

# 《20几岁,决定男人一生的成功》

## 图书基本信息

书名：《20几岁,决定男人一生的成功》

13位ISBN编号：9787802143791

10位ISBN编号：7802143799

出版时间：2008-3

出版社：团结出版社

作者：张永波

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《20几岁,决定男人一生的成功》

## 内容概要

《20几岁,决定男人一生的成功:成为优秀男人的9种资本》主要内容包括:形象决定男人事业的高度——20几岁男人的形象资本、有理性的男人才会成功——20几岁男人的心理资本、有品味的男人最有力量——20几岁男人的品味资本、对财富的欲望让男人成为富翁——20几岁男人的财富资本、选对职业就是选对男人的未来——20几岁男人的职业资本、让领导赏识的男人才会升职——20几岁男人的晋升资本、成功的男人都有好人缘——20几岁男人的社交资本、男人的成功与情商成正比——20几岁男人的情商资本、身体健康是男人成功的本钱——20几岁男人的健康资本。成为优秀男人的9种资本,对成功人士的创业经验和管理经验等做了详尽的阐述,通过诸多事例。生动的刻画了成功者的艰辛历程,对读者有较好的借鉴和启迪作用。

# 《20几岁,决定男人一生的成功》

## 书籍目录

第一章 20几岁,男人要懂得的创业心态 资金是创业的重要一环,没有钱谁能做得了大事 好名字就是好招牌:给你的商店或公司取一个好名字 选择正确的投资方法是你创业成功的关键 创业与其碰运气,不如做好创业计划 创业必有风险,关键是如何把风险降至最低 目标是创业的灵魂,制定创业目标不妨注意以下几点 任人唯贤,聪明的老板“慧眼识才” 时间就是金钱,惜时如金创业才能成功 经营要根据市场走向前进 暗示是把双刃剑,若想创业成功不妨按照以下方法去做 为创业储备良好的社会关系 抓住机遇也就握住了成功,放弃机遇也就放弃了赚钱的机会 创业目标要易于操作,不要搞得复杂无章法

第二章 20几岁,男人要懂得的管理心态 管理好自己,写简历推销自己时不要轻率行事 与下级相处要懂技巧,不要以为自己是老大就了不起 要用科学的选人方法选人,不要用自己的眼光去想当然 成功而有效的用人准则是了解员工的长处 有效授权是一个优秀管理者必备的要素 使管理者更有说服力的几项要领 说服固执的员工不能跟他斗牛 与下属要合作愉快:领导不要把架子摆得很高,否则会摔得很重 不要欺骗员工,只有关心他才能赢得他的心 让你的员工快乐地工作 训诫下属不要直接指责,要懂得用巧妙暗示 处罚不称职的下属要采用渐进式罚则

第三章 20几岁,男人要有“人才第一”的心态 处理人事关系,要用谦虚而不用蛮横的态度 花大钱聘能人,没有钱是找不到高手帮你发展公司 重用优秀的“怪才”,有了“怪才”才会有“怪财” 伤害了别人就等于伤害自己,控制自我情绪对管理者十分重要 管理者做事要分清主次,不能胡子眉毛一把抓 对嫉妒你的员工不要扼杀而是要激发 批评下属要懂得委婉用词,不要刺伤对方的心 要让员工甘心情愿为你卖命,就要施行有效的激励

第四章 20几岁,男人要有多交朋友的心态 人际关系是成功的决定因素,想吃得开就要编织好关系网 从小事下手以获得别人的信赖,这样可以让你脱颖而出 朋友之间难得是信任,有误会了不要让误会成为鸿沟 当你感到为难时,要量力而行行事,不要硬撑勉强自己 做成功男人就要懂得养成良好的工作习惯 犯了错误,处理得当也是一门学问 虚心接受批评的人会受到上司和前辈的喜欢 不同性格类型的人相处要用不同的方法

第五章 20几岁,男人要有方圆处世的心态 善于表现自己,做领导欣赏的人 同事是朋友关系不是敌对关系 和领导搞不好关系,就会失去了许多机会 与人相处一定要戒除不受欢迎的坏习惯 既指出对方的错误,又保留对方的面子 不要忽略握手的力量,有时它会影响到你的人际关系 访客是一门学问,必要的礼节不能省 学会理解别人,给别人多一点空间自己才有空间

第六章 20几岁,男人要有做事认真的心态 办事前先整理你的表情 热情地对待自己的工作,工作办好了成功也就不远了 谈判中原则问题莫让步,如果给对方可乘之机就是给自己断路 害人之心不可有,防人之心不可无 不嫌弃落魄的朋友,是朋友就要重情其问的友情 做客须知 利用亲情办事是办事成功的一条捷径 良好的交流可拉近人与人之间的关系,这是办事成功的基础 适当赞美是办事成功的捷径 办事时,不能让人生气 办事千万要注意说话的方式,不要出口就伤到别人的心

第七章 20几岁,男人要有求人办事的心态 送礼办事有门道:“礼”到“理”也到 求人办事难免受冷遇,千万不要拂袖而去 办事要有胆量,没有气魄的人是办不了事 软磨硬泡是办事学问 “碰钉子”不要放弃,放弃就意味着失败 求人办事要懂得用口才,不要闭着眼睛还不说话 办事绝不能拖拉,拖拉会使办事的机会溜走 求人办事情感法:一句人情话比大道理更有说服力

第八章 20几岁,男人要有积极的工作心态 认识自我,选择适合自己的职业 自信是求职成功的一半:自己都不相信自己,别人如何相信你 下岗可以换岗单干,不要一条蛇吊死在一颗树上 职场上要瞧得起自己,敢于重新为自己估价 工资是敏感的话题,谈论薪资时不要急于求成 跳槽要三思:该跳时不要错过,不该跳时不要乱蹦 很多时候老板没有重用你是因为你有职场恶习 办公室里是能力的竞争,有能力才会有发展 要想上司注意你,除了努力工作外还要努力寻找机会 想升职务必小心行事,粗心大意会累死不讨好 初涉工作岗位的人要调整好心态,不要以为自己什么都能干 也许你不喜欢你的第一份工作,但你一定要认真去做

第九章 20几岁,男人要有应对职场陷阱的心态 好上司与坏上司是没有标准,关键是上司的发展潜力 面对上司的不公平待遇,不要轻易得表现出来 与不同上司相处的不同方式 受批评时千万不可义气用事 应对“打小报告”的同事要懂得适当反击 把辞职做得与应聘一样完美 与老板发生争执时,做到心平气和不要争取一定胜利

第十章 20几岁,男人要有正确的恋爱心态 约会时巧找话题,主动出击 聪明的男士有一把打开女人心扉的钥匙 要想打动女人的芳心就要了解女人 遇见心仪的女孩时,不仅要大胆去追还要懂得技巧 女友与旧男友藕断丝连,怎么办 女友的父母看不上自己时要相信自己 热恋中要懂得克制自己 分手了也还是朋友,不要成不了恋人做仇人 遇上了自己心仪的

## 《20几岁,决定男人一生的成功》

姑娘时，不可莽撞，不可草率 谈情说爱，记得相约黄昏后  
快做高雅的男人，那是女人的至爱 制造你与心中的“她”之间的亲近感  
做魅力男人，像磁铁一样吸引人 把情敌所给的压力转化成动力

### 章节摘录

插图：高雅男士的标准举止高雅的男士总散发着迷人的魅力，引得众多的异性为之倾倒。高雅男士的一举一动都渗透着一种修养和风度，但一般来说女孩往往通过以下几个方面来断定男士“高雅”的水准：1.有一双干净修长的手，修剪整齐的指甲。2.虽然不吸烟，但随身携带打火机，以方便在周围的女士吸烟时为其点烟。3.天天换衬衫，保持领口和袖口的平整和清洁，有的还会使用袖扣。4.腰间不悬挂物品，诸如手机、呼机等等。5.在与女士相处时，不放过每一个细节以对女士加以照顾，并且几乎在完全下意识的状态下操作，百战不殆。6.在吃饭时从不发出声音。7.较常人使用礼貌用语更为频繁。8.偏爱孤独，寻求宁静的心灵。高雅男士好思想、好舞文、好捧读文学艺术方面的经典名著。翻看一两眼，倘若认为俗，便绝不再拿起，包括讨论。9.喜怒于形于色，在人群中独自沉默。10.在对待爱情的态度上思虑过重，常常显得优柔寡断。男人的潇洒与风采什么是风度翩翩、潇洒的男人？他们往往在以下几个方面努力要求

1.男人的自我打扮在服饰方面，男人的外衣主要有中山装、西装和夹克等三种适于社交场合，其他运动服或法兰绒之类的柔软外衣不适于社交场合。合体的上衣应长过臂部，四周下垂平展，手臂伸出，上衣的袖子恰过腕部。领子应紧贴后颈部。衬衫领子稍露出外衣领，衬衫的袖口也稍长出些。（1）衣袋：正式服装的外部衣袋里是不应放东西的，裤子背后的口袋里也不应放东西。皮夹、手帕、钢笔等应放在外衣里侧的口袋里。平时，不要把手插在衣袋里。（2）礼服：用于略带庄重场合的穿着，现在通用的是全套西服（双排扣更为庄重些）。颜色为黑、灰或蓝，上下一色说明更加庄重。穿西服时最好也穿上西服背心，因为让人看到衬衫和裤子的连接处是不雅的。领带的花色要尽可能与衬衫、外衣的颜色搭配好。（3）风衣：风衣是大衣的一种，通常有两排纽扣和一条腰带。在正式场合一般不宜穿风衣。有很多活动的场合，风衣可使你增加不少潇洒。穿风衣时让衣领竖起七分高。腰带随意缚下，最下面的纽扣可以松开。风衣不穿着时，可以随意地用一只手臂挽搭着，显得较有风度。（4）首饰：男人的首饰只限于结婚戒指和图章戒指，另外还有手表或挂表。图章戒指应戴在左手小指上。结婚戒指戴在右手无名指上。（5）鞋子：黑色或深色的鞋可以同一切正式的服装配用。旅游运动鞋或布鞋不能同西服配穿。中山装可以与布鞋一起穿。无带皮鞋不适于正规场合穿。男士着装注意事项：西装要穿着合体，优雅符合规范。如打领带时，衣领的扣子要系好，领带要推到领扣上面，下端不要超过皮带。如果是穿毛衣，领带应放在毛衣里面，如果别领带夹，应在衬衣第二、三纽扣之间，不要别在领口。如不系领带，应把领口解开，衬衣领也可翻到两装外。一般西装是两个扣子，应记住扣子只系上面是正规，都不系是潇洒，两个都系是土气，只系下面是流气。如果是三粒扣子，只扣中间一粒或都不扣。

2.男人风度的自我培养风度包括人的言谈、举止、态度，是人的心灵、性格、气质、涵养与外在体态的综合表现。男人的风度各异，有的文质彬彬、温文尔雅；有的敏捷聪慧、飘逸潇洒；有的坦率豪放、坚毅果敢；有的气度恢宏、深沉练达。作为政治家、外交家的周恩来总理可说是得到世人公认的最有风度的男人之一。周恩来在许多重大场合上潇洒自如，挥洒若定的翩翩风度令世人为之倾倒，为许多人特别是青少年所推崇效仿。可见，在我们这个社会上，人们羡慕优美健康的风度，向往和追求风度美，已经成为生活中的潮流。然而，要使自己拥有优雅的风度，并非一朝一夕便可养成，它需要持久而艰苦的自我磨砺。男人良好的习惯是风度美的条件。保持站、坐、走优美的姿势和良好的生活习惯是必要的。一些男人认为，只要有美的相貌，就具备美的形象，殊不知，这种美是不安全的。从审美角度看：“在美方面，相貌美高于色泽美。而秀雅合适的动作的美又高于相貌的美。”一个男人长得再漂亮，如果很不顺眼，他那漂亮的脸蛋也会黯然失色。在日常生活中，我们经常可以看到一些男人的不良习惯，如屁股坐在椅子上，脚却蹬在桌子上，走路来没精打采，不讲卫生，随地吐痰等等，极不雅观，更谈不上什么风度了。男人要想具有优美的风度，就要下功夫培养自己各方面的良好习惯。言谈举止、动静坐行都要符合规范。如，走路要昂首挺胸，步履轻捷，体态端庄，欣欣而来飘然而去，给人留下健康向上的风度美的印象。在培养风度的过程中，锻炼身体，注重体形的健美，也是很重要的。内心世界与外部神态的有机统一，才能构成一个男人真正独特的风度。风度是一种内在气质的天然流露。言为心声，行为神使。难以想象一个心灵龌龊的男人会有优美的风度。精神面貌直接影响到人的外观表现。所以，单一的外形体态是决定不了风度美的。只有具有美德，风度美才有价值。美好的风度，靠盲目模仿是不行的，留长发，叼烟卷，戴歪帽，斜着眼，装出一副潇洒样子给别人看，矫揉造作，反而弄巧成拙，显得轻浮粗俗，更没什么风度可言。只有从提高自身素质，养成各种良好习惯开始，男人优雅的风度才会慢慢养成。

3.男人总是不断学习男人要使自己的气质高贵，必须要首先掌握渊博的知识；而要拥有渊博的知识，就需要通过

## 《20几岁,决定男人一生的成功》

长期努力的学习。如果说最初的人类学习是生存的一种需要,那么现代的人类学习则是人类发展的动力。在现代社会里,学习已成为人生的伴侣,成为提高人们思想境界和生活质量的必由之路。凡是善于学习、自觉学习的男人,往往因有知识有才华,气质显得高贵;而那些不愿学习,不善于学习的男人,则因他们的无知而毫无气质可言。如今,学习能力已成为衡量现代男人的标志之一,学习不仅是学生的事,而且已成为当代每一个男人求生存求发展的重要途径。所谓学习,是人在社会生活中获得经验的过程,是一个接受知识、增长学识、提高能力的智力过程。培根说过“知识就是力量”,但知识本身并不能成为力量,所以男人只有灵活地掌握知识的实际运用,使知识内化为主体素质。内化为主体的学识和能力,才能显示出无穷的力量,高贵的气质和人格的力量才能体现出来。现代科学知识综合化发展的特点和趋势促使男人不能把自己的知识局限在某一个方面。而要不断扩大自己的知识面、视野,扩大学习和研究的领域。如果不这样,男人的思路、谈吐就会受到限制,显得狭小,枯燥无味,根本说不上气质了。因此,男人还要注意拓宽自己的知识面,有目的有计划地博览群书,博采众长。只有这样的博学、活学,才是独立自主的、积极有效的学习,才能有助于智力的开发,学识的增长也才能使自己的气质高贵。如何塑造男性儒雅现在,佩戴眼镜的男性越来越多。他们佩戴眼镜除了矫正视力的内在功能之外,其他的用途是靠眼镜去塑造自己的某种形象,因此,一个男人所戴的眼镜正反映出他内心深处的活动。

- 1.喜戴黑胶边眼镜者戴着黑胶边眼镜的男人希望表现稳重及成熟的风格。在别人面前,这种男人经常表现得热爱传统:听古典音乐,与热门劲歌绝缘;欣赏穿套装的女人,正眼也不望穿短裙吊带露脐装的少女;吃饭讲究,鄙视只吃面食;穿鞋必定穿袜,讨厌穿凉鞋和穿连裤袜的人……这种男人的“心气”其实很高,他用这种眼镜把自己塑造成是做大事的人的形象,可惜他们过分保守且缺乏冒险精神,因此他们的外在成就不大。这种男人对朋友斯文有礼,朋友们对他也颇为接受。但是他们的友谊点到即止,没有深度。
- 2.常戴金丝眼镜者常常戴着金丝眼镜的男人总希望当别人看他们的时候,认为他们斯文之余,还带着点学者的风范。而且,这种人喜欢追赶潮流,给人一种很现代的感觉。这就是他们希望用这种眼镜塑造出来的形象。在跟人家讨论问题的时候,这种男人喜欢发表一些独特的见解,以表示自己与众不同。这种以金丝边眼镜塑造形象的男人非常注重自己的外表,尤其是当他们约会朋友时,他们必定穿着光彩,同时在言语之间,还会暗示自己是有身份的人。对于工作,他们始终热衷于会为他们带来的实际好处的工作,他们欠缺非功利性的原始投入感。除了光彩的外表之外,这种人应该寻找一些资源令他们的精神生活丰富一点,不然内在的空虚感迟早有一天淹没他们。
- 3.常戴隐形眼镜者选择戴隐形眼镜的男人可分两类:一是觉得自己面部轮廓无懈可击,不想被一副眼镜破坏;二是认为自己长相已够丑了,不想被一副眼镜进一步地丑化。无论是属于哪一类。这种男人都颇为注意自己的形象塑造。这种男人拥有的衣物贵精而不贵多,而且他们塑造自己的形象时很注重配搭,连最不起眼的细节也不肯放过。他们不会随便追求人或接受追求,这种男人希望人家无论在哪方面都能给他以帮助,才会考虑发展男女之间的感情。在选择朋友方面,他们也颇为挑剔,他们认为“道不同不相与谋”,因此除非对方与他们有相等的价值观,否则他们不会考虑跟他(她)做朋友。
- 4.常戴无边的眼镜者“无遮无挡,一眼望穿”。常戴无边眼镜的男人希望把自己塑造成是个客观的人的形象,以便体现出自己是个面对所有的问题都能够从大体着想,不会因为一些细节而影响大局的人。

# 《20几岁,决定男人一生的成功》

## 编辑推荐

《20几岁,决定男人一生的成功:优秀男人必备的10种心态》由团结出版社出版。

## 《20几岁,决定男人一生的成功》

### 精彩短评

- 1、 里面有介绍好多有用的东西和只是，很有帮助
- 2、 都是一些人生的大道理啊。不过有点繁多
- 3、 读了一下，认识到自己的不足，弥补自己所缺少的，像一面镜子随时照照自己，该努力学习了。
- 4、 推荐没看过的人就不要去看了，没什么有用的地方
- 5、 空洞 看了就忘



# 《20几岁,决定男人一生的成功》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)