

# 《实现者》

## 图书基本信息

书名：《实现者》

13位ISBN编号：9787561601808

10位ISBN编号：7561601808

出版时间：1987年10月

出版社：成都科技大学出版社

作者：肖斯汤（美）

译者：孙庆余

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《实现者》

## 内容概要

西方“科学主义”把人视为物，“市场人格”把人视为经济单元，在两者的心目中“人”都是一个被统计、被运用、被控制的东西。

一个“操纵者”的生活态度正是视“人”为“物”，它包含“欺骗、迷妄、控制、嘲讽”四种特性。他们不知不觉地变成了“操纵者”！他们迷失在外界的幻境里！他们只是想征服，想表现，想取胜，想把一切做得头头是道，证明自己优秀。然而，他们同时忽略了自我。他们很少尽情享受工作和生活的乐趣。他们愈来愈烦躁，愈来愈：焦虑，愈来愈虚假！

这是人性的弱点。是每个人都可能有的悲哀。而一个能“自我实现的人”，也就是一个具备“诚实、觉察、自由、信赖”等特性的人。

什么叫“自我实现”呢？

能自我实现的人，在时间的观念上，是为此时此地而生活，过去和未来都只是现在的延伸，不必因过去而后悔或骄傲，也不会因现实的挫折而把一切寄希望于未来，纵然外在世界复杂，人为的压力令人厌恶，我们还是能保持“事在人为”、“有志者事竟成”的状态。并且，即使我们面对许多不断重复的平庸活动，也能以新鲜的眼光、创造的态度来解除重复又重复的无聊，突破不必要的限制。这表示我们不会墨守成规，我们知道价值的应用是有伸缩性的，同时，我们也能敏感到自己的需要和感觉，而以真实的情感与人建立亲切的关系而又不虚伪造作、故弄玄虚。我们能超越对立，承认人与人之间难免有侵略、攻击等本能的事实，而不刻意去否定去压抑。自我实现的人会了解：人基本上是善恶兼具、阳刚阴柔兼备，。而利己利他未必有冲突，工作与游戏是可以相调和的，我们基本上相信：人性是建设多于破坏、助人多于利己，服务多于剥削的！

依这个标准看来，一个处处想要控制别人、把别人当“物”，而不当“人”看待的操纵者。他们的人格是不平衡的、不健全的。他们无法独立自主，他们永远需要外在的支柱，否则便要崩溃。换言之，操纵者散发着浓厚的“失败气质”。

根据“沟通分析论”，每一个人的人格都由三部分组成“父母自我”代表责任感与主观价值体系，关心别人，但有时会流于专制，“成人自我”，代表理性与逻辑分析能力，“儿童自我”代表原始的冲动，感情与欲望这三个自我状态在一个人的性格中互相激荡，彼此争夺这时，“成人自我”——也就是冷静分析、判断的能力——若过分遭到压制，操纵者便诞生了。

一个操纵者如何发现自己的弱点、如何矫正自己的“失败气质”，本书有深入浅出的论述。

# 《实现者》

## 精彩短评

1、被操纵者，有时也是个操纵者。心理学丛书。

# 《实现者》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)