

《幸福不用回答》

图书基本信息

书名：《幸福不用回答》

13位ISBN编号：9787301219843

10位ISBN编号：7301219849

出版时间：2013-9-1

出版社：北京大学出版社

作者：翁若蜜

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《幸福不用回答》

前言

女人的幸福由自己主宰幸福是每位女性都无限憧憬的，事业和爱情是人生的两大重要课题，我们希望它们是幸福之源。但现实生活中，却不乏被爱情所控的人，不少人甚至因为失恋而自杀。她们放弃了幸福的主动权，让情绪和客观条件主导了自己的人生。人的感情就是一个圆，里面有亲情、爱情和友情，如果一个女人的亲情比例只占整个感情圆的1%，也没什么朋友，爱情几乎占了整个感情圆的99%，那么她失去了男人，当然会跳楼。但是如果她从小到大，家人所给予的感情非常丰富，占50%，而后来友情还能占35%，爱情只有15%，那么她受到感情创伤时的反应就不会那么强烈。我建议年轻女生不要急着谈恋爱，要先建立起一个完整的情感网络，和家人、朋友搞好关系，这样万一失恋了，亲情和友情能帮你转移注意力。失恋了，马上把对方从心里抹去，那是不可能的。没有智慧的女人，会一直沉溺在那个死胡同里，也许后来的三五年，甚至三十年都在感伤，直到这种忧愁成为她的生活习惯；也许她一辈子就毁了，因为她去跳楼了！而有智慧的女人会尽快让它淡化，尽管她以前的感情也非常刻骨铭心，因为她不能忍受自己的日子太苦闷，会想办法从中走出来。所以，幸福属于有智慧的女人。女人不能满脑子只有爱情，一味地想把自己送给男人，逼着他接受你，这是行不通的。你要想想自己有什么优点，除了漂亮的脸蛋和漂亮的衣服之外，还有什么能让人回味不已？首先你要有自己的工作，这很重要，其实这也是增进一个女人魅力的修炼。有工作、有专业，你才不会脑袋空空，男人才不会和你“话不投机半句多”。你要有正当的工作，每天都必须和别人应对进退，这才能体察人性，才能让你进一步对人体贴入微。当然，最好的是你有自己的事业，有事业是最重要的，因为它会督促你不断进步，这样，你就不会变成一个被时代淘汰的女人。如果你实在命好不需要工作，也没有自己的事业，那么至少要有个愿意投入的兴趣爱好，把你的热情投注在上面，这也会使你时刻保持最佳状态，魅力十足。你先主宰了自己，才能主宰你的爱情。一厢情愿地把自己往男人那里送，男人会不想要，甚至一想到你就腻。很多女人认为事业和爱情不可兼得，但其实它们彼此相辅相成。一个女人把事业经营得很好，至少代表她是有自信、有自我的，她会特别有吸引力；而一个在爱情上如鱼得水的女人，她的事业发展也会非常好。在别人看来，我拥有美满的生活：丈夫是名医，孩子很争气，在职场上更是指挥若定、呼风唤雨。有人会问我：“这样好命的人生，你一定很幸福吧？”其实我也属于绝大多数的人：家庭环境中等、外貌中等、聪明程度也中等。只是多年来一直努力，以这种中等的条件，向“极端的好”靠拢。从未停下思量自己是否幸福，不知不觉走到今天，暮然回首，已经收获了幸福。女人年轻时要狠，我认为在这本书里“狠”的定义是：要勇于突破自我，努力开创未来，要清楚自己当下的处境与未来的方向。年轻时狠，不浑浑噩噩，老了之后才会过得很好；年轻时不狠，那么等老的时候就知命运会对你非常狠。幸福从来都不远，就在自己手中；幸福不用回答，女人越“狠”，也就越幸福。我写这本书，说的是事业与爱情，适合所有年龄层的女性阅读。不要以为没有事业就不用看这本书，别忘了，“婚姻”就是你的事业。如果你想要改写过去那种不知所措又不知所云的日子，这本书将会带给你很多启发。最后我想说，出版这本书，除了希望送给所有有缘的女性朋友之外，还有一个很重要的目的，就是把这本书送给我的两个女儿，希望她们能从书中了解我全部的想法，这是我送给她们最好的礼物。而本书的版税所得都将捐给中国台湾“照顾生命协会”，我希望能通过这种方式帮助更多的流浪动物，我想这也是一件功德吧！

《幸福不用回答》

内容概要

身为现代女性，工作压力大，生活烦恼多，很难hold住为人女、为人妻、为人媳、为人母等多重角色，幸福指数令人堪忧。作者却拥有令人欣羡的容貌、事业、婚姻与家庭。她用亲身经历证明了幸福不用回答，有了“狠”的态度，幸福可以经由努力而拥有。

在这里，“狠”不是“嚣张跋扈”，而是一种了解现实、面对现实，下定决心扭转乾坤的毅力，是一种适时掌握进退之道、懂得灵活变通的智慧。作者在书中真诚分享了多年来靠思考摸索、努力累积而成的感悟心得，教给女性读者越“狠”越幸福的秘诀。本书内容涉及恋爱择偶、事业、婚姻、家庭、生活、自我提升，帮助你洞悉纷繁复杂的现实，用智慧和积极感恩的心去经营自己、事业和婚姻，在不断成长和蜕变中赢得幸福美满的人生。

本书是一本随时随地都可以拿出来翻阅的幸福女人修炼宝典，适合所有年龄层的女性阅读。书中语言睿智幽默、犀利麻辣，作者的每条建议都能让你有豁然开朗之感。如果你想要改写过去那种不知所措又不知所云的日子，那么本书将会带给你很多启发。

《幸福不用回答》

作者简介

翁若蜜

45岁的犀利人妻翁若蜜，以其亮丽的外表赢得“医界蔡依林”的美称，现职为医美诊所的美容咨询专家，提供众多女性美容方面的专业知识，且对爱情及婚姻有独到见解。首度将其数十年来智慧与经验累积的精华集结成书，化为获取幸福的经营之道，希望能送给女性读者一份足以扭转自己命运的力量。

个人资料

中华两岸医学美容交流协会常务监事

立康美医学美容中心负责人

丰胸减肥植发专业顾问

美国抗衰老医学会会员

中国台湾抗老化学会会员

新浪微博

<http://weibo.com/u/2478354190>

书籍目录

Part 1 爱，就主动出击

第1章 不要让爱情主宰你的人生

感觉，只是爱情的开胃菜

女人年轻时笨，老了就惨

选对男人，才有幸福可言

人帅、有钱，就会摆架子

豪门不见得是好门

第2章 嫁给爱你比较多的男人

男人不爱你，给他什么都没用

有才华的男人包你生活无忧

男人有责任感，爱的品质才高

要有选择的能力

如何让自己在爱情里少受伤害

第3章 与失恋的PK

不管曾爱得多轰轰烈烈，时间可以治疗一切

没有一个人值得你为他放弃生命

活着，才有机会改变

时间是失恋特效药

痛苦时不要活在当下，就去挥霍快乐吧

第4章 交往时多看多想，幸福才会稳固

自己做个好女人，去找一个好男人

趁年轻，要多看多想

女人的幸福千金难买，只有靠智慧才能获得

第5章 男人爱你，就愿意为你无怨无悔地付出

男人帅很好，但对你好才更好

男人的品质决定恋爱的品质

Part 2 太天真的女人没有幸福

第1章 女人要狠，就要先认清事实

不是耍狠，是耍心机

金钱关系决定权力关系

第2章 女人不能太骄傲

高学历不一定造就高品质的婚姻

事业成功不会理所当然地带来婚姻的成功

第3章 当老婆没有心机，就等着被淘汰吧

别当婚姻里的鸵鸟

老婆=妻子+情妇

第4章 女人要管家计

管好钱，保住自己

争取家中“财务大臣”的位置

第5章 女人爱钱要爱到老

狠是为了保住年老之后的生活

退休后实行“夫妻分别财产制”

第6章 现实问题，先处理再结婚

不是爱昏了头就结婚

很多姐妹淘都比你还要白痴

第7章 女人要力争上游才能抓住老公

婚姻不是安乐窝

《幸福不用回答》

改变心态，婆媳问题没那么严重
聪明的女人化危为机，赢得全面胜利
利用智慧和心机，成就你的不败婚姻
Part 3 是你选择生活，而不是生活选择你
第1章 抓住每一个阶段的人生目标
忙也要忙得有目标
与目标抵触的东西都要拒绝
第2章 好命歹命关键看心态
一样的事情，心态不同，结局也不同
怎样看待事情，就有怎样的结果
负面能量带来的不幸
第3章 损友的负面杀伤力大过坏男人
女人婚后以家庭为主轴是应该的
损友没有为你着想
幸福要懂得自己把握
你也要教育你的朋友
第4章 选择适合自己个性的生活
要当一个有主见的女人
做任何事情都要先看适不适合你的个性
第5章 从忙碌之中获得智慧
“宅”在家里长不出智慧
“忙”可以促进心灵的健康，发挥生命的力量
第6章 看自己的眼光最重要
越早认清自己，你的人生就会越早顺利
要选择能够永续经营的工作
事业上要强，婚姻里要柔
Part 4 做你自己
第1章 智慧女人的必备能力
比烂，只会更烂
用智慧活出自在的人生
第2章 别人的批评和你的价值无关
认识你自己，比什么都重要
要懂得感恩
第3章 人生没有一百分
尊重自己的抉择最好
幸福，源于比较
第4章 幸福是可以练习的
幸福的关键在于，随时保持危机感
以爱自己为突破，造就幸福的循环

《幸福不用回答》

章节摘录

《幸福不用回答》

媒体关注与评论

这本书让我立刻体会到当人妻的甜蜜和经营爱情的智慧，真是太棒了！——电视剧《犀利人妻》主要演员 胡盈祯若蜜的见解好犀利！看过这本书，相信每个女人都能变身为好情人、好太太、好媳妇！——台湾好媳妇 李佩甄

《幸福不用回答》

编辑推荐

女人要用智慧、心机、魄力，捍卫自己的婚姻和家庭！看翁若蜜的心机语录，当个完美幸福的犀利人妻！翁若蜜的心机语录你先主宰了自己，才能主宰你的爱情。一厢情愿地把自己往男人那里送，男人会不想要，甚至一想到你就腻。女人要狠，就是女人要学会自我要求，也要做到令自己的老公如沐春风，如果只会对男人要求，却不知进退之间的分际，那你距离“狠角色”还非常遥远。年轻时狠，不浑浑噩噩，老了之后才会过得很好；年轻时不狠，那么等老的时候就知道命运会对你非常狠。有品位的女人买珠宝、名牌、名车，但最有品味的女人懂得将自己变为珠宝、名牌、名车。幸福是可以练习的，从爱自己的一个突破开始，造就幸福的循环。

《幸福不用回答》

精彩短评

- 1、翁不停地强调着做女人要有智慧，要有主见，要认识自己。列举了很多的故事也有她自己的故事。很喜欢她把简单的几句话表达出大智慧，把精华浓缩在语言里。书上很多她对感情，对生活，对事业。对家庭的看法，她觉的凡事要靠自己，让自己忙碌起来，要知道自己想要什么样的生活，并努力去争取，忙碌可以充实，可以获得因缘。对于如何获取智慧，她认为应该要走出去，宅是得不到智慧的。女人更应该多读书，追求心灵成长。另外不要去抱怨，不要去比较，每一个人追求的东西不一样，要了解自己的个性去争取自己的幸福。
对于正处于情绪阴霾的我来说，这本书给我莫大的鼓励。很喜欢书上的内容，很多智慧需要学习。做一个自主的女人，时刻感受幸福，学会感恩。并勇敢走出去，不要害怕。
期待翁的新作
- 2、我喜欢，对我很有启发呀。
- 3、内容很联系生活实际，很喜欢
- 4、不好意思呢.....我是来灌水滴.....的呀？
- 5、买过这么多书，从来都没有像买这本书一样觉得郁闷。第一反应，浪费钱。看了两章就不想看，觉得内容肤浅，连宿舍里的人都表示，不知道作者想表达什么。尤其那章“自己做个好女人，去找个好男人”，也许是自己的理解能力比较低吧，本人表示没有办法理解“一个好女人应具备的特色是什么？就是不主动去追求男人”后面又说“碰到好的男人，你就要想尽办法据为己有，不要觉得倒追是丢脸的事。”求解释
- 6、“狠”女人，很幸福。
- 7、闲暇时间伴读好书，很喜欢，文笔不错哦，哈哈，强烈推荐！
- 8、从去年开始，“你幸福吗”就火爆媒体。幸福本来就是主观的东西，需要回答吗？这本书给了答案，作者本人给了答案，人家貌美事业佳老公强孩子乖，简直就是完美幸福的人生呀！但看完书你就会知道，她的幸福生活也是靠自己很努力地追求来的。好消息是，幸福经由努力你也可以拥有。每天与其花时间问自己到底幸福与否，不如努力让自己变得幸福！
- 9、不错的书。适合闲暇时间静下心来读一读。
- 10、幸好是送的，不是买的，要不是我悔死！太垃圾了，没得营养的口水话！
- 11、给身边的女性朋友代买的，反响不错，一定要我上来评论。书很实用，对男人对感情的分析很到位，思想深刻，是本好书。推荐值得购买
- 12、书很好读，不枯燥、不晦涩，读来轻松流畅，闲时看看，对女人处理自己的恋爱、婚姻、生活等有很多启发。建议年轻女孩读这本书，越早读越好，不要做爱情至上的女人，要做冷静、睿智、理性的女人，这样的女人最能把握自己的幸福。女人的幸福不能靠男人，要靠自己！
- 13、在一般人眼里，“狠”女人的印象是放狠话，让对方知难而退；是一哭二闹三上吊，不达目的不罢休。在本书中提到，这种“嚣张跋扈”是“蠢”，不是“狠”。真正的“狠”是目标明确、手段柔软，能一击命中敌方要害所在；是善用心机，掌握天时地利人和，把结果导向利于自己的一边。当我们羡慕别人的好身材时，是否知道她们不仅有严格的自制力控制自己的口腹之欲，还花大把的时间进行锻炼，这种健康的生活方式已经成为她们的生活习惯。当我们羡慕别人的财富，殊不知别人在你休闲的时间，还兼有其他的工作；她们了解自己的欲望，钱都花在刀刃上，会买自己需要而非想要的东西。当我们羡慕别人家庭和睦，是否知道她在经营与老公、婆婆、子女、朋友等方面关系所付出的超出常人的努力.....所有的幸福，都不是从天而降，而是通过努力得来的。作者本人也并非天生丽质，出生于特别富裕的家庭，和我们大多数人一样，出生平凡，容貌中等，只是她舍得对自己“狠”，通过多年不懈的努力让自己从外表到内心都趋于完美，成为人们眼中幸福的女人。比起一般情感作家讲述别人的故事，作者的现身说法，让我更感震撼。虽然她的语言非常犀利，但不得不承认作者洞察力强、思想深刻、行动力也超强，这是一剂猛药，惊醒梦中人！“年轻时狠，不浑浑噩噩，老了之后才会过得很好；年轻时不狠，那么等老的时候就知命运会对你非常狠。”这个世界上没有不幸福的女人，只有懒女人。幸福不会从天而降，需要我们勇敢地去争取。从现在开始，改变！
- 14、我转发啦，分享给更多的朋友去哦
- 15、身为一个女人，为人妻，为人母，为人儿媳，哪能事事顺心，买这本书本来就是随便看看，看了一部分发现真不错啊，让自己幸福去吧，哈哈

《幸福不用回答》

16、内容有点出乎我意料，不过很有意思，呵呵

17、书里的内容好多都是自己隐约有感觉，但书里总结出的理论让人觉得很有道理，很信服。值得一读。

18、东辽县供销大厦旅社

19、书写得不错啊，很贴近现实，值得一读！

20、我很少给情感类的书打5星，但是这本书绝对值得5星。翁若蜜对那些缥缈的爱没有过多的纠结，她是活在当下的现实主义者。只有这样的女人，才能把握住自己的现世安稳，也才能获得世俗的幸福。翁若蜜的文笔并不优美，但是她说的就是这个世界的真实面目。也许这得益于她的年纪，女人就应该有这样一个年长的有智慧的前辈的指点。这是一本所有（或者大多数）女人都该去读一读的书。

21、说的不多，但是字字珠玑。和我听得视频“张锦贵”老师的说法有很多不谋而合之处，很有哲理，希望自己能像若蜜老师那样成功有人爱。

22、很不错的书，作者用了数十年的经验和智慧揭示了幸福的秘密，值得认真阅读和实践，有很大收获！！！！

1、《幸福不用回答》这本书在看到书名就有了想读它的冲动，我看书一直凭感觉，这本书就是觉得一定很好看，这种判断在没有看简介前就产生了，最后证明自己的感觉是对的。拿到书很轻松的几个小时就读完了，书中的内容也很实用，可以看出作者绝对是一个“狠女人”典范。可能现在的社会上人们都有一个共识，觉得狠女人不会赢得男人的爱慕，只有乖巧的小女人，懂得周旋在男人身边的女人才有男人缘。但是看了这本书，我的想法彻底改变了，书中作者的语录，很普通却似金玉良言一般实用，它不仅仅是告诉你如何获得幸福的捷径，同时也在言传身教中让你明白做一个幸福的女人是可以练习的。读完这本书想到了金韵蓉女士，2010年我写过《女人30+》这本书的评论，现在几年过去了，我仍然在追寻中，我一直觉得幸福离我不远，也是这种观念让我一直乐在其中，浑然不知时间流逝的如此快，自己也成为剩女中的“佼佼者”。这两本书有相同的理念，也同样是来自台湾有知名度的作者，我在想是不是台湾人比大陆人更懂得幸福的真谛。书中的语句：“人帅就会被惯坏，有钱就会被宠坏。女人在这种男人面前，是没有什么人格可言的，到最后只能沦为爱情的奴隶。”“长久以来，女人都在烦恼，和爱自己比较多的人在一起，还是和自己比较爱的人在一起，当然是选前者，嫁给爱你比较多的人，你才会幸福。”“所谓心机，就是心眼机灵，懂得灵活变、左弯右拐地达成目标，这也是一种狠招，一种示弱的狠招。”“男人有钱就会拥有一切，而女人的魅力就是使男人为她付出一切。”这些语言细细体会你会发现原来有很多有智慧的女人活得如此简单，她们的言论让你为之一惊的同时发现一切都是可以控制的。一个女人想要让一个男人离不开你，好难，人的心总是琢磨不定的，正因为如此，作者把自己的经验贡献给我们，爱情的世界需要维系，结婚不代表你就可以不在乎身边的他，相反却是一切的开始。结婚后，婆媳关系不好相处，但是只要你能处处站在婆婆的角度来看待问题，婆媳关系一样会很和谐。无论你未婚，还是已婚这本书都会让你更加清醒的领悟爱情的真相，推荐女性读者看此书，它一定会让你从中获益良多。

2、“女人要用智慧、心机、魄力，捍卫自己的婚姻和家庭！”习惯性的拿起书来先看的必是一语道破主题的不起眼的书封小字。一看到这句话，当下想到的就是完了，像我这种身心都懒惰的人很难幸福了吧！索性就来学习一下，不管怎样思想觉悟不能懒。一气呵成读完此书，虽故事简单，可其中言辞犀利的两性观点，着实惊艳。在现代这种社会环境下，女人只有摒弃了思想上的懒惰，才能主宰自己，主宰人生，要知道“是你选择了生活，而不是生活选择了你”。读翁若蜜的心机语录，争当完美幸福的犀利人妻！

3、我对于未来知道的太少了，变得对未来产生恐惧。。。而我就像是书中一切负面的角色。没有下限的容忍，没有原则的拒绝。变得压抑自己从而产生的暴躁、不懂得疼爱自己，以爱情为生活的一切，被抛弃后感觉一无所有的想去死。活生生的一位EQ低下自怨自艾的大笨蛋。很想有一位睿智的长者或是博学多才人情世故练达高情商者指条明路。现实就是我身边就眼前的没有，而书这时就充当了高道人。花了两个半小时看完的书。书中大概内容就是一些关于对待爱情，婚姻，生活，自己的经验之谈。总结一下哈：爱情，对待爱情的态度。如何选择男人，失恋，爱情幸福的前提，男人的角色，为话题。婚姻，婚姻幸福的方法。女人幸福的前提，女人的角色与误区，幸福方法论。生活，经营生活的方法。方法涉及目标，心态与选择，损友，忙碌，眼光的因素。自己，对自己的关注。。。好吧，是最后一点我没有仔细看啦。应该是这个意思。。。整篇文章主要强调的就是女人要有智慧，有自己的事业。写的很通俗易懂，没有什么高谈阔论，是地道的人生经验之谈，对大众是一本有一定指导意义的书。但是有点过于简单。。。写给自己当读书笔记用的~书中有几句说的我心很激动~~

4、亦舒的《邻室的音乐》中，智慧老人秦老先生说：“人生试题一共四道题目，学业事业婚姻家庭。平均分高才能及格，切莫花太多时间在任何一题上。”翁若蜜在《幸福不用回答》中的观点与此有异曲同工之妙。她说：“人的感情就是一个圆，里面有亲情、爱情和友情，如果一个女人的亲情比例只占整个感情圆的1%，也没什么朋友，爱情几乎占了整个感情圆的99%，那么她失去了男人，当然会跳楼。但是如果她从小到大，家人所给予的感情非常丰富，占50%，而后来友情还能占35%，爱情只有15%，那么她受到感情创伤时的反应就不会那么强烈。”一个女人的生活，如果够广阔，幸福指数也会更高。天底下的女人，除了那种命运特别差劲的，否则，没有不幸的女人，只有不想让自己幸福的女人。有些女人，过于纠结，不懂得知足。看见别人嫁入豪门，会想：我比你漂亮，凭什么嫁给富二代的不是我？瞧见别人事业有成，会想：我比你聪明，凭什么升职的不是我？瞥见别人子女聪慧，会想：一样的环境，凭什么她的孩子就比我的孩子乖巧好带呢？.....如此种种。心态不对，这样的女

《幸福不用回答》

人如何会幸福呢？豪门媳妇也不好当。只不过有时候人们只看到她们风光而已。翁若蜜说，人生没有绝对的幸福，都是一个“比较学”。所有的外在条件，其实都是比较而来，知足的人才能享有一个快乐的人生。一个女人，关键要能够拎得清脑子。女人明白需趁早。你只有一双手，一天也只有24小时，你想要什么，就要为什么努力，什么都想要，最后只会是什么也得不到。翁若蜜是一个活在当下的现实主义者。对于爱情，她没有过多的纠结。她不是风花雪月的琼瑶，她不会说小燕子注定会遇见五阿哥，她只会说女人要看清楚自己、看清楚他人。她会说：“男人爱女人的美貌与身材，女人爱男人的财力与才气。”也会说：“女人一定要选一个既有赚钱才能，又肯把钱给你享受的男人。”她说，面包和爱情是可以兼得的。既有赚钱的才能又有责任感的男人是面包，很爱你的男人则是爱情。男人只会爱自己爱的女人，而女人却会因为男人的好而爱上他。所以，女人一定要选择一个有责任心的爱自己的男人。但是，天底下没有十全十美的东西。女人的幸福要靠自己的平衡，要懂得灵活变通。男人够不够爱自己，全看女人怎么做，可以让自己成为他生命中不可或缺的人。男人赚的钱不能够让女人大富大贵，但是只要衣食无忧，女人的物质欲不那么强，也可以白头到老。女人的幸福，关键在于自己。一个幸福的女人，一定是有智慧的女人，而不是钱多多的女人。智慧的女人，能够看清楚自己的需要；智慧的女人，有自己的主见，能够把握住自己的需要，不会受损友的影响；智慧的女人，失意时懂得如何排遣自己，不会成为祥林嫂；智慧的女人，是正能量的女人，懂得是你选择生活，而不是生活选择你，是你自己在选择面对人生的态度。要不要做一个智慧而幸福的女人，决定权完全在于自己。有人说，女人需要年长的朋友。翁若蜜的人生经历足以让她成为很多女人的“年长的朋友”。她是活在当下的现实主义者。只有这样的女人，才能把握住自己的现世安稳，也才能获得世俗的幸福。

5、 在步入婚姻之前，大多数人对爱情还是抱有比较纯净的想法。进而进入围城之后，实际生活中的种种现实状况，往往会使新人们产生各种困惑和不适应。如何能理性而不世故的为婚姻生活支招献计、解惑释疑，这本书是我目前看到最切合当下时代的家庭生活类书籍之一了。 很多人年少时都被言情小说所“误导”过，但很难想象一个已婚的人还会被琼瑶一类的言情剧所吸引（当下好像未婚的也不喜欢了，90甚至00后更喜欢《小时代》），转而喜欢讲述家长里短的韩剧和大陆生活剧，因为相比较而言这些才更接近现实生活。但高于现实的电视剧中，主角们似乎总有智慧和各种机遇化解生活中的各种那提，而观众——普通人们的生活却并没有高明的编剧和现成的剧本。 作者虽然身为人妻，看似单纯从女性角度来看待和解决生活中的问题，但读后，对于身为人夫的我来说，此书同样适合男性，家庭生活的纠纷往往来源于男女思维不同而产生的误解，如何读懂女性的思维，了解女性的真实想法，这本书对男人是大有裨益的，更何况“知己知彼，百战不殆”，通过了解女性可以让男性在家庭生活中赢得更多主动，营造更多温馨和谐气氛。 读此书时，常常看到作者洞察人性的观点和犀利语言的见解，总有种心里滴冷汗的感觉，暗自庆幸以自己的各项条件今生还能有幸身为人夫、身为人父。曾经（包括现在）世界上一直认为女性是感性的、被动的，然而看过此书我有种感觉：仿佛感觉好像在远古某个时期智慧女神突然降临，告诉给了所有女性掌控世界的秘密——掌控男人，随即人类社会历史上有了根本性的转变——由母系社会转为父系社会。让男人面对自然界的种种事物，而女性以退为进的隐在幕后，掌控男人即可，这更符合女性的生理，久而久之这种智慧变成了一种本能。这纯属本人臆想，因为不论社会男女分工如何转换，仍逃不脱大自然赋予人类的最本能行为，即人类这个种族的繁衍兴盛，细致到每个家庭，如何和谐长久的稳定自己的家庭关系，无论对个人、对社会都是极其重要的事情，当自己做不好或有困惑的时候，听听智者的建议总是一个不错的选择。

6、 幸福生活应该是什么样的，对于幸福每个人都有不同的定义，不同的参照系，决定着不同的幸福指数。你的幸福指数有多高呢？不妨做做以下的幸福指数测试吧，看看自己究竟有多幸福！【说明】请用第一感觉回答问题，以“是”、“否”、“不好回答”作答。1.即便有怨气，你也不会马上跟姐妹淘们大吐苦水。A.是 B.否 C.不好回答2.你的另一半满意你的外表和身材吗？A.是 B.否 C.不好回答3.你是一个不用担心生活费，经济来源独立自主的人吗？A.是 B.否 C.不好回答4.每天早上睁开眼睛，你会带着喜悦的心情和期待去工作吗？A.是 B.否 C.不好回答5.你认同“男人的外表不是选择男人的最关键因素”。A.是 B.否 C.不好回答6.一次失恋的打击，并不会让你不再相信爱情。A.是 B.否 C.不好回答7.你认同“不是爱昏了头就跑去结婚”。A.是 B.否 C.不好回答8.你认同“婚姻需要经营”吗？A.是 B.否 C.不好回答9.对于事业和婚姻你可以分开经营。A.是 B.否 C.不好回答10.你花钱不手软，但绝对用在刀刃上。A.是 B.否 C.不好回答11.你很能搞定婆婆的需求，婆媳关系很好。A.是 B.否 C.不

《幸福不用回答》

好回答12.你的言行举止可以作为孩子的榜样。A.是 B.否 C.不好回答13.不管是外在还是内在，你都能随着社会的进步不断前进。A.是 B.否 C.不好回答14.你一个月不说他人的坏话超过三次。A.是 B.否 C.不好回答15.你很有自知之明，知道自己的长处和弱项在哪里，而且能扬长避短。A.是 B.否 C.不好回答16.你很清楚自己的目标，并能采取行动不断实现目标。A.是 B.否 C.不好回答17.你很少因为别人的一句话而受伤，辗转难眠。A.是 B.否 C.不好回答18.如果遭受批评，你会反省但不一定认同。A.是 B.否 C.不好回答19.你是个很容易满足的人吗？A.是 B.否 C.不好回答20.现在是你一生中最美好的时期。A.是 B.否 C.不好回答

计分标准：“是”计2分，“否”计0分，“不好回答”计1分。作者翁若蜜点评：A.（40~36分）兼善天下、利己又利人型。除了幸福感之外还有满足感和成就感，除了管理好自己之外，还能造福别人。你有相当高的幸福指数，平时也是许多人的幸福心灵导师，对于人生相当满足，甚至觉得即使明天死去也了无遗憾了。对健康、工作、爱情、婚姻都有比较高的满意度。你不一定是富人或有地位的人，但你的心态很好，一个人能感到幸福是件不容易的事，在这里我们只能向你表示祝贺，并希望你永远幸福。B.（35~31分）独善其身型。你有能力去经营好属于自己的家庭、婚姻和爱情，但没有精力去帮助别人了。你有着比较高的幸福指数。你的心境成熟且平淡，能为目标努力但并不强求，过着平平淡淡却不失幸福的日子。C.（30~26分）比上不足、比下有余型。日子过得去，但永远都还觉得似乎可以再幸福快乐一点，要再努力一点；生活就是有些遗憾，怎么做都还是觉得不够。你的生活幸福感尚可，你的生活状态基本能满足你的要求，有喜有忧的日子让你和大多数普通人一样。D.（25分及以下）行尸走肉、索然无味型。吃美食也觉得无味，穿名牌衣也分外无感，比有喜怒哀乐的平凡人更悲哀。赶快想想从前开心的事情，重新燃起你的希望吧！因为一个人对人生有感觉，有爱有恨，人生才有滋味。

7、常常在网上看到一些人哀怨，抱怨生活、奠基爱情，说着看到生活失去阳光，觉得自己生无所恋。那种悲伤的感情让人同情，却也会叹息。大好的青春年华，身体健康父母健全，不为生计而愁苦，为何会如此的悲观难受呢？在现在社会中，难过无非就是事业或者感情的问题，幸福常常和工作、感情挂钩。如何做幸福的女人呢？本书告诉我们，要做狠女人。狠，不是说性格霸道，而是要勇于突破自我，努力开创未来，要清楚自己当下的处境与未来的放向。幸福，其实从来都不远，就握在自己手中，需要看自己用什么样的态度来面对。而在幸福中，与人们息息相关的事业和爱情首当其冲，是我们生活中幸福的重要部分。感情又分为爱情、友情和亲情，三者中你把那个的比重看的太重，那么失去后受到的打击也就愈大；反之，受到创伤的时候反应就不会那么强烈。女人自爱而后仁爱，子宠而后被人宠爱，所以要对自己好一些。爱情是，生活中的付出与获得。而爱情中的女人需要有自己的事业，这样才能在爱情中独立，不会是依附的感觉。一个智慧的、的女人不会把自己的全部希望寄托在男人的身上。有事业，有专业，才不会脑袋空空。事业独立的女性，才能洞察人性，而且有经济能力去支付自己想要的东西。要做智慧女人，把事业和爱情分开经营，这样才会爱情事业两得意。书中有两点非常好，一是最前面的女人宣言。比如作者说：有些女人适合做妻子，有些女人适合当情人，但有智慧的女人，却可同时两个角色都扮演好。也告诉读者一个道理，就算全天下的人都不爱你了，你一定要爱自己。再而就是最后的幸福经营学，讲述了爱情中的故事之后得到的智慧。比如说：爱上一个人可能有很多不同的理由，但不爱一个人往往没有理由，只是爱的感觉不见了，如何让这种感觉延续并转为需要，是每个女人一生都要面对的重要课题。书中分成了四个部分，多个角度的讲述都在最后用短短的一句话来总结，给人深刻的启发，会有豁然开朗的启发感。得到这样一份智慧与经验累积的精华集结成书，总结成为获取幸福的经营之道，换来了一份足以扭转自己命运的力量，让人受益匪浅。

8、朋友推荐这本书，故事简单，言辞犀利，一气呵成将其读完。《幸福不用回答》给了我很大启示，现代社会环境下，懒女人不会幸福，对于思想懒惰的女人来说，幸福更无从谈起。幸福不会从天上掉下来，女人只有确定目标，不断地修炼自己，丰富自己，才能让幸福满满靠近……

9、爱情与生活是一回事么？未必！女人与男人是一类人么？未必！浪漫与激情是共生的么？未必！……彼此之间，凡事都是未必的！这也许是所谓的辩证论调。可是，就在生活、感情与彼此之间，有一些因素，是可以统一的。我觉得应该是在情感既得利益之上的——包容。这里梳理下女人的“狠”，这个在书中所提到的，在幸福生活中的分母，它是有多么的必要。我不是女人，所以对于女人自我标榜的所谓“我们女人”和“你们男人”的二元论归纳，是多少有些反感的。在这种论调中，存在着不可推敲的谬论。那就是，首先“我们女人”是弱者，生活中我们必须为消费者与受保护着；二次，“我们女人”是平等的，我们享有和“你们男人”共同享受的权利与资源。可是，这些论调，只

《幸福不用回答》

是集中在无限物质欲望与感情监督拉锯战之上的。也就是将索取与奉献不对等联系的狡辩，并将民族主义划归性别层面而展开的舆论话题。书中提及女人的“狠”，却恰恰让那种所谓二元论失去了说服力，而是告诉你，得到你想得到的，需要的是聪明的付出，而非停在嘴上，做个祥林嫂一样，不断控诉那个“他”带给你的种种不公。这是聪明的，这是正确的处理生活问题的方式，不是么？而从男性角度来说这本写给女人的书，不知道算不算客观的来阐述，生活中，真正的幸福到底是不是这个样子。天下的家庭千千万，问题更是林林总总。这本书，也许未必就能帮你走出生活的痛苦，解决你们彼此之间的问题。但你至少需要过程，你需要改造自己的一个契机，也让你读到书中的典籍，从而找到你面对生活新的动力。“狠”只是一个通往幸福生活，一条路而已。但是你选择柔情似水的狠，还是机敏睿智的狠，还是海纳百川的狠，就自悟自修的事了。从男性角度，大体可以理解这个“狠”。我觉得是，首先女人懂得去理解男人，包容你可以包容的事情，而不是在一些本可做到以退为进的方面，你却将男人逼向死胡同。也有的是，本可以将明显的错误，说开解决的时候，却选择一刀切翻旧账的武断解决。到头来，是药力过猛，婚姻破裂。还有，是凡事都会无止无休的罪责不休，那么疲惫时在所难免的，不欢而散也就难免。幸福生活，就是安静，安全与安心的生活，男人经营的生活也无非如此。你为了你的幸福生活，你让对方感觉不到生活的幸福，你觉得，你可以得到幸福么？换来的，只有恶性循环。女人用智慧去争取到的，其实也就是换位思考，去做良性循环。他得到了他要的安静、安全与安心，你其实也已经得到了安静安全与安心的幸福生活。并不是，女人要付出更多，而是你在男人最需要的地方，你去做，剩下的，你只有收货本应属于你的幸福就好了。这本书，也许就是让女人更轻松解决这个生活游戏的秘籍，也是男人自己需要理解你身边女人的，至上攻略。这也许就是，知己知彼的一本书吧。

10、关于幸福在这个信息爆炸的年代，在这个狂躁的年代，每个人好像都希望能马上有个确切的答案，并且一下子伸手就可以得到它。这是这个社会告诉人们的，一切都是都是可见可感的，一切都是能够描画的，一切都是可以直接得到的。所以这样类似的书籍很多。我当然也难以免俗，所以也希望能够看到更犀利的文章。这本书在书架上放着的时候就引起了很多人的注意，很多人都说这是一本题目很新颖，封面很平常的书。的确这一句话几乎概括了很多人对它的第一印象，我很多时候都在想，在精确装帧的表象下，这本书还真是走了贫民路，用一张女人的照片来当封面，的确挺有意思。书的作者说话很有趣，她像一个大姐姐，在告诉你许多人生的道理，不过说教味不弄，因为许多事例在那撑着。有你如果遇见特别大男子主义的男人怎么办，如果那个男人说爱你但是你不爱他怎么办，如果你是别人的小三怎么办，这些很现实的问题，作者都很详细地说了自己的看法，并且态度中肯，让人觉得很有道理会不由自主地点头。我很喜欢这样的书，至少会引发我的思考，让我觉得这是对的，那是错的等等。虽然很多事情都在时间的河里早已消失，并且自己也没有回头路可以走，不过看这样的书永远都不晚，也许我可以帮到其他人不让别人走我的弯路，不让别人迷茫时无人帮助。这些都是此书给我的启示。这样的书总是无外乎这几种类型，看多了或多或少会觉得有些重复，就像经常吃一样东西，即使再完美好吃也是需要换换口味的，不过有书在手，在你闲暇时你可以拿来用用，拿来享受，这本身就是一种很美的享受，况且会帮你熬过漫长的时间，何乐而不为。幸福永远都是需要自己去体会的，也许这幸福不是有关人生，婚姻的，可以称为是微幸福，但是我们的生活就是在这小小地幸福中茁壮成长，成为了一个大大的幸福树，庇护我们的生活。这也许是作者要告诉我们的，幸福是需要体验的，不是需要来谋求唯一答案的。

《幸福不用回答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com