，并不一定有看头。如果开始放映后发现是部纯爱片，那时候就真的不上不下，感觉整个人都不好了。好在，本书的作者是两位不仅在学术上造诣颇深，在写作上也是深谙读者趣味的妙人。这一点是无疑的。良好的心理学背景（一位是临床心理学教授，专攻女性性爱；一位是进化心理学领域的创始人之一，对欲望和激情都有建树）、专门的研究机构（先进的研究室，可以展开生物学、临床医学等跨学科的实验）、抛开了学术论文的束缚（本书是在专题科学论文的基础上扩展而成）：以上种种，预示着两位作者将在保证科学性的基础上充分考虑读者的福利问题，融知识与趣味、理论和事实为一体，最终让这本服务读者的科普读物来到了诸君案头床前。整本书的内容，说简单也非常简单。无非就是两位作者，同时也是研究者，采访整理了1006名受访女性关于其性爱动机的原始文本，分析得出237个性爱动机。如果仅止于此，那么本书就显得索然无味了。两位作者的功力就体现在他们整合、分析、处理这些原始文本的方式方法上：一是大量一手资料穿插在每个章节的必要处，真实呈现以服务观点；二是借鉴梅斯顿性心理生理学研究室的最新前沿研究，使之成为一个跨学科的丰满课题；三是融合了心理学与生理学等很多其他领域中的学者已有的关于爱与性的观点，来充实每个章节的血肉。

大致撸完本书后，你就会发现本书的目录充满迷惑人的大雾。正确的读法分别是：一、论男性如何提高约炮成功率（又名男性约炮指南） 二、女性如何（在没有男性的情况下自慰）达到性高潮 三、关于何谓爱情的几个（毁三观的）解读 四、女性如何（学术的）在求偶争夺战中取胜 五、女性嫉妒心作祟下的几种（真实但不一定有效的）性爱策略 六、再次重申女性学会在没有男性的情况自慰达到性高潮的必要性（因为男性很多时候只顾自己爽） 七、女性几种（在男性眼中）比较豪放的性观念 八、性交易的简要史 九、女性如何通过性实现自我认同 十、女性防止性方面受伤害的自我保护指南 十一、性爱的生理正向效用 其中，画了重点符号的、需要读者（特别是女性读者）认真研读和实践的，是第二及第六章的内容。这两章的内容，直击男女性爱中的要点：如何在心理及生理两个层面达到高潮。是的，比起“Why Women Have Sex”，我更加关注“How Women Have Sex”。不得不承认，很多时候比女人更加了解女人的，恰恰是男人。而现实中，大部分的女性缺少获得认识自己的身体、认识男女性爱这回事的渠道。所以，听说岛国最近开始贩卖很多服务女性的企划的时候，觉得真是社会的一种进步。但是，自幼受各国AV的指导和男性，在性爱中的表现也是差强人意，研究的数据狠狠的打了自诩阅片无数的他们一个响亮的耳光：很大比例的女性终其一生都没有从男性那里享受过性高潮。更为残酷的是，自慰时她们得到了。所以，如果不想一辈子依靠自慰获得高潮，那么，男性的再教育就需要提上日程，女性有必要首先寻找到自己的兴奋点，并通过沟通指导男性如何爱抚、前戏、刺激、同步等等，这着实既节省了双方的时间又大大提高了质量。可喜的是，近日发现国内也出现了女性性福方面的私密课程可供学习，学术界也日益将一些正确的观点通过新兴媒体的方式加以传播（如学者发起的自慰话题的讨论）。

想起很久以前看过的一本四拼一的18禁漫画，名为《We don't know what love is》。既然是小黄书，当然从头到尾充满了男女做爱的画面，但让我时隔多年一直记得的并不止于当时感官刺激的残留，更多的是贯穿始终的剧情：男男女女在性爱中沉浮迷茫，寻来觅去，没有几个人是得了法的。按中国古人的说法，是没有参透欢喜禅、无法由性入道。但现在的问题，大概还停留在“ We don't know what make love is ”的阶段。所以，讲女性的性爱动机之前，不妨先大大的普及一下正确的生理知识和性爱观念吧。

7、在亚马逊买的电子书，在亚马逊上这本书被定义为通识课堂系列。不得不承认在性知识匮乏的国度，这样的书籍真应该让更多男人和女人看到。书翻译的通俗易懂，可读性较强。在通俗的描述中也引用了大量的性生理以及性心理学的专业术语。希望那些被岛国片误导的男少年能够清醒的认识到做爱前一定要前戏，理想的前戏时间是19分钟左右，进入的时间为5到14分不等，这样女人才会舒服。也希望从小就一无所知的女少年们认识到自慰的正常和高潮对一生的重要性，不要沦为男性的泄欲工具也不要为生育而做爱。特别欣赏作者的一段话：如果一个男人能够在床上体贴呵护女人，费尽心思让她快乐，努力给她高潮，那么这个男人一定是“无私的爱人”。如果他在性爱中无私奉献，那么在其

《女人的性爱动机》

他方面也一定包容大度，是一个可长相厮守的爱人，是疼爱孩子的父亲。所以说，选择“无私的爱人”，就等于选择了一个对自己和孩子都不离不弃、体贴入微的好男人。也许这就是所谓的爱情。所以说，婚前试爱果然是相当重要的。

《女人的性爱动机》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com