

《保健防癌食谱》

图书基本信息

书名：《保健防癌食谱》

13位ISBN编号：9787801462893

10位ISBN编号：7801462890

出版时间：2000-01

出版社：中国社会出版社

作者：赵泽贞

页数：394

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《保健防癌食谱》

内容概要

保健防癌食谱，ISBN：9787801462893，作者：赵泽贞

书籍目录

目录

保健防癌常识

- 一、21世纪癌症将是人类的第一杀手
- 二、肿瘤发病率上升的几种因素
- 三、环境致癌因素有哪些
- 四、环境致癌因素有哪些特点
- 五、什么是环境诱变剂
- 六、诱变剂是否都有害
- 七、长期接触环境诱变剂易诱发癌症
- 八、化学环境诱变剂及致癌物的种类
- 九、环境诱变剂是怎样诱发癌变的
- 十、与肿瘤有关的机体内因有哪些
- 十一、肿瘤的预防
- 十二、预防癌症的几条建议
- 十三、有抗突变防癌作用的食物
- 十四、防癌保健餐饮配膳过程中的注意事项

保健防癌食谱

- 一、蔬菜类
- 二、禽类
- 三、鱼虾类
- 四、肉类
- 五、豆类及其制品
- 六、蛋类
- 七、汤类
- 八、粥类
- 九、主食类
- 十、茶饮料类

《保健防癌食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com